

# Voimistelu- ja urheiluseura **KOIVISTON ISKU RY**



# 2015

## **TOIMINTAKERTOMUS**

[www.koivistonisku.fi](http://www.koivistonisku.fi)

(Kevätkokous 16.3.2016)



# KOIVISTON ISKU RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2015

## 1. YLEISTÄ

Voimistelu- ja Urheiluseura Koiviston Isku r.y. on perustettu 23.1.1927. Yhdistysrekisterinnumero on 13473 ja yritystunnus 0570010-2.

Vuosi 2015 oli seuran toiminnassa jo 88. aktiivinen toimintavuosi, joka oli urheilullisesti menestyksenkäs. Huonosta yleisestä taloustilanteesta huolimatta vuosi 2015 oli seuramme osalta taloudellisestikin hyvä.

Seuran tarkoituksena on: 1) edistää urheilun ja erilaisten liikuntamuotojen harrastusta sekä terveitä elämäntapoja; 2) kehittää kulttuuri- ja nuorisotyötä; 3) edistää tasa-arvoa ja kansainvälistä yhteistoimintaa; sekä 4) toimia puhtaan luonnon ja ympäristön puolesta.

Yhdistyksen kotisivujen osoite on [www.koivistonisku.fi](http://www.koivistonisku.fi).

## JOHTOKUNTA

Johtokuntaan kuuluivat vuonna 2015 **Ilpo Kyllönen**, puheenjohtaja (8/9), **Sylvi Mattila**, varapuheenjohtaja (9/9), **Alpo Söderdahl**, taloudenhoitaja/jäsenrekisterin hoitaja (9/9), **Jari Wiksten**, sihteeri (9/9), **Milla Ojala** (8/9), **Kauko Ruokolainen** (8/9), **Hilkka Söderdahl** (7/9) ja **Liisa Vainio** (9/9). Sulkeissa on osallistuminen johtokunnan kokouksiin, joita oli yhdeksän.

## 2. TOIMITILAT

Seuran toimisto sijaitsee Uudenkoiviston koulun pihapiirissä vanhan kirjastorakennuksen yläkerrassa Palokunnan puistokatu 6-8, 28130 Pori.

Koiviston Iskun omistama teollisuushalli (Sepänpellontie 17) on ollut vuokrattuna Paperinkeräys Oy:lle koko vuoden viisi vuotta kestäväällä vuokrasopimuksella (vuoden 2018 loppuun asti). Halli oli seuran käytössä entiseen tapaan keräyspaperin lajittelu- ja lastaustoiminnassa.

## 3. YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

### KOKOUKSET

**Vuosikokous** pidettiin 31.3.2015 seuran toimistolla; mukana oli 12 seuran jäsentä. Kokous vahvisti toimintakertomuksen ja tilit vuodelta 2014. Tilikauden ylijäämä oli 14.547,93 euroa.

**Syysvuosikokous** pidettiin 18.11.2015 seuran toimistolla. Mukana oli 10 seuran jäsentä. Kokous vahvisti vuoden 2016 jäsenmaksun suuruudeksi 10 euroa. Kokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2016. Johtokunnan puheenjohtajaksi valittiin **Ilpo Kyllönen**, varapuheenjohtajaksi **Sylvi Mattila**, taloudenhoitajaksi **Alpo Söderdahl**, sihteeriksi **Jari Wiksten** ja jäseniksi **Matias Ojala** (uusi), **Milla Ojala**, **Kauko Ruokolainen** ja **Liisa Vainio**. Lisäksi nimettiin jaostojen jäsenet.

Talousarvion 2016 loppusumma päättyi 110.389 euroon.

Seuran vuoden parhaana urheilijana vuoden 2015 palkittiin pyöräilijä **Matti Manninen** ja nuorena lupaavana urheilijana lentopalloilija **Maija Järnfors** vuoden seuratyöntekijänä **Ailo Renfors**.

Johtokunta kokoontui yhdeksän kertaa ja pöytäkirjapykälää kertyi vuoden aikana 106.

Kunto- ja veteraanijaoston järjestämään Joulukahvitukseen 15.12.2015 osallistui runsaasti seuran jäseniä.

### JÄSENET

Vuoden lopussa jäsenmäärä oli 388 jäsentä.

## **Huomionosoitukset ym**

TUL:n päivän juhlassa 26.1.2015 palkittiin vuoden 2014 piirin parhaana miesurheilijana Matti Manninen, ja parhaana joukkueena Iskun SM-kultaa saanut aika-ajon SM-kultajoukkue (Jarkko Niemi, Tommi Martikainen ja Santtu Pasanen).

Pitkään pyöräilyjaoston taloudenhoitajana ja kilpailujen ratamestarina toiminut Harri Peltomaa kuoli 29.5.2015. Johtokunnan ja pyöräilyjaoston edustajat osallistuivat hautajaisiin 12.6.2015. Sihteeri Jari Wiksten täytti 1.7.2015 60 vuotta, johtokunta muisti häntä elokuun kokouksen yhteydessä.

## **Urheilijoiden palkitsemiset**

TUL:n Satakunnan piirin parhaaksi joukkueeksi valittiin vuodelta 2015 kahdeksannen kerran peräkkäin Koiviston iskun joukkue. Naisten lentopallojoukkueen jälkeen kolmena vuonna peräkkäin on ratapyöräilyn 4km takaa-ajojoukkueemme valittu piirin parhaaksi joukkueeksi, vuoden 2012 parhaana palkittiin Koiviston Iskun aika-ajon SM-hopea joukkue ja 2013 paras oli taas pyöräilijöidemme SM-kultaa voittanut paritempo-joukkue ja vuoden 2014 paras joukkue oli SM-kultaa voittanut aika-ajojoukkue (Jarkko Niemi, Tommi Martikainen ja Santtu Pasanen). Piirin parhaana joukkueena palkittiin vuodelta 2015 paritempon SM-kultaa voittanut joukkue Jarkko Niemi ja Santtu Pasanen. (TUL-päivän juhlassa 30.1.2016).

Satakunnan urheilugaalassa 7.2.2015 Porin kaupunki palkitsi Matti Mannisen nuorena lupaavana urheilijana.

Syyskokouksessa palkittiin pyöräilijä Matti Manninen vuoden urheilijana, lentopalloilija Maija Järnfors vuoden nuorena lupaavana urheilijana.

## **4. TALOUS JA VARAINHANKINTA**

Yhdistyksen talous on kunnossa ja maksuvalmius pysyi kohtuullisena koko vuoden ajan. Tilikauden 2015 ylijäämä oli 28.151,89 euroa. Länsi-Suomen Osuuspankin OP-Privaten hoidossa on pääosa seuran sijoitussalkusta mutta osa osakkeista on omassa hoidossa. OP-Privaten salkun painopiste on nyt kansainvälisissä sijoituksissa. Omassa hoidossa on lähinnä kotimaisten yhtiöiden osakkeita. Sijoitustoiminnan tuotto oli yli 34.000 euroa vuonna 2015. Sijoitusten kirjanpitoarvo oli vuoden lopussa n. 236.200 euroa.

Jaostot kattavat kilpailutuloilla ja omalla varainhankinnallaan sekä yhteistyösopimuksin noin puolet toimintamenoista ja loppuosa rahoitetaan pääseuran keräyspaperitoiminnan ja sijoitusten tuotoilla.

Paperinkeräystoiminnassa keräyspaperin lajittelu ja lastaus vähenivät edelleen ja oma keräystoimintakin pieneni ja toiminnan kannattavuus heikkeni mm. kiristyneen kilpailun johdosta (tyhjennysmaksut vähenivät edelleen). Paperinkeräystoiminnassa palkattuna työntekijänä oli autonkuljettaja. Paperihallilla seuran jäsenet tekivät satoja talkootuntunteja.

Paperinkeräys Oy:n urakointisopimus irtisanottiin keväällä 2015. Paperinkeräys Oy:ltä on saatu korvauksetta käyttöön paperinkeräysauto, jonka vuokra-aika päättyi toukokuussa. Seuralle hankittiin edullinen keräysauto, jotta pystyttiin työllistämään autonkuljettaja ainakin sopimuskauden loppuun. Urakointia Paperinkeräys Oy:lle on jatkettu toistaiseksi ilman voimassa olevaa urakointisopimusta.

Paperin- ja pahvinkäsittely ja -lastaustoiminta on ollut verollista liiketoimintaa vuodesta 2011 alkaen ja arvonlisäverollista 1.7.2012 alkaen. Vuoden 2015 liiketoiminnan yhteisövero ja hallin vuokraustoiminnan kunnallisvero olivat yhteensä 2.038 euroa.

Porin kaupungilta saimme nuorisotoimintaan 6.600 euron toiminta-avustuksen. Vuonna 2015 maksoimme vastaavasti lähinnä Porin kaupungille vuokria n 5.960 euroa harjoitus- ja kilpailu/ottelutiloista.

## **5. JÄRJESTÖTOIMINTA**

### ***JÄSENYTYDET JA OSALLISTUMISET***

Koiviston Isku ry on TUL:n ja TUL:n Satakunnan piirin jäsenjärjestö. Kuulumme myös seuraaviin lajiliittoihin: Suomen Fitnessurheilu ry, Suomen Lentopalloliitto ry, Suomen Pyöräilyunioni ry ja Suomen Triathlonliitto ry. Suomen Pyöräilyunionin maantiepyöräilyjaoston puheenjohtajana jatkoi Ilpo Kyllönen.

TUL:n Satakunnan piirin veteraanijaoston jäsenenä toimi Sylvi Mattila ja shakkijaostossa Aimo Koivunen.

Ilpo Kyllönen osallistui pyöräilyunionin liittokokoukseen 22.11.2015 Tampereella.

### ***KOULUTUSTOIMINTA***

Jaostot ovat järjestäneet sekä jaostojen jäsenet osallistuneet myös muiden järjestämiin erilaisiin valmennus- ja tuomarikoulutuksiin.

## **6. TIEDOTUS- JA JULKAISUTOIMINTA**

### ***JULKAISUT***

Lentopallojaosto julkaisi perinteistä Koiviston Iskun vuosikirjaa pienemmän julkaisun, joka ilmestyi vuodenvaihteessa 2015/2016.

### ***ULKOINEN TIEDOTTAMINEN***

Seuran kotisivujen [www.koivistonisku.fi](http://www.koivistonisku.fi) kävijämäärät ovat kasvaneet vuosittain. Vuonna 2015 sivuilla oli käyntejä yli 178.000 kappaletta noin 19.500 eri ip-osoitteesta. Omat Facebook sivut ovat Fitness- ja Lentopallojaostolla sekä pyöräilyjaoston teameilla Chebici-Isku ja Chebici-Isku Donna. Pyöräilykilpailuilla on lisäksi omat facebook ryhmänsä.

Jaostot tekivät lehdistötiedotteita kilpailuista ja muista tapahtumistaan.

Alueen sanomalehdissä oli vuoden aikana useita juttuja seuramme urheilijoista ja järjestämistämme kilpailuista.

### ***SISÄINEN TIEDOTTAMINEN***

Kokouskutsut julkaistiin Uusi Aika –lehdessä ja seuran kotisivuilla. Johtokunta ja jaostot käyttivät lähinnä sähköpostia sisäiseen tiedottamiseen – kokouskutsut, pöytäkirjat, yms. – on hoidettu pääosin sähköpostilla.

## **7. YHTEISTYÖKUMPPANIT**

Jaostoilla oli useita merkittäviä yhteistyökumppaneita ja sponsoreita vuonna 2015. Oy Chebici Ltd jatkoi edelleen pyöräilyjoukkueemme Chebici-Isku teamin toiminnan tukemista. Joukkueen käytössä oli kilpapyöriä ja ajajat saivat lisäksi asusteita, kypäriä ym. tarvikkeita Chebiciltä.

Verkkoyhteistyökumppanuus Valo ry:n (SLU) ja Veikkaus Oy:n kanssa käynnistettiin vuonna 2012. Veikkaus Oy maksaa provision aina kun Veikkauksen nettisivuilla pelaava henkilö kirjautuu Veikkauksen sivuille Koiviston Iskun kotisivuilla olevan nettilinkin kautta. Tämä yhteistyö ei ole tuottanut juuri taloudellista tulosta seurallamme. Seuran jäsenistö ei ole omaksunut uutta tapaa ja siitä tiedottaminen on jäänyt vain nettisivujen varaan.

## **8. MERKITTÄVIÄ URHEILUSAAVUTUKSIA JA TAPAHTUMIA 2015**

### ***LENTOPALLOSSA PELATTIIN 1-SARJAA***

#### ***Naisten 1-joukkue***

Iskun 1-joukkue pelasi kevään aikana kahdeksan runkosarjan ottelua. Menestys oli vaihteleva. Peleistä Isku voitti kolme ja hävisi viisi ottelua. Kaksi ottelua Isku hävisi 2-3. Isku joutui karsimaan paikasta 1-sarjassa. Nämä pelit Isku voitti suvereenisti ja säilytti paikkaansa 1-sarjassa. Syksyllä naisten 1-joukkue luopui I-sarjapaikasta pelaajapulan vuoksi

#### ***Naisten 2-joukkue***

Naisten 2-joukkue pelasi keväällä Karhulentissarjaa. Joukkue koostui pääasiassa B- ja C-tytöistä. Syksyllä 2015 naisten joukkue jatkoi Karhulentis-sarjassa.

#### ***C-Tytöt***

Pelasivat Lentopalloliiton C-tyttöjen 2-sarjaa, yhteensä neljässä turnauksessa.

#### ***D-Tytöt***

Pelaajien tavoitteena oli menestyä peleissä, mutta Orvokkien voittopelejä saatiin odottaa kevääseen asti. Riemu ensimmäisestä erävoitosta oli suunnaton ja samassa turnauksessa tuli pelivoittokin. Ruusut pelasivat tasaisemmin ja voitokkaammin koko kauden sijoittuen sarjassa Orvokkeja paremmin. D-tyttöjoukkueita pelasi syksyllä tiikerisarjassa kaksi joukkuetta; Ruusut ja Orvokit. Joukkuejaot pysyivät samoina kuin alkukauden, sillä uusia pelaajia ei tullut mukaan peleihin vaikka harjoituksissa uusia kävikin

Power Cup turnaukseen Vaasaan seurastamme osallistui kaksi D-tyttöjoukkuetta

#### ***E-Tytöt***

Sarjapeliturnauksia oli keväällä viisi, Sekä neljäpäiväinen Power Cup nuorten lentopalloturnaus 4-7.6. Vaasassa. Syksyllä joukkueeseen tuli mukaan kuusi uutta tyttöä Koiviston Iskun ja Porin Lentiksen pitämistä lentiskouluista ja kolme tyttöä, jotka olivat vuotta aiemmin olleet mukana lentiskouluissa.

### ***Lentopallokoulu***

Toimintakertomusvuonna keväällä ja syksyllä järjestettiin yhteisesti Iskun ja Pori Lentiksen toimesta lasten lentopallokouluja. Lentopallokouluissa ovat 7-10 V. tytöt ja pojat opetelleet lentopallon alkeita. Lentopallokouluja järjestettiin Pohjois-Porissa Kaarisillan koulussa, Länsi-Porissa Vähärauman koulussa ja Itä-Porinssa Väinölän koulussa.

#### ***Miehet***

Miesten joukkue pelasi paikallista Karhulentis-sarjaa. Kevätkierroksen päättyessä joukkue saavutti tosien sijan tässä kuuden joukkueen sarjassa. Edelliskausien tapaan syksyllä ilmoitauduttiin pelaamaan paikalliseen Karhulentis sarjaan. Syyskaudella joukkue voitti viidestä ottelusta kaksi.

### ***PYÖRÄILYSSÄ MITALIPUTKI JATKUI***

Kauden paras pyöräilijämme, kolmantena vuonna peräkkäin, oli Matti Manninen, joka ajoi lähes koko kauden ulkomailla ruotsalaisessa puoliammattilaisjoukkueessa Team Bliz-Meridassa. Kotimaassa SM-kilpailujen lisäksi Matti ajoi vain Porvoon ajot, joissa hän puolusti edellisvuoden voittoa. Lopulta sijoitus oli neljäs, parhaana suomalaisena pyöräilijänä. Matti voitti Baltic Chain Tourin (UCI 2.2) 1. etapin ja sijoittui toiseksi

kokonaiskilpailussa. Matti asui talven Ruotsin Skarassa ja kesällä team asui viikkokausia mm. Belgiassa kilpailumatkoilla. Vuonna 2016 Matin joukkue **Bliz-Merida Pro Cycling** on UCI:n Continental-ammattilaisjoukkue, joka osallistuu mm. Europa Tourin kilpailuihin.

Pyöräilijöiden menestys jatkui vaikka aivan edellisten vuosien mitalimääriin ei ylletty. Päättäneen vuoden saalis oli yksi PM-kulta, kaksi suomenmestaruutta, kaksi SM-pronssia, yksi ISM-kulta, yksi ISM-hopea ja yksi ISM-pronssi eli yhteensä 1 PM ja 7 SM/ISM-mitalia.

Noormarkussa ajetuissa aika-ajon SM-kilpailuissa ensimmäistä kertaa ajetun parapyöräilyn tandem-luokan voitti Jarmo Ollanketo ja Tommi Martikainen. Miesten aika-ajossa joukkuekilpailun pronssia voitti Jarkko Niemi, Tommi Martikainen ja Santtu Pasanen.

Vantaalla järjestetyissä Pohjoismaiden Mestaruuskilpailuissa Jarkko Niemi voitti M-30 aika-ajossa mestaruuden. Radalta tuli myös nippu SM/ISM-mitaleita. Jarkko voitti SM-pronssia 4km takaa-ajossa.. ISM-kultaa Jarkko ajoi M-30 3km takaa-ajossa.

ISM-maantiekilpailuissa Jarkko Niemi sai M-30 sarjan tempossa pronssia ja yhteislähtökilpailussa hopeaa.

Paritempon SM-kultaa voittivat Jarkko Niemi ja Santtu Pasanen.

Parapyöräilijä Jarmo Ollanketo ja Tommi Martikainen osallistuivat MM-kilpailuihin ja sijoittuivat aika-ajossa yhdeksänneksi. Maantiekilpailussa he joutuivat keskeyttämään välinerikon vuoksi. Kausi oli rikkonainen kun ensin pilotti Tommi Martikainen kaatui harjoituksissa ja kärsi solisluuvammasta alkukesän. Tommin kuntouduttua Jarmo Ollanketo kaatui väistäänsä Iso-Syötteellä ajoradalla olleita poroja ja kaatumisen seurauksena olkapää piti operoida.

Pyöräilyjaosto järjesti perinteiseen tapaan Lattomeriajon ja Satakunnan ajot. Lattomeriajo keräsi ennätysosanoton, lähes 200 kilpailijaa ja kilpailu ajettiin valtatie 8:n parannustöiden vuoksi Kaasmarkussa.

Heinäkuussa järjestettiin hyvän vastaanotot saaneet Kortteliajon SM-kilpailut Reposaaressa. Kilpailu oli myös Skoda-maantiecupin osakilpailu.

Satakunnan ajot järjestettiin elokuussa Noormarkussa uusilla reiteillä, kilpailua jouduttiin siirtämään päällekkäisten tapahtumien vuoksi kevästä ja seurauksena oli vuosikausiin pienin osanottajamäärä.

Lisäksi pyöräilyjaosto järjesti useita aluekilpailuja sekä viikkotempoja ja kuntolenkkejä kesän aikana.

## ***TRIATHONISSA MENESTYSTÄ MONEN URHEILIJAN VOIMIN***

Triathlon toiminta oli kuluvana vuonna vilkas ja tuloksellinen. Kai Söderdahl toi kaksi MM-mitalia, kylläkin ikäryhmässä M45-49. Kaitsu otti Ruotsin Motalassa Pitkienmatkojen MM-Pronssimitalin ja jatkoa tuli 2.10 Hawaijin World Championship Ironman MM Kisasta Hopeamitali.

Tuukka Miettinen aloitti Triathlon kautensa Vatajanlinnan Sprinttimatkalla ollen kisan kolmas. Tuukka jatkoi hyvällä otteella Joroisten legendaarisessa puolimatkan SM-kisassa ottaen SM-Hopeamitalin. Elokuussa vuorossa oli Fintriathlonin täydenmatkan kisa, Tahkonkisan voitosta ja koko Fintriathlonin yhteiskilpailun voitosta taisteli Tuukka Miettinen ja Teemu Lemmettylä, Tuukka jäi kakkossijalla varsinaisessa kisassa ja Fintriathlonin kokonaiskisassa.

Samassa Tahkon kisassa oli myöskin 1/4 osa matkan kisa. Toiseksi sijoittui Tommi Martikainen ja kolmanneksi Kai Söderdahl.

Tommi Martikainen voitti hienosti SM kultaa Kuopiossa 9.8 käydyssä perusmatkojen (1/4) ikäryhmänsä M 30-34 v. sarjassa. Lisäksi Tommi kävi vielä voittamassa Ahvenanmaalla 2.9 käydyin 1/2 matkan Käringsundin kisan.

Hawaijin World Championship Ironman kilpailussa Kai Söderdahlin suoritus oli täysi 10. Ainoastaan välinerikko miinusti sijan kakkoseksi eli MM Hopeaksi. Kaitsun huippusuorituksen takana oli velipojan kontrolloima kolmen kuukauden valmennusjakso, joka tuotti tämän tuloksen.

## ***FITNESSJAOSTON TOIMINTA VAKIINTUNUT***

Koiviston Iskun fitnessjaoston tiimin nimi on **Team Koiviston Isku**. Kaudella 2015 Petra Rautakallio toimi fitnessjaoston päävalmentajana. Milla Ojala toimi jaoston sihteerinä, taloudenhoitajana sekä pääseuran johtokunnan jäsenenä.

Facebook ja Instagram -profiilit olivat käytössä jossain määrin. Edellä mainittuja väyliä käytettiin näkyvyyden tarjoamiseksi yhteistyökumppaneille sekä kisamenestyksistä tiedottamiseksi. Facebook -sivustolla oli 350 seuraajaa ja Instagram -profiilia seurasi noin 130 henkilöä. Osa urheilijoista kirjoitti blogeja.

Vuoden 2015 kevään Fitness Classic- kilpailussa Saana Hämäläinen kilpaili body fitnessin yleisessä sarjassa (alle 163 cm) sijoittuen kahdeksanneksi. Milla Ojala ja Jaana Pajunoja kilpailivat Master +35 sarjassa. Pajunoja sijoittui kilpailussa kuudenneksi. Reija Hakala kilpaili Master +45 -sarjassa jääden finaaliuusikon ulkopuolelle. Janina Hillman kilpaili body fitnessin juniorsarjassa ja voitti Suomen mestaruuden. Hillmanin kilpailukausi jatkui Espanjan Santa Susannaan, josta Hillman voitti EM-pronssia.

## ***NAISJAOSTO***

Toiminnan painopiste on ollut ohjatussa saliliikunnassa viikoittain Väinölän koululla. Jumppakauden päättäjäiset järjestettiin 18.5 Itäporin kuntoradalla

Lisäksi naisjaosto on järjestänyt kahvitarjoilut seuran eri kokouksissa ja tilaisuuksissa. Naisjaosto avusti myös pyöräilykilpailujen talkootöissä.

## ***KUNTO- JA VETERAANIJAOSTO***

Jaoston puheenjohtajana aloitti Sylvi Mattila Pentti Lambergin luovuttua puheenjohtajan tehtävistä. Joogaryhmä kokoontui talvi-kevätkaudella ja syksyllä viikoittain runsaan kymmenen hengen voimin.

Iris Kurikka Satakunnan luustoyhdistyksestä oli luennoimassa seuran toimitiloissa 3.3.2015. Paikalla oli 24 henkilöä.

Pyöräilyjaoston järjestämiin pyöräilytapahtumiin osallistuivat Pentti Lamberg, Sylvi Mattila ja Sirkka Suominen.

Jaosto on hoitanut myös kaupungin kuntokampanja- ja haastepyöräilylaatikoita ja järjestänyt perinteisen joulukahvituksen seuran toimitiloissa.

## **9. JAOSTOJEN TOIMINTA 2015**

### ***Jaostojen toimintakertomukset liitteinä.***

**Fitnessjaosto**

**Lentopallojaosto**

**Pyöräilyjaosto**

**Triathlonjaosto**

**Kunto- ja veteraanijaosto**

**Naisjaosto**

# Koiviston Isku ry

## Fitnessjaoston toimintakertomus 2015

### 1. Yleistä

Fitnessjaoston tavoitteena on ollut yhteisöllisen tuen tarjoaminen perinteisesti yksilölajina harjoitettuun fitnesslajiin. Fitnessjaoston tavoitteena on myös tukea fitnessvalmentajia kehittämään omaa valmennustyötään ja sitä kautta mahdollistaa kestäväää ja tervehenkistä fitnesskilpaurheilua. Fitnessjaoston toiminta tarjoaa mahdollisuuden lajiin tutustumiselle myös sellaisille henkilöille, jotka eivät lajia entuudestaan tunne. Fitnessjaoston valmentajat ja henkilökunta tarjoavat tietoa lajista ja siinä kilpailemisesta kaikille kiinnostuneille.

Tiimin toiminnan keskeisiä tehtäviä fitnesskilpailemiseen liittyen ovat kilpailuhuollon järjestäminen urheilijalle kilpailupäivänä, posetreenien organisointi, yhteistreenien ja -toiminnan järjestäminen. Tämän lisäksi tiimin jäsenillä on mahdollisuus konsultoida tiimin fitnessasiantuntijoita lajiin liittyvissä kysymyksissä. Fitnesslajissa vuotta rytmittävät kaksi pääkilpailutapahtumaa, jotka ovat kevään Fitness Classic ja syksyn Nordic Fitness Expo (NFE). Kevään Fitness Classic -kilpailu pidetään Helsingissä. Kevään kilpailuihin ei järjestetä erillistä karsintakilpailua. Syksyn Nordic Fitness Expo (NFE)- kilpailua edeltävät SM-karsintakilpailut, joista kilpailijat hakevat paikkaa SM-kilpailuihin. Syksyn NFE-kilpailu kilpaillaan Lahdessa. SM-karsintakilpailut järjestettiin vuonna 2015 Jyväskylässä, Tampereella ja Oulussa. Koiviston Iskun fitnessjaoston tiimin nimi on **Team Koiviston Isku**.

### 2. Jäsenet

Kaudella 2015 Petra Rautakallio toimi fitnessjaoston päävalmentajana. Milla Ojala toimi jaoston sihteerinä, taloudenhoitajana sekä pääseuran johtokunnan jäsenenä.

Syksyllä tiimiin tuli uusi junioriurheilija Roosa Myllyharju, bikini fitnessurheilija Marjo Mattila sekä body fitnessurheilijat Mia Männistö ja Minna Kallio. Edelliseltä kaudelta jatkoivat body fitnessurheilijat Joanna Heikkilä ja Milla Ojala. Keväällä 2015 Petra Rautakallio, Jarkko Valtonen ja Henna Simberg valmensivat seuran urheilijoita kohti kevään kisoja. Timo Haapanen ei toiminut seuran valmentajana vuoden vaihteen jälkeen. Keväällä 2015 seuran valmennettavia urheilijoita olivat Janina Hillman, Joanna Heikkilä, Saana Hämäläinen, Milla Ojala ja Reija Hakala. Seuran riveissä kilpaili myös Jaana Pajunoja, jolla oli seuran ulkopuolinen valmentaja. Kevään kisojen jälkeen Janina Hillman ilmoitti vaihtavansa tiimiä, koska muutti asumaan toiselle paikkakunnalle. Myös Jaana Pajunoja ilmoitti kevään kisojen jälkeen siirtyvänsä toiseen tiimiin. Syyksi tiimin vaihtoon Pajunoja ilmoitti paremman taloudellisen hyödyn toisesta tiimistä. Jarkko Valtonen ja Henna Simberg lopettivat myös seuran valmentajina. Sami Pätäri ilmoitti aloittavansa seuran valmentajana, mutta Pätärin työskentely seurassa jäi yhteen valmennuskertaan.

### 3. Talous ja varainhankinta

Urheilijoiden seuramaksu kaudella 2015 oli 400 euroa. Seuramaksulla katettiin urheilijoiden majoitus- ja matkakulut kilpailuissa, huoltajien sekä valmentajien majoitus-, matka- ja pääsylippukulut. Urheilijan oli mahdollista kuitata seuramaksunsa yrityksen ja seuran välille solmitulla sponsorointisopimuksella, mutta tätä mahdollisuutta urheilijat eivät juuri hyödyntäneet vaan maksoivat seuramaksunsa itse. Joanna Heikkilän valmennuskulut kuitenkin katettiin Karhukatto Oy:n sponsorointimaksulla.

Sponsorointisopimusten saaminen on viime vuosina muuttunut vaikeammaksi heikenneen taloustilanteen vuoksi.

Fitnessjaoston toiminnasta vastaava Milla Ojala esitti johtokunnalle, että saisi kehittää omaa osaamistaan fitnesslajille tärkeän ravitsemuksen saralla. Ojala pyysi saada kouluttautua ravintovalmentajaksi sponsoreilta keräämillään varoilla. Johtokunta hyväksyi ehdotuksen. Ojala keräsi eri sponsoreilta kokonaisuudessaan sen summan mitä ravintovalmentajakoulutus maksoi. Ojalan koulutusta sponsoroineet yritykset olivat: Meriporin Huolto Oy, K-Supermarket Pihlava, Hifikonex Oy, Vianor Oy, HH-erikoisekaluste Oy, Automaalaamo H&L Oy, Porin Leipä Oy ja Porin Puupojat Oy. Myös muutama yksityishenkilö allekirjoitti sponsorintihakemuksen Ojalan koulutusta varten. Muutama yksityishenkilö pääsivät Ojalan harjoitusvalmennusasiakkiksi. Harjoitusvalmennusasiakkuuksien tekeminen on kouluttajan vaatima koulutusosio.

Ojala lupautui tarjoamaan ravitsemusosaamistaan jaoston urheilijoiden käyttöön pyydettyäessä. Ojala lupautui myös pitämään ravitsemusluennon urheiluseuran toiselle jaostolle valmistuttuaan ravintovalmentajaksi.



#### **4. Ulkoinen tiedottaminen**

Facebook ja Instagram -profiilit olivat käytössä jossain määrin. Edellä mainittuja väyliä käytettiin näkyvyyden tarjoamiseksi yhteistyökumppaneille sekä kisamenestyksistä tiedottamiseksi. Facebook -sivustolla oli 350 seuraajaa ja Instagram -profiilia seurasi noin 130 henkilöä. Osa urheilijoista kirjoitti blogeja.

#### **5. Sisäinen tiedottaminen**

Jaoston sisäinen tiedottaminen tapahtui pääosin Facebookin ja sähköpostin välityksellä.

#### **6. Yhteistyökumppanit**

Koko tiimiä sponsoroivia yhteistyökumppaneita fitnessjaostolla oli Porin Leipä Oy.

#### **7. Merkittäviä urheilusaavutuksia ja tapahtumia 2015**

Vuoden 2015 kevään Fitness Classic- kilpailussa Saana Hämäläinen kilpaili body fitnessin yleisessä sarjassa (alle 163 cm) sijoittuen kahdeksanneksi. Milla Ojala ja Jaana Pajunoja kilpailivat Master +35 sarjassa. Ojala tippui esikarsintakierroksella. Pajunoja sijoittui kilpailussa kuudenneksi. Reija Hakala kilpaili Master +45 -sarjassa jääden finaalikuusikon ulkopuolelle. Janina Hillman kilpaili body fitnessin juniorsarjassa ja voitti Suomen mestaruuden. Hillmanin kilpailukausi jatkui Espanjan Santa Susannaan, josta Hillman voitti EM-pronssia.

# KOIVISTON ISKUN LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2015



# LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2015

## 1. Lentopallojaosto

Jaosto on kokoontunut 7 kertaa. Kokoontumispaikkana on ollut Porin urheilutalo sekä Koiviston Iskun toimisto.

Jaoston jäsenet:

Taito Tommila	puheenjohtaja
Heli Viitanen	varapuheenjohtaja/pj
Liisa Vainio	rahastonhoitaja
Jorma Ukkonen	
Markku Grönberg	
Kauko Ruokolainen	
Anu Rantala	
Eveliina Elo	
Urho Jalavaa	kutsuttuna

Sihteeri on valittu joka kokouksessa erikseen.

## 2. Tapahtumia

- Power Cupiin kesäkuussa 6/2015 Iskulta osallistui 3 juniorijoukkuetta.
- Lentopallojaosto auttoi Osuuspankin vuosittaisten päivien järjestämisessä 6/2015 Porin Kirjurinluotoon.
- Lentopallojaoston jäsen Eveliina Elo pääsi ylioppilaaksi 30.5.2015, jaosto muisti häntä lahjakortilla.
- Urho Jalava ja Kauko Ruotsalainen olivat heinäkuussa Porin SuomiAreena – tapahtumassa tuomaroimassa lentopallo-ottelun Eduskunta vs. Yrittäjänaiset.
- Kauko Ruokolainen on syksyn 2015 aikana korjannut seuran paperinkorjaushallin kattoa omalla ajallaan ja ohjannut tästä saadut palkkiot (600e+200e) lentopallojaostolle.
- Entinen 1-sarjajoukkue edusti Koiviston Iskua Pomarkun uuden liikuntahallin avajaisissa näytösottelussa 18.9.2015.
- 15.12.2015 järjestettiin koko seuran joulukahvivilaisuus Koiviston Iskun toimistolla, johon lentopallojuniorit osallistuivat joukolla.
- 16.12.2015 lentopalloilijat toimivat Osuuspankin Hippoina Porin Ässien perhetapahtumassa.

## 3. Kurssi- ja koulutustoiminta

- Minnä Järnfors osallistui 1-tason valmentajakoulutukseen.
- 4.12.2015 Isku järjesti yhdessä Pori Lentiksen kanssa minuomarikurssin. Iskusta kurssille osallistui yhteensä 16 tyttöä.

## 4. Harjoitus- ja kilpailutoiminta

### Kaikki joukkueet:

- Naiset 1-joukkue
- Naiset 2-joukkue
- C-tytöt
- D-tytöt
- E-tytöt
- Lentopallokoulut
- Miehet

### Sarja keväällä 2015:

- Naisten 1-sarja
- Karhulentis
- 
- Tiikerisarja ( 2-joukkuetta )
- Tiikerisarja
- F-juniorien Karhuliiga
- Karhulentis

### Sarja syksyllä 2015:

- 
- Karhulentis
- C-tyttöjen liiton 2- sarja
- Tiikerisarja ( yksi joukkue )
- Tiikerisarja
- F-juniorien Karhuliiga
- Karhulentis

## 4.1 Naiset 1-joukkue

### Kevät 2015:

Iskun 1-joukkue pelasi kevään aikana kahdeksan runkosarjan ottelua. Menestys oli vaihteleva. Peleistä Isku voitti kolme ja hävisi viisi ottelua. Kaksi ottelua Isku hävisi 2-3. Isku joutui karsimaan paikasta 1-sarjassa. Nämä pelit Isku voitti suvereenisti ja säilytti paikkaansa 1-sarjassa. Kevään aikana joukkue harjoitteli 27 kertaa.

Iskun naisten edustusjoukkue keväällä 2015.



Takarivissä vasemmalta: Liisa Vainio, Olga Vuori, Terhi Sevänen, Erika Mäkitalo, Julija Kondrachova, Silja Alantie ja valmentaja Taito Tommila.

Eturivissä vasemmalta: Heli Viitanen, Anu Rantala, Linda Tuomi, Heidi Horelli.

Kuvasta puuttuu Taru Lindberg, Jutta Viinämäki, Julia Kuusisto ja joukkueenjohtaja Esa Mäkitalo.

Kevään pelien tulokset:

#### Runkosarja

11.1.2015	Kolsku-YlöRy	3-2	(24-26,21-25,25-17,25-23,18-26)
24.1.2015	Kolsku-Alajären Ank.	3-1	(25-21,25-20,17-25,25-18)
25.1.2015	Kolsku-Etta	0-3	(23-25,22-25,15-25)
1.2.2015	YlöRy-Kolsku	3-1	(25-22,25-18,18-25,25-20)
14.2.2015	Etta-Kolsku	1-3	(25-21,21-25,21-25,23-25)
15.2.2015	AA-Kolsku	3-0	(25-13,25-9,25-15)
22.2.2015	Kolsku-Kuortane	0-3	(21-25,21-25,24-26)

#### Putoamiskarsinnat II-sarjaan

8.3.2015	HelWolley 2-Kolsku	1-3	(25-22,20-25,13-25,23-25)
14.3.2015	Kolsku-HelWolley 2	3-0	(25-19,25-16,25-15)

### Naisten 1- joukkue syksy 2015:

Naisten 1-joukkue luopui I-sarjapaikasta pelaajapulan vuoksi.

## 4.2 Naiset 2- joukkue

### **Kevät 2015:**

Naisten 2-joukkue pelasi keväällä Karhulentissisarjaa. Joukkue koostui pääasiassa B- ja C-tytöistä.



Takaevi vas. valmentaja Markku Grönberg, Jemina Grönberg, Stiina Kähtävä, Eeva Kortesoja, Karla Uusitalo, Vera Kurkinen. Eturivi vas. Eveliina Elo, Iida Kulmala, Mikaela Lindberg, Adalmina Rosendahl.

Isku sijoittui Karhulentikisessä keväällä 2015 neljänneksi. Pelejä joukkue ei voittanut lainkaan.

### **Naiset 2-joukkue syksy 2015:**

Syksyllä 2015 naisten joukkue pelasi Karhulentis-sarjaa. Karhulentis harjoitteli kaksi kertaa viikossa. Yhteensä 32 kertaa.



Joukkue: Eveliina Elo, Iida Kulmala, Henna Paalosalo, Stiina Kähtävä, Heini Murto, Fruzina Nagy ja Alina Martynova. Kuvasta puuttuvat Sanni Nokelainen, Niina Tommila ja Sari Rajala.

<b>SARJAOHJELMA 2015 - 2016</b>		<b>Karhulentis</b>	
JOUKKUEET (4): KOIVISTON ISKU ( <b>Isku</b> ), LAPPI-LENTIS ( <b>LaLe</b> ), LUVIAN LENTIS ( <b>LuLe</b> ), NAKKILAN WISA ( <b>NaWi</b> )			
<b>I KIERROS 26.10 - 15.11.2015</b>			
Koti	-	Vieras	Pelaaja ja -paikka tulos eräpisteet
<b>26.10 - 1.11.2015 vko 44</b>			
NaWi	-	Isku	26.10 ma klo.19.00 Nakkilan Liikuntahalli 3 - 0 25-20, 25-13, 25-9
LuLe	-	LaLe	28.10 ke klo. 19.00 Huhdan koulu 3 - 0 25-17, 25-21, 25-16
<b>2 - 8.11.2015 vko 45</b>			
LaLe	-	NaWi	4.11 ke klo.17.30 Kodisjoen koulu 0 - 3 13-25, 18-25, 16-25
LuLe	-	Isku	2.12 ke klo. 19.00 Huhdan koulu 3 - 1 18-25, 25-9, 25-18, 25-11
<b>9 - 15.11.2015 vko 46</b>			
NaWi	-	LuLe	9.11 ma klo.19.00 Nakkilan Liikuntahalli 3 - 0 25-22, 25-18, 25-23
Isku	-	LaLe	11.11 ke klo.19.30 Itä-Porin yhtenäiskoulu 0 - 3 17-25, 21-25, 24-26
<b>II KIERROS 16.11.2015 - 24.1.2016</b>			
Koti	-	Vieras	Pelaaja ja -paikka tulos eräpisteet
<b>16 - 22.11.2015 vko 47</b>			
LaLe	-	LuLe	18.11 ke klo.17.30 Kodisjoen koulu 1 - 3 25-15, 23-25, 15-25, 23-25
Isku	-	NaWi	18.11 ke klo.19.30 Itä-Porin yhtenäiskoulu 1 - 3 18-25, 9-25, 25-23, 17-25
<b>23 - 29.11.2015 vko 48</b>			
NaWi	-	LaLe	23.11 ma klo.19.00 Nakkilan Liikuntahalli 3 - 1 18-25, 25-21, 25-15, 25-20
Isku	-	LuLe	25.11 ke klo.19.30 Itä-Porin yhtenäiskoulu 0 - 3 7-25, 23-25, 23-25

### C-tytöt syksy 2015:



Joukkueessa pelasivat:

Kristiina Erkkilä, Maija Järnfors, Reetta Ihalin, Enna Nummi, Veera Elonen, Lottaliina Akola, Laura Lammi, Henrika Jokela, Ellen Hakakoski, Hannele Harjuntausta ja Eveliina Nieminen.

Kuvasta poissa: Selina Grönberg

Valmentajat: Erkki Roiha ja Markku Grönberg

Tytöt harjoittelivat kaksi kertaa viikossa, maanantaisin Itäporin yhtenäiskoululla ja torstaisin urheilutalolla yhteensä 30 kertaa keskimäärin 6.8 pelaajaa/kerta. Osallistuimme myös Nuorisotuomari koulutukseen 5 pelaajan voimin.

Pelattiin Lentopalloliiton C-tyttöjen 2-sarjaa, yhteensä neljässä turnauksessa 3.10 Harjavalta, 24.10 Vilppula, 21.11 Tampere, 12.12 Jyväskylä.

1704	La	03.10	Paterit	KoIsku	0-2 (18-25,17-25)
1706	La	03.10	KoIsku	EuRaD-03	0-2 (12-25,6-25)
1708	La	03.10	KoIsku	SubaruXV	0-2 (10-25,10-25)
3089	La	24.10	KaLe	KoIsku	2-0 (25-15,25-16)
3091	La	24.10	KoIsku	Viltä C2	0-2 (7-25,9-25)
3092	La	24.10	Vlp-Ov	KoIsku	2-0 (25-12,25-16)
3565	La	21.11	KoIsku	JyLe2	0-2 (17-25,24-26)
3566	La	21.11	A-Volley	KoIsku	2-0 (25-20,25-12)
3569	La	21.11	KaLe	KoIsku	2-0 (25-7,25-5)
3762	La	12.12	MesTo	KoIsku	1-2 (25-14,16-25,14-16)
3764	La	12.12	KoIsku	JyLe2	0-2 (7-25,6-25)
3765	La	12.12	VirtVe	KoIsku	2-0 (25-5,25-6)

Jyväskylässä matkaan käytimme bussia ja kuljettajaa, muuten vanhemmat ja valmentajat ovat hoitaneet kuljetukset peleihin.

Vaikeuksista huolimatta keväällä jatketaan pelejä.

### 4.4 D-tytöt

### Kevät 2015

D-tytöt harjoittelivat keväällä kaksi kertaa viikossa tiistaisin ja torstaisin Isosannan koulun liikuntasalissa. Harjoituksiin osallistui 8-14 tyttöä ja useimmiten yksi valmentaja, joko Minna tai Erkki ja tuuraajana muutaman kerran Markku. Isosannan salissa järjestettiin myös kotiturnaukset ja turnauksissa vanhemmat pitivät buffettia, jonka tuotot menivät joukkueiden kuluihin esim. joululahjat, päättäjäiset, palkinnot yms.

Isosannan salin mentyä kiinni huhtikuun lopussa siirryimme ulkoharjoituksiin Kirvatsin ulkokentälle. Harjoittelimme toukokuun kerran viikossa tiistaisin ulkona pelaamista PowerCup turnausta ajatellen. Kesä-heinäkuussa ei järjestetty harjoituksia, mutta Pori Lentis kutsui tyttöjä rantalentopalloa pelaamaan maanantaisin klo 18-19 Yyteriin ja muutama tyttö niihin osallistui.

Pelaajien tavoitteena oli menestyä peleissä, mutta Orvokkien voittopelejä saatiin odottaa kevääseen asti. Riemu ensimmäisestä erävoitosta oli suunnaton ja samassa turnauksessa tuli pelivoitokin. Ruusut pelasivat tasaisemmin ja voitokkaammin koko kauden sijoittuen sarjassa Orvokkeja paremmin.

Valmentajien tavoitteena oli hyvien ja monipuolisten harjoitusten luominen, pelaajien liikunnallinen ja lajitekkinen kehittyminen sekä lentopalloinnostuksen säilyttäminen menestymisen lisäksi. Osittain tavoitteisiin päästiin, mutta paljon jäi vielä tekemistä tulevalle kaudelle.

### ***Joukkuejaot***

D-tyttöjoukkueita pelasi tiikerisarjassa kaksi joukkuetta; Ruusut ja Orvokit. Joukkuejaot pysyivät samoina kuin alkukauden, sillä uusia pelaajia tullut mukaan peleihin vaikka harjoituksissa uusia kävikin.

#### Ruusut

Pelaajat: Kristiina Erkkilä, Laura Lammi, Tinka Valle, Janette Pirinen, Ellen Hakakoski ja Henriika Jokela

Valmentaja: Erkki Roiha

Joukkueenjohtaja: Anu Hakakoski

#### Orvokit

Pelaajat: Maija Järnfors, Selina Renfors, Selina Grönberg, Anni Halmela, Erika Kannisto , Lottaliina Akola ja Hannele Harjuntausta

Valmentaja: Minna Järnfors

Joukkueenjohtaja: Anu Hakakoski









D-tytöt kevät 2015

Ylärivi vas. Aino Iisakkala, Ellen Hakakoski, Kristiina Erkkilä, Erika Kannisto, Tinka Valle, Janette Pirinen ja Maija Järnfors. Edessä vas. Selina Renfors, Anni Halmela, Henriika Jokela, Venla Hakakoski, Selina Grönberg, Hannele Harjuntausta ja Lottaliina Akola.  
Takana valmentajat: Minna Järnfors ja Erkki Roiha.

### Tulokset

#### D-tytöt tiikerisarja/Jatkosarja L5

Joukkue	O	VH	E	EP	P
 <a href="#">TTV D-03 (Lohko 10/1)</a>	10	7 3	16-6	502-400	14
 <a href="#">MesTo (Lohko 10/2)</a>	10	7 3	16-8	503-467	14
<b>FC-57</b>  <a href="#">FC-57 (Lohko 10/5)</a>	10	7 3	15-9	516-452	14
 <a href="#">Kolsku Ruusut (Lohko 10/4)</a>	10	6 4	12-11	475-455	12
 <a href="#">VaLePa Legacy 3 (Lohko 10/3)</a>	10	2 8	7-17	459-502	4
 <a href="#">Kolsku Orvokit (Lohko 10/6)</a>	10	1 9	3-18	322-501	2

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos	Katsojia
<a href="#">9267</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">VaLePa Legacy 3</a>	<a href="#">Kolsku Ruusut</a>	1-2 (27-25,19-25,7-15)	
<a href="#">9268</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">FC-57</a>	<a href="#">Kolsku Orvokit</a>	2-0 (25-13,25-12)	
<a href="#">9269</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">MesTo</a>	<a href="#">VaLePa Legacy 3</a>	2-0 (25-17,25-18)	
<a href="#">9270</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">Kolsku Ruusut</a>	<a href="#">FC-57</a>	2-1 (26-24,8-25,15-12)	
<a href="#">9271</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">Kolsku Orvokit</a>	<a href="#">TTV D-03</a>	0-2 (6-25,20-25)	

	Joukkue			O	V	H	E	EP	P
<a href="#">9273</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">FC-57</a>			<a href="#">MesTo</a>	0-2 (21-25,10-25)
<a href="#">9274</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">Kolsku</a>	2-0
<a href="#">9295</a>	La	17.01	--:--		<a href="#">Ruusut</a>			<a href="#">Orvokit</a>	(25-15,25-14)
<a href="#">9276</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">VaLePa</a>			<a href="#">FC-57</a>	0-2
<a href="#">9277</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Legacy 3</a>			<a href="#">Kolsku</a>	(24-26,23-25)
<a href="#">9279</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">MesTo</a>			<a href="#">Ruusut</a>	1-2
<a href="#">9280</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">VaLePa</a>	(23-25,25-20,6-15)
<a href="#">9282</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Orvokit</a>			<a href="#">Legacy 3</a>	0-2
<a href="#">9291</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">VaLePa</a>			<a href="#">Kolsku</a>	(7-25,9-25)
<a href="#">9294</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Legacy 3</a>			<a href="#">Ruusut</a>	0-2
<a href="#">9284</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">FC-57</a>			<a href="#">Kolsku</a>	(14-25,17-25)
<a href="#">9285</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Orvokit</a>			<a href="#">Kolsku</a>	2-0
<a href="#">9286</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">FC-57</a>	(25-18,25-9)
<a href="#">9289</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Ruusut</a>			<a href="#">FC-57</a>	0-2
<a href="#">9292</a>	La	07.02	--:--		<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">MesTo</a>	(20-25,19-25)
<a href="#">9284</a>	Su	01.03	--:--		<a href="#">Orvokit</a>			<a href="#">MesTo</a>	0-2
<a href="#">9285</a>	Su	01.03	--:--		<a href="#">TTV D-03</a>			<a href="#">Kolsku</a>	(19-25,24-26)
<a href="#">9286</a>	Su	01.03	--:--		<a href="#">TTV D-03</a>			<a href="#">Ruusut</a>	2-0
<a href="#">9289</a>	Su	01.03	--:--		<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">Kolsku</a>	(25-19,25-22)
<a href="#">9290</a>	Su	01.03	--:--		<a href="#">Ruusut</a>			<a href="#">Orvokit</a>	2-0
<a href="#">9292</a>	Su	01.03	--:--		<a href="#">TTV D-03</a>			<a href="#">Kolsku</a>	(25-13,25-14)
					<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">Kolsku</a>	2-0
					<a href="#">Orvokit</a>			<a href="#">Kolsku</a>	(25-13,25-19)
					<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">MesTo</a>	1-2
					<a href="#">Orvokit</a>			<a href="#">MesTo</a>	(25-18,19-25,12-15)
					<a href="#">MesTo</a>			<a href="#">Kolsku</a>	2-0
					<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">Ruusut</a>	(25-23,25-16)
					<a href="#">Orvokit</a>			<a href="#">VaLePa</a>	2-0
					<a href="#">Kolsku</a>			<a href="#">Legacy 3</a>	(25-18,25-24)
					<a href="#">Orvokit</a>			<a href="#">TTV D-03</a>	0-2
									(7-25,16-25)

## Ruusut

### D-tytöt tiikerisarja/Välierä 5

Joukkue	O	V	H	E	EP	P
 <a href="#">KaLe (Jatkosarja L1/III)</a>	4	4	0	8-0	200-84	8
 <a href="#">SalVi Angry Girls A (Jatkosarja L2/IV)</a>	4	3	1	6-2	178-130	6
 <a href="#">Kolsku Ruusut (Jatkosarja L5/IV)</a>	4	2	2	4-5	141-211	4
 <a href="#">EuRa Lenttistiikerit (Jatkosarja L3/IV)</a>	4	1	3	3-6	169-181	2
 <a href="#">RV (Jatkosarja L4/V)</a>	4	0	4	0-8	122-204	0

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos	Katsojia
<a href="#">10101</a>	La	21.03	--:--		<a href="#">Kolsku Ruusut</a>	<a href="#">KaLe</a>	0-2 (12-25,4-25)	

Joukkue				O	V	H	E	EP	P
<a href="#">10103</a>	La	21.03	--:--	<a href="#">RV</a>				<a href="#">Kolsku</a>	0-2
								<a href="#">Ruusut</a>	(27-29,19-25)
<a href="#">10106</a>	La	21.03	--:--	<a href="#">EuRa</a>				<a href="#">Kolsku</a>	1-2
				<a href="#">Lentistiikerit</a>				<a href="#">Ruusut</a>	(25-3,24-26,16-18)
<a href="#">10108</a>	La	21.03	--:--	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">Ruusut</a>			<a href="#">SalVi Angry</a>	0-2
								<a href="#">Girls A</a>	

### B-fin-L1

Joukkue	O	V	H	E	EP	P
 LeKi Kanuunat (Välierä 1/III)	2	2	0	4-0	100-544	
 LP Kangasala 2 (Välierä 3/III)	2	1	1	2-2	287-79	2
 Kolsku Ruusut (Välierä 5/III)	2	0	2	0-4	46-1000	

### B-fin-L2

Joukkue	O	V	H	E	EP	P
 RaiLo Leijat (Välierä 4/III)	2	1	1	3-2	110-95	2
TTV D-03 (Välierä 2/III)	2	1	1	3-3	110-121	2
<i>A-Volley</i> A-Volley D-tytöt (Välierä 6/III)	2	1	1	2-3	98-102	2

### B-finaali (sijat 13-18)

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos	Katsoji a
<b>Välierät</b>								
<a href="#">10958</a>	La	18.04	00:07	LP Kangasala	<a href="#">LeKi Kanuunat</a>	<a href="#">TTV D-03</a>	2-0 (25-15,25-15)	
<a href="#">10959</a>	La	18.04	00:08		<a href="#">RaiLo Leijat</a>	<a href="#">LP Kangasala 2</a>	1-2 (18-25,25-18,13-15)	
<b>Sijat 17-18</b>								
<a href="#">10962</a>	La	18.04	00:09		<a href="#">Kolsku Ruusut</a>	<a href="#">A-Volley D-tytöt</a>	0-2 (17-25,17-25)	
<b>Sijat 15-16</b>								
<a href="#">10961</a>	La	18.04	00:10		<a href="#">TTV D-03</a>	<a href="#">RaiLo Leijat</a>	0-2 (26-28,13-25)	
<b>Sijat 13-14</b>								
<a href="#">10960</a>	La	18.04	00:11		<a href="#">LeKi Kanuunat</a>	<a href="#">LP Kangasala 2</a>	2-0	

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos	Katsoji
							(25-23,25-14)	a

## Orvokit

### D-tytöt tiikerisarja/E-finaali (sijat 31-34)

Joukkue	O	V	H	E	EP	P
 <a href="#">Kolsku Orvokit (Jatkosarja L5/VI)</a>	3	3	0	6-0	150-51	6
 <a href="#">VaLePa Legacy 3 (Jatkosarja L5/V)</a>	3	2	1	4-2	131-85	4
<a href="#">Kaarinan Ura (Jatkosarja L6/VI)</a>	3	1	2	2-4	105-100	2
 <a href="#">LTU (Jatkosarja L6/V)</a>	3	0	3	0-6	0-150	0

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos	Katsojia
<a href="#">10122</a>	La	21.03	--:--		<a href="#">Kolsku Orvokit</a>	<a href="#">LTU</a>	2-0 (25-0,25-0)	
<a href="#">10123</a>	La	21.03	--:--		<a href="#">Kaarinan Ura</a>	<a href="#">Kolsku Orvokit</a>	0-2 (6-25,14-25)	
<a href="#">10126</a>	La	21.03	--:--		<a href="#">Kolsku Orvokit</a>	<a href="#">VaLePa Legacy 3</a>	2-0 (25-9,25-22)	

Ruusujen sijoitus 18. ja Orvokkien 31.

### Kauden päättäjäiset Yyterissä su 19.4

Joukkueiden (E ja D-tytöt) kauden päättäjäisiä vietettiin Yyterin leirintäalueella ulkona ja yhteiskeittiötilassa. Ohjelmassa oli vapaata ulkoilua, yhteispelejä, tarjoilua, palkintojen jakoa ja vanhemmille infoa kesän turnauksesta. Paikalle saapui runsaasti väkeä ja päivä oli onnistunut.

### Lounais-Suomen alueen alueleiri

Lentopalloliiton -02 syntyneiden massaleirille osallistui seurastamme kaksi tyttöä, Laura Lammi ja Maija Järnfors. Leiri oli Ylöjärvellä la-su 23-24.5.2015. Kustannuksista vastasivat perheet itse ja valmentaja ilmoitti harjoitteluun motivoituneimmat tytöt leirille.

### POWER CUP 4-7.6.2015 Vaasassa

Power Cup turnaukseen Vaasaan seurastamme osallistui kaksi d-tyttöjoukkuetta. Menimme Vaasaan yhteiskuljetuksella Pori Lentiksen kanssa ja majoituimme myös heidän kanssaan samalle koululle. Kyditykset Vaasassa onnistuivat, hyvin kun olimme kaikki samalla koululla majoittuneina. Omien pelien lisäksi tytöt pääsivät seuraamaan Suomen miesten maajoukkuepeliä Portugalia vastaan ja tunnelma Vaasan täydessä jäähallissa oli ikimuistoinen.

### Turnauksessa pelasivat:

Isku II:ssä: Emma Luotola, Ella Koskela, Tinka Valle, Janette Pirinen, Lottaliina Akola, Hannele Harjuntausta, valmentajana Minna Järnfors

Isku I:ssa: Maija Järnfors, Laura Lammi, Kristiina Erkkilä, Selina Grönberg, Anni Halmela ja Erika Kannisto, valmentajana Erkki Roiha.

Sijoitukset: Koiviston Isku II, sijoitus 91.  
Koiviston Isku I, sijoitus 32.  
(sarjassa oli 102 joukkuetta)

### **TUL:n leiri**

Tul:n NUK:lle (nuorisourheilijakurssi) ja valintaleirille osallistui seurastamme kaksi tyttöä Hannele Harjuntausta ja Maija Järnfors. Leirimahdollisuudesta tiedotettiin kuuden tytön vanhemmille, joiden tytöt ovat olleet motivoituneita harjoittelemaan. Leirille pääsi kaikki halukkaat ja se oli myös omakustanteinen. Leiriltä ei valittu meidän tyttöjä edustusjoukkueeseen, mutta tytöt saivat erittäin paljon hyviä harjoituksia ja uusia ystäviä eripuolilta Suomea.

### **Nuorten beach turnaus Yyterissä la 8.8.2015**

Pori Lentis järjesti turnauksen Yyterissä ja turnaukseen osallistui yksi pari Iskusta (Maija ja Laura), sijoitus oli neljäs kuudesta parista.

Neljä Iskun tyttöä kävi pelailemassa koko kesän poikien kanssa maanantaisin Yyterissä klo 18-19 Lentiksen ohjauksessa ja yhteistyö oli erittäin antoisaa molemmille. seuroille.

### **Lentopalloleiri Urheilutalolla su 6.9.2015**

Ohjaajat: Minna Järnfors ja Markku Grönberg

Osallistujat: Erika Kannisto, Lottaliina Akola, Selina Grönberg, Laura Lammi, Anni Halmela, Vilma Airasmaa, Eveliina Nieminen ja Maija Järnfors

klo 11-11.30 Kahvio Infoa perheille tulevasta kaudesta

Leiri alkoi klo 11.30 Painimatolla

klo 11.30-12.30 Painimatto / yu-tila

klo 12.30-14.00 KENTTÄ 3

Lentopalloharjoitukset

klo 14.00-16.00 KOKOUSTILA

Eväidensyöntiä ja teoriaa

klo 16.00-17.30 KENTTÄ 3

Lentopalloharjoitukset

### **Syksy 2015**

Kausi 2015-2016 alkoi lentopalloleirin merkeissä ja jatkui harjoituksilla Urheilutalossa elokuun ajan kaksi kertaa viikossa. Talviharjoitusvuorot alkoivat syyskuun alussa ja olivat maanantaina Itä-Porin Yhtenäiskoululla klo 19.30-21 ja torstaina Urheilutalolla klo 17-18.30.

Maanantain aika oli liian myöhäinen d-tytöille ja vain muutama d-joukkueen pelaaja kävi maanantaisin harjoittelemassa. Valmentajien toivomuksien mukaisesti (valmentajien tuuraus ja omien lasten kuljetus harjoituksiin mahdollista) c ja d harjoittelivat samaan aikaan samassa paikassa ja muita vuoroja ei kaupungilta tänä vuonna saatu.

D-tyttöjen joukkueessa pelasivat Erika Kannisto, Erika Mansikka, Kaisla Laaksonen, Julia Riihimäki, Jenni Fast ja Vilma Airasmaa.

Joukkuetta valmentaa Minna Järnfors ja Urho Jalava



Takana vas. Erika Mansikka, Erika Kannisto, Jenni Fast, Edessä vas. Julia Riihimäki, Kaisla Laaksonen, Aada Isoviita, Vilma Airasmaa. Valm. Urho Jalava. Kuvasta puuttuu toinen valm. Minna Järnfors.

Koko joukkue harjoittelee yhdessä vain kerran viikossa ja joukkueen pelillinen osaaminen ei ole edistynyt valmentajien suunnitteleamalla tavalla. Yksilökehittyminen on hyvää motivoituneilla pelaajilla, mutta kopiton peli E-tytöistä nousseille ja aloittelijoille tuotti vielä suurta haastetta. Joukkueessa pelasi vain yksi vanha d-tyttö ja muut d-ikäiset menivät vahvistamaan c-tyttöjoukkuetta, jotta saatiin myös siihen sarjaan joukkue ja siten 2002 syntyneet pääsivät myös pelaamaan. Joukkuejaot tuottivat suurat päänvaivaa sekä valmentajille että pelaajille ja tulevaisuudessa linja on se että oman ikäluokan pelit pelataan ensin ja sitten jos taitoa ja intoa riittää voi mennä ikäkauttaan vanhempien peleihin mukaan. Harjoituksissa tytöt harjoittelivat taitojaan vastaavissa ryhmässä ja siirtyminen ryhmästä toiseen oli helppoa, koska harjoitukset samassa rakennuksessa.

D-joukkueen mukana ovat harjoitelleet myös kaikki uudet B, C ja D-ikäiset lajiin tutustujat. Toinen valmentajista on keskittynyt uusiin ja toinen ns. vanhoihin pelaajiin. Vanhemmat uudet tytöt ovat olleet erittäin motivoituneita (2000 syntyneitä kolme ja 2002 syntyneitä neljä) ja osan taidot riittivät jo vuoden lopussa c-tyttöjen kanssa harjoitteluun.

### Syksyn pelit:

Turnaus Oripäässä

**Su 18.10.2015**

Nro	Lohko	Pv	Pvm	Koti	Vieras	
<a href="#">8890</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	Su	18.10	<a href="#">OU orittaret</a>	<a href="#">Kolsku</a>	2-0 (25-23,25-23)
<a href="#">8894</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	Su	18.10	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">LP-K 1</a>	0-2 (3-25,11-25)
<a href="#">8896</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	Su	18.10	<a href="#">FC-57 Sinkot</a>	<a href="#">Kolsku</a>	2-0 (25-10,25-7)
<a href="#">8899</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	Su	18.10	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">VaLePa Subaru WRX-STI</a>	0-2 (4-25,5-25)

## Turnaus Sastamalassa

La 7.11.2015

<a href="#">8901</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	07.11	<a href="#">FC-57 Rotat</a>	<a href="#">Kolsku</a>	2-0 (25-18,25-17)
<a href="#">8905</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	07.11	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">YlöR</a>	0-2 (26-28,16-25)

## Kotiturnaus Porissa

<a href="#">8911</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	28.11	<a href="#">OU orittaret</a>	<a href="#">Kolsku</a>	2-0 (25-13,25-16)
<a href="#">8915</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	28.11	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">LP-K 1</a>	0-2 (9-25,14-25)
<a href="#">8917</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	28.11	<a href="#">FC-57 Sinkot</a>	<a href="#">Kolsku</a>	2-0 (25-14,25-20)
<a href="#">8920</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	28.11	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">VaLePa Subaru WRX-STI</a>	0-2 (11-25,10-25)

## Turnaus Sastamalassa

<a href="#">8922</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	19.12	<a href="#">FC-57 Rotat</a>	<a href="#">Kolsku</a>	2-0 (25-6,25-20)
<a href="#">8926</a>	<a href="#">Lohko 4</a>	La	19.12	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">YlöR</a>	0-2 (11-25,18-25)

Peleissä ei saavutettu voittoja ja sijoituimme alkusarjassa viimeiseksi. Kevään jatkosarjassa vastaan tulevat samantasoisemmat joukkueet ja mahdollisuudet pelivoittoihin paranevat.

## Koulutukset

### **Tuomarikoulutusta junioreille 4.12.2015 klo 18-20 / Lounais-Suomen**

D-tytöistä koulutukseen osallistui ohjaajat Minna Ja Urho sekä lapsista Erika Kannisto, Julia Riihimäki, Vilma Airasmaa

### **1-tason valmentajakoulutus / lentopalloliitto**

2-3.5, 22-23.8 ja 19-20.9 Varalan Urheiluopisto, Tampere

Koulutukseen osallitui Minna Järnfors, osallistuja maksoi itse puolet kustannuksista ja puolet maksoi lentopallojaosto.

## Joulujuhlat

Joukkueen joulujuhlat vietettiin seuran toimitilalla piparin ja glögin merkeissä. Lapset saivat pienet paketit ja lauloivat joululauluja vanhemmalle väelle hienosti. Joulutaukoa lentopalloilusta pidettiin kaksi viikkoa.

## 4.5 E-tytöt

### **E-tytöt kevät 2015**

Joukkueen harjoituspaikkana koko kevätkauden oli Isosannan koulu jossa joukkue harjoitteli kahdesti viikossa. Harjoituskertoja joukkueelle kertyi 31 kpl. Sarjapeliurnauksia 5 kpl.

(10.1. Loimaa, 1.2. Ylöjärvi, 14.2 Eura, 14.3 Pori, 11.4 Salo ). Sekä neljäpäiväinen Power Cup nuorten lentopalloturnaus 4-7.6. Vaasassa. Tyttöjen vanhemmat ovat suorittaneet kaikki tyttöjen sarjapeli kuljetukset. Power Cup turnausmatka Vaasaan tehtiin vuokrabussilla yhdessä Iskun tyttö- ja Pori Lentiksen poikajoukkueitten kesken.

Kevätkaudella joukkueessa pelasivat: Sanni Pakkanen, Katrin Pihlavisto, Erika Mansikka, Jenni Fast, Kaisla Laaksonen ja Julia Riihimäki. Joukkueen valmentajana on toiminut Urho Jalava ja joukkueen huoltajana Mari Jänttilä-Riihimäki.







Takaarivi vas. Erika Mansikka, Julia Riihimäki, Fenni Fast, Helmi Heikkilä.  
Eturivi vas. Sanni Pakkanen, Katrin Pihlavisto, Kaisla Laaksonen.

#### Ottelutulokset:

Tytöt jatkoivat pelaamista toimintakertomusvuotta edeltäneenä syksynä alkaneessa E-tyttöjen tiikerisarjassa. Tammikuussa alkanut jatkosarja lohko 4:n ottelut sujuivatkin joukkueelta erinomaisesti sillä turnauksissa pelatuista kymmenestä ottelusta vain yhdestä poistuttiin hävinneinä. Tämä ottelumenestys takasi joukkueellemme lohkoiton.

## E-tytöt tiikerisarja L4

	Joukkue	O	V	H	E	EP	P
	<a href="#">Kolsku (J/5)</a>	10	9	1	18-6	527-412	18
	<a href="#">Jankko Mellit (J/1)</a>	10	7	3	16-9	498-446	14
	<a href="#">EuRa Mimmit (J/3)</a>	10	6	4	12-9	455-417	12
	<a href="#">Jankko Namit (J/2)</a>	10	5	5	13-14	529-499	10
	<a href="#">YlöR Tytit (J/4)</a>	10	3	7	11-14	460-503	6



[EuRa Lissut \(J/6\)](#)

10

0

10

2-20




320-512

0

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos
<a href="#">9050</a>	La	10.01	--:--	Loimaa	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">EuRa Lissut</a>	<b>2-0</b> (25-15,25-20)
<a href="#">9052</a>	La	10.01	--:--		<a href="#">YlöR Tytit</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>1-2</b> (16-25,25-14,1-15)
<a href="#">9055</a>	La	10.01	--:--		<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">Jankko Namit</a>	<b>2-1</b> (14-25,25-17,15-10)
<a href="#">9077</a>	La	10.01	--:--		<a href="#">EuRa Mimmit</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>2-0</b> (25-19,25-21)
<a href="#">9057</a>	Su	01.02	--:--	Ylöjärven Ryhti	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">Jankko Mellit</a>	<b>2-1</b> (25-22,24-26,15-6)
<a href="#">9062</a>	Su	01.02	--:--		<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">EuRa Lissut</a>	<b>2-0</b> (25-11,25-18)
<a href="#">9064</a>	Su	01.02	--:--		<a href="#">YlöR Tytit</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>1-2</b> (25-23,9-25,6-15)
<a href="#">9065</a>	La	14.02	--:--	Euran Raiku	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">Jankko Namit</a>	<b>2-0</b> (25-21,27-25)
<a href="#">9069</a>	La	14.02	--:--		<a href="#">EuRa Mimmit</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>0-2</b> (21-25,22-25)
<a href="#">9070</a>	La	14.02	--:--		<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">Jankko Mellit</a>	<b>2-0</b> (25-14,25-7)

Lohkovoitto johti siihen että seuraavassa välierävaiheessa jouduttiin kovatasoiseen välierään toisten lohkoittajien seuraksi. Välieräturnauksessa jonka Isku emännöi Isosannan koulussa 14.3-15 joukkueemme voitti kaksi peliä ja vastaavasti hävisi kaksi ottelua. Iskun joukkue sijoittui tässä viiden joukkueen välieräsarjassa kolmanneksi.

## E-tytöt tiikerisarja / välierä2

Joukkue	O	V	H	E	EP	P
 <a href="#">VU Frankilinit (Jatkosarja L2/I)</a>	4	4	0	8-0	200-99	8
 <a href="#">OU E-tytöt (Jatkosarja L6/I)</a>	4	2	2	5-4	163-186	4
 <a href="#">Kolsku (Jatkosarja L4/I)</a>	4	2	2	5-5	207-182	4



[VilTä, Tähtitytöt](#)  
(Jatkosarja L1/VI)

4 2 2 4-5 172-196 4



[SalVi Timantit](#)  
(Jatkosarja L3/VI)

4 0 4 0-8 121-200 0

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos
<a href="#">9762</a>	La	14.03	--:--	Kolsku	<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">SalVi Timantit</a>	<b>2-0</b> (25-15,25-19)
<a href="#">9764</a>	La	14.03	--:--		<a href="#">VilTä, Tähtitytöt</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>2-1</b> (25-18,14-25,18-16)
<a href="#">9766</a>	La	14.03	--:--		<a href="#">VU Frankilinit</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>2-0</b> (25-15,25-21)
<a href="#">9768</a>	La	14.03	--:--		<a href="#">Kolsku</a>	<a href="#">OU E-tytöt</a>	<b>2-1</b> (22-25,25-7,15-9)

Välieräturnausmenestyksen perusteella päädyttiin B-finaalisarjaan joka pelattiin Salon Viestin järjestämänä. Joukkueemme hävisi tässä kolmen joukkueen kesken pelatussa turnauksessa SoPa:lle ja TTV:lle kummallekin erin 1-2.

## [E-tytöt tiikerisarja/B-finaali \(sijat 13-18\)](#)[Näytä tuomarit](#)

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos
<b>Välierät</b>							
<a href="#">10688</a>	La	11.huhti	0:07	Salon Viesti	<a href="#">SalVi Supertytöt</a>	<a href="#">SoPa</a> <a href="#">Keltaiset</a>	<b>2-0</b> (25-20,25-21)
<a href="#">10689</a>	La	11.huhti	0:08		<a href="#">TTV Et</a>	<a href="#">YpäY</a> <a href="#">Gepardit</a>	<b>1-2</b> (27-25,22-25,6-15)
<b>Sijat 17-18</b>							

<a href="#">10692</a>	La	11.huhti	0:09	<a href="#">Pike</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>2-0</b> (25-23,25-22)
-----------------------	----	----------	------	----------------------	------------------------	-----------------------------

---

**Sijat 15-16**

<a href="#">10691</a>	La	11.huhti	0:10	<a href="#">SoPa Keltaiset</a>	<a href="#">TTV Et</a>	<b>0-2</b> (20-25,21-25)
-----------------------	----	----------	------	--------------------------------	------------------------	-----------------------------

---

**Sijat 13-14**

<a href="#">10690</a>	La	11.huhti	0:11	<a href="#">SalVi Supertytöt</a>	<a href="#">YpäY</a> <a href="#">Gepardit</a>	<b>2-0</b> (26-24,25-22)
-----------------------	----	----------	------	----------------------------------	--	-----------------------------

Samassa Salon turnauksessa pelattiin lopuksi sijoitusottelu sijoista 17-18  
PiKe – Isku 2- 0 ( 25-23, 25-22 ). Iskun sijoitus sarjassa näin ollen 18.

**Sijat 17-18**

<a href="#">10692</a>	La	11.huhti	0:09	<a href="#">Pike</a>	<a href="#">Kolsku</a>	<b>2-0</b> (25-23,25-22)
-----------------------	----	----------	------	----------------------	------------------------	-----------------------------

Vaasan Power Cup turnauksessa 4-7.6 joukkue osallistui E-tyttöjen tsemppi sarjaan.  
Sijoittuen sijalle 49. Kun Ko. sarjaan osallistui kaikkiaan 85 joukkuetta.

### **E-tytöt syksy 2015**

E-tyttöjen joukkueessa tapahtui suuri muutos keväästä 2015. Suurin osa joukkueen entisistä pelaajista siirtyi D-tyttöihin ja myös harjoittelupaikat sekä valmentajat vaihtuivat.

Joukkueeseen tuli mukaan kuusi uutta tyttöä Koiviston Iskun ja Porin Lentiksen pitämistä lentiskouluista ja kolme tyttöä, jotka olivat vuotta aiemmin olleet mukana lentiskouluissa. Mukana oli yksi edellisen kauden pelaaja. Kaiken kaikkiaan pelaajia syksyn aikana oli 10, joista kaksi oli F-tyttöjä eli 8-vuotiaita, kaksi 11-vuotiasta yli-ikäistä tyttöä ja loput olivat E-tyttöjen ikähaarukkaan kuuluvia, 2005-2006 syntyneitä.

Harjoittelutiloina oli maanantaisin Herttuan koulu ja torstaisin Urheilutalo. Harjoituskertoja syksyn aikana oli 31, joista kaksi kertaa oli yhteisharjoitus Pori Lentiksen E-poikien kanssa. Luonais-Suomen alueen E-tyttöjen tiikerisarjan turnauksia oli neljä.

11.10.2016 Aura  
31.10.2016 Pori  
21.11.2016 Oripää  
12.12.2016 Säkyä

Tyttöjen vanhemmat olivat aktiivisesti mukana toiminnassa. Osa vanhemmista oli syksyn aikana auttamassa harjoituksissa ja osa toimi kuljettajina turnauksiin. Vanhemmat myös auttoivat kotiturnauksen järjestämisessä toimien apuna toimitsijatehtävissä ja kahvion ylläpitäjänä.

Syyskaudella joukkueessa pelasivat: Katrin Pihlavisto, Iiris Arohonka, Evelina Jääskeläinen, Eva Keckman, Kaarina Laaksonen, Silja Lahti, Kiia Lehtinen, Lumia Leino, Iisa Leppäniemi ja Annika Tihäsalo. Joukkueen valmentajana on toiminut Marjo Keckman ja joukkueen johtajana Marika Leppäniemi.



#### Ottelutulokset:

Tytöt aloittivat pelaamisen E-tyttöjen tiikerisarjassa. Sarja alkoi pian jo muutaman harjoituskerran jälkeen. Syksyn tavoitteena oli ymmärtää E-ikäisten tiikerisarjan säännöt ja yleensä lentopallon pelin kulkua, saada aloitussyöttö verkon yli ja harjoitella vastaanottoa. Pelillisenä tavoitteena oli voittaa ensin yksi erä ja sitten yksi peli. Pelit olivat aluksi sääntöjen ja pelin kulun opettelua sekä toisiin tutustumista. Syötön saaminen verkon yli oli myös haaste monelle. Loppuvuodesta jo taidot ja tiedot karttuivat. Peli tuli jo sujuvammaksi ja joukkuehenki kasvoi sekä kehitystä tapahtui. Alla ottelutulokset ja sijoittuminen syksyn lohossa. Tästä on hyvä jatkaa kevään turnauksiin.

## E-tytöt tiikerisarja/Lohko 3



Näytä tuomarit

Joukkue	O	V	H	E	EP	P	
Säku	12	10	2	21-6	611-467	20	●●●●●
OU tiikerit	12	8	4	18-11	601-558	16	●●●●●
AurVa2	12	7	5	16-11	594-518	14	●●●●●
VU	12	7	5	15-13	595-575	14	●●●●●
Paterit	12	5	7	14-14	559-573	10	●●●●●
AurVa	12	4	8	10-18	537-593	8	●●●●●
KoivIsku	12	1	11	2-23	397-610	2	●●●●●

Nro	Pv	Pvm	Klo	Kenttä	Koti	Vieras	Tulos	Katsojia
8555	La	10.10	--:--		KoivIsku	OU tiikerit	0-2 (16-25,19-25)	
8558	La	10.10	--:--		AurVa2	KoivIsku	2-0 (25-13,25-9)	
8560	La	10.10	--:--		AurVa	KoivIsku	2-0 (25-9,25-10)	
8563	La	10.10	--:--		KoivIsku	Paterit	0-2 (23-25,22-25)	
8567	La	31.10	--:--		KoivIsku	Säku	0-2 (14-25,16-25)	
8574	La	31.10	--:--		VU	KoivIsku	2-0 (25-17,30-28)	
8576	La	21.11	--:--		KoivIsku	OU tiikerit	0-2 (18-25,5-25)	
8579	La	21.11	--:--		AurVa2	KoivIsku	2-0 (25-14,25-13)	
8581	La	21.11	--:--		AurVa	KoivIsku	1-2 (25-19,21-25,9-15)	
8584	La	21.11	--:--		KoivIsku	Paterit	0-2 (19-25,15-25)	
8588	La	12.12	--:--		KoivIsku	Säku	0-2 (10-25,12-25)	
8595	La	12.12	--:--		VU	KoivIsku	2-0 (25-16,25-20)	

### 4.6 Lentopallokoulut

Toimintakertomusvuonna keväällä ja syksyllä järjestettiin yhteisesti Iskun ja Pori Lentiksen toimesta lasten lentopallokouluja. Lentopallokouluissa ovat 7-10 V. tytöt ja pojat opetelleet lentopallon alkeita. Lentopallokouluja järjestettiin Pohjois-Porissa Kaarisillan koulussa, Länsi-Porissa Vähärauman koulussa ja Itä-Porinssa Väinölän koulussa.

Muutamia kertoja lentopallokouluja pidettiin Söörmarkun ja Kankaan koululla. Lisäksi oli kaikille lentopallokoululaisille lauantaisin parkour harjoitukset urheilutalolla. Kussakin lentopallokoulussa harjoitteli n.10 innokasta tyttöä ja poikaa. Lentopallokoulujen ohjaajina ovat toimineet Julia Pihlavisto, Tomi Vikström, Jyri Sallinen ja Juha Silvanto.

#### Lentis Liikkari

Lentis liikkaria järjestettiin kevätkaudella 5-7v. tytöille ja pojille leikinomaisesti erilaisten pallopelien muodossa. Harjoitukset järjestettiin SAMK salissa. Ohjaajina toimivat Titta Virtanen ja Elli-Maija Junnila.



Vähärauman koulun lentopallokoululaisia, ohjaajina Eeva Kortesoja ja Petteri Tuura

#### 4.7 Miehet

##### **Kevät 2014:**

Miehet harjoittelivat keväällä 2015 kahdesti viikossa Sampolan koululla, jossa myös joukkueen kotiottelut pelattiin. Harjoituskertoja kertyi kevätkaudella yhteensä 28 kertaa. Miesten joukkue pelasi paikallista Karhulentis-sarjaa. Kevätkierroksen päättyessä joukkue saavutti toisien sijan tässä kuuden joukkueen sarjassa. Joukkueen vetäjänä on toiminut ansiokkaasti Jorma Ukkonen.

Joukkueessa ovat pelanneet: Markku Grönberg, Juha Elomaa, Teemu Elomaa, Jarno Jänttilä, Mikael Jansson, Harri Lehti, Kauko Ruokolainen, Tero Louhelainen, Juha Silvanto, Jalle Aaltonen, Veikko Mäkelä ja Julia Kondrachova joka pelasi miesjoukkueemme vahvistuksena ja piristykseenä.

### Kevään 2015 lopullinen sarjataulukko:

#	Joukkue	Ott.	2p	1p	Op	Erät	Eräpisteet	Pist.
1	Lukot	9	9	0	0	27 - 8	830 - 686	18
2	Isku	9	6	1	2	20 - 15	771 - 734	13
3	Paterit	9	2	1	6	13 - 21	718 - 753	5
4	KullU	9	1	0	8	9 - 25	654 - 800	2

### Syksy 2015:

Miesten joukkue jatkoi harjoituksiaan syyskaudella kahdesti viikossa Sampolan koululla. Edelliskausien mukaan ilmoitauduttiin pelaamaan paikalliseen Karhulentis sarjaan. Syyskaudella joukkue voitti viidestä ottelusta kaksi. Harjoituskertoja kirjattiin syyskaudella 26 kpl.

Joukkuetta on luotsannut Jorma Ukkonen.

Miesten joukkue syksyllä 2015



Takana vasemmalta: Tero Louhelainen, Markku Grönberg, Kauko Ruokolainen, Julija Kondrachova, Jarno Jänttilä. Edessä vasemmalta: Juha Elomaa, Mikael Jansson, Juha Toivonen, Harri Lehti

SARJAOHJELMA 2015 - 2016		Karhulentis	
JOUKKUEET (4):		KOIVISTON ISKU (Isku), KULLAAN URHEILIJAT (Kullu), NAKKILAN PATERIT (Paterit), PORIN LENTISUKOT (Lukot)	
<b>I KIERROS 26.10 - 15.11.2015</b>			
Koti	- Vieras	Pelaika ja -paikka	tulos eräpisteet
<b>26.10 - 1.11.2015 vko 44</b>			
Lukot	- Paterit		3 - 1 25-16, 25-13, 23-25, 25-20
Isku	- Kullu	30.10 pe klo.19.30 Itä-Porin yhtenäiskoulu	3 - 2 22-25, 25-12, 21-25, 25-21, 15-9
<b>2 - 8.11.2015 vko 45</b>			
Paterit	- Kullu	2.11 ma klo.19.00 Nakkilan Liikuntahalli	2 - 3 22-25, 25-20, 21-25, 25-18, 8-15
Lukot	- Isku		3 - 0 25-23, 25-21, 25-23
<b>9 - 15.11.2015 vko 46</b>			
Kullu	- Lukot	13.11 pe klo.19.00 Koskin koulu	0 - 3 21-25, 22-25, 22-25
Isku	- Paterit	13.11 pe klo.19.30 Itä-Porin yhtenäiskoulu	2 - 3 25-8, 18-25, 25-21, 23-25, 11-15
<b>II KIERROS 16.11.2015 - 24.1.2016</b>			
Koti	- Vieras	Pelaika ja -paikka	tulos eräpisteet
<b>16 - 22.11.2015 vko 47</b>			
Paterit	- Lukot	16.11 ma klo.19.00 Nakkilan Liikuntahalli	1 - 3 25-21, 18-25, 17-25, 19-25
Kullu	- Isku		0 - 3 0-25, 0-25, 0-25
<b>23 - 29.11.2015 vko 48</b>			
Kullu	- Paterit	27.11 pe klo.19.00 Koskin koulu	0 - 3 17-25, 26-28, 20-25
Isku	- Lukot		1 - 3 16-25, 25-21, 19-25, 20-25

## 5. Valmennus- ja tuomaritoiminta

### Valmentajat:

#### Kevät 2015:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| ▪ Naiset 1-joukkue | Taito Tommila, Heidi Horelli, Anu Rantala           |
| ▪ Naiset 2-joukkue | Eveliina Elo  |
| ▪ B-tytöt          | Markku Grönberg                                     |
| ▪ D-tytöt          | Erkki Roiha, Minna Järnfors                         |
| ▪ E-tytöt          | Urho Jalava   |
| ▪ Lentopallokoulu  | Julia Pihlavisto, Titta Virtanen, Marjo Vesterinen. |
| ▪ Lentis liikkari  | Titta Virtanen, Elli-Maija Junnila                  |
| ▪ Miehet           | Jorma Ukkonen                                       |

#### Syksy 2015:

- |                    |  |
|--------------------|--|
| ▪ Naiset 1-joukkue | Eveliina Elo, Heini Murto                      |
| ▪ Naiset 2-joukkue | Markku Grönberg, Erkki Roiha                   |
| ▪ C-tytöt          | Minna Järnfors, Urho Jalava                    |
| ▪ D-tytöt          | Marjo Keckman                                  |
| ▪ E-tytöt          | Julia Pihlavisto, Jyri sallinen, Tomi Vikström |
| ▪ Lentopallokoulu  | Jorma Ukkonen                                  |
| ▪ Miehet           |  |

#### Joukkueiden harjoittelusalit:

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| • Porin Urheilutalo       | 1-joukkue, C-D-E-tytöt                                  |
| • Isosannan ala-aste      | 1-joukkue, Naisten 2-joukkue, D- ja E-tytöt, Lent.koulu |
| • Herralahden koulu       | E-tytöt, Naisten 2-joukkue, Lentopallokoulu.            |
| • Itä-Porin yhtenäiskoulu | Miehet, C-D-tytöt, Miehet, Naisten 2-joukkue.           |
| • Vähärauman koulu        | Lentopallokoulu   |
| • Herttuan koulu          | E-tytöt   |
| • Kankaan koulu           | Lentopallokoulu   |
| • Väinölän koulu          | Lentopallokoulu   |
| • SAMK                    | Lentis liikkari, Lentopallokoulu                        |

### Naisten edustusjoukkueen kotiotteluiden toimitsijat:



- Kirjurit Leena Lehto ja Minna Järnfors
- Kuulutus Urho Jalava, Lauri Turtola
- Arpamyynti Sinikka Tommila, Tuula Mäkitalo
- Pallotytöt B-C- ja E-tytöt
- Salijärjestelijät Jorma Ukkonen, Keijo Ukkonen, Kauko Ruokolainen, Harri Lehti

#### Erotuomarit Karhulentis ja nuortenjoukkueiden otteluissa:

- Urho Jalava
- Taito Tommila
- Kauko Ruokolainen
- Markku Grönberg
- Julia Pihlavisto
- Eveliina Elo

#### Salijärjestelijät:

- Jorma Ukkonen
- Keijo Ukkonen
- Kauko Ruokolainen
- Harri Lehti

Lentopallojaoston kotisivujen päivityksestä on vastannut keväällä 2015 Taru Lindberg ja syksyllä 2015 Eveliina Elo.

## 6. Talous

Toimintakertomusvuoden suurimmat tulot jaoston kassaan tulivat harrastajilta kerätyistä kausimaksuista, joihin sisältyi seuran 10 euron suuruinen jäsenmaksu. Kausimaksuja korotettiin pelikaudeksi 2015–2016 vastaamaan paremmin yleistä harrastusmaksutasoa, ja niistä kertyi tuloja yhteensä hieman yli 6360 euroa. Ilmoitus- ja mainostuottoja kertyi kassaan noin 2420 euroa ja käsiohjelmatuottoja 1630 euroa, mikä oli selvästi arvioitua vähemmän. Tämä johtui erityisesti naisten edustusjoukkueen 1-sarjapaikasta luopumisesta, joka aiheutti käsiohjelmamainostajien selvästi pienemmän määrän. Pääseuran tuki jaostolle oli 6600 euroa.

Suurimman kuluerän muodostivat hieman alle 5000 euron osanottomaksut. Tähän kuuluivat muun muassa juniorijoukkueiden Power Cup -maksut sekä naisten edustusjoukkueen 1-sarjan osallistumismaksu, jota ei maksettu Lentopalloliiton toimesta takaisin, kun sarjapaikasta luovuttiin viime tipassa. Seuraavaksi suurimmat menot koostuivat noin 4645 euron liikuntapaikkavuokrista sekä reilun 3500 euron matkakuluista.

Lentopallojaoston vuoden 2015 tilinpäätös muodostui 2010,92 euroa ylijäämäiseksi. Tämä johtui pääosin naisten edustusjoukkueen 1-sarjapaikasta luopumisesta ja pelaajien lopettamisesta tai siirtymisestä muihin seuroihin. Majoitus- ja ruokailukuluja, matkakuluja, varuste- ja välinekuluja sekä lisenssimaksuihin käytettyjä kuluja kertyi em. syystä huomattavasti arvioitua vähemmän, vaikka edustusjoukkue pelasikin 1-sarjassa vielä kevätkaudella. Täten vaikka tulotkin jäivät samasta syystä arvioitua pienemmiksi etenkin käsiohjelmaja- ja ilmoitus- ja mainostuottojen osalta, kallistui tulos kuitenkin ylijäämäiseksi.

# Pyöräilyjaoston toimintakertomus 2015

## Kilpailumenestys

Pyöräilijöiden menestys jatkui vaikka aivan edellisten vuosien mitalimääriin ei ylletty. Päättyneen vuoden saalis oli yksi PM-kulta, kaksi suomenmestaruutta, kaksi SM-pronssia, yksi ISM-kulta, yksi ISM-hopea ja yksi ISM-pronssi eli yhteensä 1 PM ja 7 SM/ISM-italia. (Vuonna 2012 19 SM/ISM-italia, 2013 13 SM/ISM-italia ja 2014 14 SM/ISM-italia).

Kauden paras pyöräilijä, kolmantena vuonna peräkkäin, oli **Matti Manninen**, joka solmi kauden 2014 jälkeen ammattilaissopimuksen englantilaiseen Team Raleigh-GAC-joukkueeseen. Matti harjoitteli pari kuukautta joukkueen mukana mutta joukkueen kilpailuohjelma muuttui alun perin suunnitellusta ja Matti päätti palata maaliskuun lopulla edellisvuosien joukkueeseensa Team Bliz-Meridaan, jonka koki paremmaksi vaihtoehdoksi tulevaisuutensa kannalta. Kotimaassa SM-kilpailujen lisäksi matti ajoi vain Porvoon ajot, joissa hän sijoittui parhaana suomalaisena ajajana neljänneksi. Vuonna 2016 Matin joukkue Bliz-Merida Pro Cycling on UCI:n Continental-ammattilaisjoukkue, joka osallistuu mm. Europa Tourin kilpailuihin.

Noormarkussa ajetuissa aika-ajon SM-kilpailuissa ensimmäistä kertaa ajetun parapyöräilyn tandem-luokan voitti Jarmo Ollanketo ja Tommi Martikainen. Miesten aika-ajossa joukkuekilpailun pronssia voitti Jarkko Niemi, Tommi Martikainen ja Santtu Pasanen.

Vantaalla järjestetyissä Pohjoismaiden Mestaruuskilpailuissa Jarkko Niemi voitti M-30 aika-ajossa Pohjoismaiden mestaruuden. Radalta tuli myös SM/ISM-mitaleita. Jarkko voitti SM-pronssia 4km takaa-ajossa. ISM-kultaa Jarkko ajoi M-30 3km takaa-ajossa.

ISM-maantiekilpailuissa Jarkko Niemi sai M-30 sarjan tempossa pronssia ja yhteislähtökilpailussa hopeaa.

Kauden päätteeksi Paritempon SM-kultaa voittivat Jarkko Niemi ja Santtu Pasanen.

Iskun naispyöräilijöiden, Team Chebici-Isku Donna, menestys ei ollut edellisvuoden luokkaa. Terhi Martikainen ja Venla Koivula ja myös Suvi Lavonen keskittyivät triatloniin. Katri Lehtosen kilpailukautta leimasi sairastelu ja astmalääkityksen saaminen kuntoon.

TUL:n Satakunnan piirin parhaana joukkueena 2015 palkittiin jo seitsemännen kerran peräkkäin Iskun pyöräilyjoukkue, tällä kertaa pari-tempon SM-kultaa ajanut joukkue Jarkko Niemi, ja Santtu Pasanen. TUL:n piirin parhaana urheilijana palkittiin Matti Manninen. Porin kaupunki palkitsi lupaavana nuorena urheilijana Matti Manninen helmikuussa Satakunnan Urheilugaalassa.

## Kilpailutoiminta

### *Kilpailujen järjestäminen*

#### **Lattomeriajo ja Satakunnan ajot**

18. Lattomeriajo ajettiin 19.4.2014. Kilpailu oli edellisvuonna maantiecupin osakilpailu, mikä kasvatti osanottajamäärän 160 ajajaan, mikä oli Lattomeriajon osanottajaennätys. Nyt kilpailu ei ollut maantiecupin kilpailu mutta edellisvuoden osanottajamäärä ylitettiin selvästi. Kaasmarkkuun valtatie 8:n perusparannustyön vuoksi siirretty kilpailu keräsi 186 ilmoittautunutta.

Eliteluokan voitti Roope Nurmi TWL, Tommi Martikainen oli 9. ja Jarkko Niemi 12. M-18 paras oli Erik Relanto Fincycling, kilpaluokan nopein oli Simo Silden JäPy. Kolmanneksi ajoi Lotta Lepistö kilpasarjassa. Naisten lähdön voittaja oli Lotta Åvall. M-50 sarjassa Petri Vepsä oli toinen ja Kimmo Lampioinen kolmas ja Pekka Saari 11.

22. Satakunnan ajot jouduttiin siirtämään perinteiseltä paikaltaan toukokuusta elokuun loppupuolelle 22.-23.8. päällekkäisten tapahtumien vuoksi. Myöhäinen ajankohta ja kilpailujen

ajankohdan siirto vielä uudelleen elokuun alusta loppupuolelle kuuta aiheutti osanottajakadon, kilpailijoita oli vain 77. Kilpailukeskuksena toimi ensimmäistä kertaa Noormarkun urheilutalo. Kilpailu aloitettiin 5km prologilla, joka ajettiin Forssintieltä Vanha Söörmarkuntielle ja takaisin Kirkkokallion hiihtokeskuksen luona olevaan maaliin. Lauantain etappina oli ajo edestakaisin Laviantietä ja eliteluokka kävi kääntymässä Kairilassa. Sunnuntaina ajettiin Satakunnan ajoissa usein ajettua Noormarkku-Palus-Harjunpää-Ruosniemi lenkkiä. Lähtö ja maali olivat nyt Noormarkussa aiemman Harjunpään sijaan.

Yhteiskilpailun voittajat Elite: Stefani Urmas CV, M18: Jesse Uusiperhe TuUL, Kilpa: Joonas Oravamäki KaKa. Iskun ajajat olivat pääosin samaan aikaan ajetuissa Paritempon SM-kilpailuissa Oulussa, josta tulikin SM-kultaa. Paras iskulainen oli M-40 sarjassa neljänneksi ajanut Vesa Koivula.

### **SM-kortteliajo Reposaassa**

Idyllinen Reposaari toimi 12.7. kortteliajojen SM-kilpailupaikkana. Kilpailuihin osallistui 92 kilpailijaa. Tapahtuma otettiin Reposaassa myönteisesti vastaan ja toivottiin pian uusia kilpailuja. Sää suosi tapahtumaa ja melko runsas yleisö reitin varrella ja Anssi Kukkonen toimi kilpailun kuuluttajana. Kilpailu oli myös yksi uuden Skoda maantiecupin osakilpailu. Kilpailusta tuli lyhyt kooste urheiluruudussa ja syksyllä TV2 näytti vajaan tunnin koosteen Skoda-cupista.

Sm-lähtöjen lisäksi ajettiin juniorisarjat ja kilpasarja. Suomen mestarin paidat saivat N18: Viivi Puskala CCH, N elite: Heini Salovaara HyPy, M18: Jonne Itkonen CCH ja M elite: Oskari Vainionpää TWL. Kilpasarjan voittaja oli Mikko Hyrkkänen CCH.

Lisäksi järjestimme perinteiseen tapaan aluekilpailuina Satakunnan mestaruuskilpailut maantiellä ja maastoajossa sekä Satakunta Cupin XCO-kilpailun. Ratakilpailu järjestettiin yhdessä muiden porilaiseurojen kanssa.

### ***Edustusjoukkueet Team Chebici-Isku ja Team Chebici-Isku Donna***

Koiviston Iskun elite-pyöräilijöistä kootussa **Team Chebici-Isku** -joukkueessa ajoivat kaudella 20154 Tommi Martikainen, Jari Nieminen, Jarkko Niemi, Joonas Haapala, Matti Manninen ja Santtu Pasanen. Teamin päätukijana on Järvenpääläinen **Chebici**-pyöräiliike, joka antaa joukkueen käyttöön pyörät ja muita varusteita.

Team Chebici-Isku Donna (aloitti toiminnan keväällä 2014) joukkueeseen kuuluivat Katri Lehtonen, Outi Seppä, Suvi Lavonen (OTC), Terhi Martikainen ja Venla Koivula.

Chebici Isku -teamien lisäksi oli kilpailuihin aktiivisesti osallistuvia lisenssipyöräilijöitä kymmenkunta ja lisäksi Satakunnan aluekilpailuihin osallistui useita pyöräilijöitä.

### ***Parapyöräily***

Noormarkussa ajetuissa aika-ajon SM-kilpailuissa ensimmäistä kertaa ajatun parapyöräilyn tandem-luokan voitti Jarmo Ollanketo ja Tommi Martikainen.

Parapyöräilijä Jarmo Ollanketo ja Tommi Martikainen osallistuivat MM-kilpailuihin ja sijoittuivat aika-ajossa yhdeksänneksi. Maantiekilpailussa he joutuivat keskeyttämään välinerikon vuoksi. Kausi oli rikkonainen kun ensin pilotti Tommi Martikainen kaatui harjoituksissa ja kärsi solisluvammasta alkukesän. Tommin kuntouduttua Jarmo Ollanketo kaatui väistäessään Iso-Syötteellä ajoradalla olleita poroja ja kaatumisen seurauksena olkapää piti operoida. Näin maailman Cupin kilpailut jäivät ajamatta.

### ***PM-, SM- ja ISM-kilpailut ja muut arvokilpailut***

Edellä jo käsiteltiin kauden kilpailumenestystä ja tässä yhteydessä voidaan todeta PM- ja SM-kilpailujen mitalisaldo. PM-kilpailut 1 kulta.

SM-kilpailut 2 kultaa, ja 2 pronssia ja ISM-mitalisaldo oli 1 kulta, 1 hopea ja 1 pronssi. Kaikkiaan pyöräilijämme saavuttivat 8 mitalia.

### ***Kansainväliset kilpailut***

Matti voitti Baltic Chain Tourin (UCI 2.2) 1. etapin ja sijoittui toiseksi kokonaiskilpailussa. Matti osallistui kilpailuihin noin 10 maassa kauden aikana.

### ***Maantiepyöräily/Maantiecup***

Chebici-Isku teamit osallistuivat useimpiin maantiecupin osakilpailuihin ja kauden aikana tuli useita podiumsijoituksia. Teamien lisäksi maantiecupin kilpailuihin osallistui kilpasarjan ja mastersarjojen ajajia.

Maamme arvostetuimman maantiekilpapyöräilykilpailussa Porvoon ajoissa Matti Manninen puolusti vuoden 2014 voittoaan mutta jäi neljänneksi ollen paras suomalainen.

### ***Maastopyöräily ja cyclocross***

Maastopyöräily- ja Cyclocrosskilpailuihin osallistuttiin maantiekilpailuohjelman salliessa. vuonna 2015 ei maasto- cyclocrosskilpailuissa ei tullut mainittavaa menestystä.

### ***Järjestötoiminta ja tuomaritoiminta***

Jaoston puheenjohtaja Ilpo Kyllönen toimi myös Suomen Pyöräilyunionin maantiejaoston puheenjohtajana. Ilpo Kyllönen ja Jari Wiksten osallistuivat helmikuussa Tampereella tuomarien ja kilpailunjärjestäjien neuvottelupäivillä ja Ilpo Kyllönen edusti Iskua Pyöräilyunionin syyskokouksessa Vantaalla.

Kilpailujen järjestämisen lisäksi Pentti Muukkonen ja Jari Wiksten osallistuivat muiden seurojen järjestämien kilpailujen tuomarehtäviin. Lisäksi Jari Wiksten toimi kilpailunjohtajana Porin Tarmon järjestämissä Aika-ajon SM-kilpailuissa Noormarkussa 24.6.2015.

### ***Valmistautuminen tulevaan kauteen***

Talvikaudella pyöräilijät valmistautuvat keväällä käynnistyvään uuteen kilpailukauteen mm. Karhuhallin harjoitusvuoroilla sekä cyclocross- ja maastopyörillä läpi talven pitkiä peruskestävyysharjoituksia ajaen. Lisäksi tehdään hiihtolenkkejä, pelataan sählyä ym. tuki- ja oheisharjoitteita. Keväällä osa pyöräilijöistä harjoittelee Espanjassa muutaman viikon ajan.

### ***Kunto- ja harrastepyöräily***

Kilpailutoiminnan lisäksi jaosto järjesti yhdessä muiden porilaisten pyöräilyseurojen kanssa yhdeksän kuntolenkkiä harrastepyöräilijöille sekä viikoittain tempoharjoituksen Lattomerellä kesän aikana ja kauden päätteeksi lokakuussa ajettiin vielä yli sadan osanottajan Tour de Pori – maastopyöräretki Porin ja Ulvilan poluilla ja metsäteillä. Päävastuun Tour de Porista kantoi Porin Tarmo.

### ***Jaoston kokoonpano 2015***

Jaostoon ovat kuuluneet vuonna 2015 puheenjohtaja Ilpo Kyllönen, sihteeri Jari Wiksten, rahastonhoitaja Harri Peltomaa ja jäsenet Jyri Kosonen, Jussi Laine, Kimmo Lampioinen, Pentti Muukkonen ja Pekka Saari.

Jaoston pitkäaikainen rahastonhoitaja ja kilpailujen ratamestarina toiminut Harri Peltomaa menehtyi sairauskohtaukseen 29.5.2015. Pyöräilyjaoston edustajat osallistuivat Harrin hautajaisiin 12.6.2015.

### ***Jari Wiksten***

*pyöräilyjaoston sihteeri*



## • TRIATHLON JAOSTON TOIMINTA KERTOMUS KAUDELTA 2015



Triathlon toiminta oli kuluvana vuonna vilkas ja tuloksellinen. Kai Söderdahl toi 2 kpl. MM mitaleja, kylläkin ikäryhmässä M45-49. Ensin Suomen juhliessa Juhannusta Kaisu otti Ruotsin Motalassa Pitkienmatkojen MM Pronssimitalin ja jatkoa tuli 2.10 Hawain World Championship Ironman MM Kisasta Hopeamitali.

**Tuukka Miettinen** aloitti Triathlon kautensa Vatajanlinnan Sprinttimatkalla ollen kisan 3. Kisan voitti Turun Henik Goesch ajalla joka on Suomen suvereeninen ykkös triathleetti lyhyillä matkoilla. Toiseksi tuli Darby Thomas myös nykyään Turkulainen. Tuukka jatkoi hyvällä otteella Joroisten legendaarisella puolimatka SM-kisassa ottaen SM-Hopeamitalin, voiton vei taas Turun Darby Thomas kolmanneksi kiri Tuukan kova kilpakumppani ja treenikaveri Teemu Lemmettylä. Elokuussa vuorossa oli Fintriathlonin täydenmatkan kisa, Tahkonkisan voitosta ja koko Fintriathlonin yhteiskilpailun voitosta taisteli Tuukka Miettinen ja Teemu Lemmettylä, jostain kummansyystä Tuukalla ei ollut nyt paras päivä hän joutui päästämään tällä kertaa kilpakumppaninsa Teemu Lemmettylän edelleen ja näin ollen käteen jäi kakkossija, niin varsinaisessa kisassa ja Fintriathlonin kokonaiskisassa.

Samassa Tahkonkisassa oli myöskin 1/4 osa matkan kisa Voiton siinä vei Olulainen pikamatkojen kova meniä Panu Lieto, toiseksi hienosti seuramme Tommi Martikainen ja kolmanneksi Kai Söderdahl.

Tommi Martikainen voitti hienosti SM kultaa Kuopiossa 9.8 käydyssä perusmatkojen (1/4) ikäryhmänsä M 30-34 v. sarjassa. Lisäksi Tommi kävi vielä voittamassa Ahvenanmaalla 2.9 käydyin 1/2 matkan Käringsundin kisan.

• **Kohti Konaa 05** Hawain World Championship Ironman Kai Söderdahlin suoritus täysi 10 Ainoastaan välinerikko miinusti sija kakkoseksi eli MM Hopeaksi. Kaisun huippu suorituksen takana oli velipojan 3 kk kontrolli valmennus joka tuotti tämän tuloksen.

TÄSSÄ VIELÄ KAIN KERTOMUS menestys tarinasta.

Joillekin oli ehkä yllätys että tavoitteeni sijoittua kärkeen toteutui. Kuten ennakkovideossa kerroin, itse tiesin tasan tarkkaan miten kovassa kunnossa olen. Kaiken takana on minun ja Tompan yhteistyö, joka käynnistyi toden teolla Joroisten epäonnistumisen jälkeen. Ensimmäisenä vedettiin loppukesän kilpailukalenteri tussilla yli ja keskityttiin treenaamiseen. Yksi kontrollikisa jätettiin ensimmäisen kovan jakson jälkeen, jotta nähtiin mennäänkö oikeaan suuntaan. Kilpailin Tahkolla 1/4-matkan, joka kertoi että oikeaan suuntaan mennään.

Harjoittelu koveni ja tutkimme yhdessä harjoitustietoja, sykkeet, watit, vauhdit olivat tarkastelun alla lähes joka treenin jälkeen. Harjoituskauden kruunu oli kahden viikon Lanzaroten leiri. En olisi itse kuuna päivänä uskaltanut tehdä kenellekään sellaista ohjelmaa kuin Tomppa minulle teki. Kahden viikon ohjelmassa oli intervaleja lähes joka toinen päivä, kolme päivää mentiin kovaa ja sitten seurasi kevyt päivä. Olin leirillä yksin, mikä oli henkisesti raskasta, varsinkin silloin kun piti mennä kovaa. Jostain se sisu kaivettiin sillä tavoite oli jo niin lähellä. Lanzarote on eurooppalaiselle ylivoimaisesti paras paikka treenata Hawain kisaan maastojen ja ilmaston suhteen. Leirin jälkeen olin Suomen syksyssä vain viisi päivää, kunnes lennettiin yhdessä Tuulin kanssa Hawaille. Nuo viisi päivää oli henkisesti tärkeitä kun takana oli raskas kaksi viikkoa yksin. Sain hyvää energiaa valmennettavilta Aqua Plussan treeneissä ja kannustava ilmapiiri tsemppasi kohti Konaa.



Varmistelin sopeutumisen saarelle muutamalla ylimääräisellä päivällä. Halusin ehdottomasti olla paikalla jo perjantaina kaksi viikkoa ennen kisa, maksoi mitä maksoi. Tämä osoittautui oikeaksi ratkaisuksi. Treenit lähtivät

kulkemaan aivan käsittämättömän hyvin. Huippukunto puski niin kovasti päälle, että Tomppa joutuivat vetämään



jarrusta ettei vauhdit karkaa ennen aikojaan.

Viimeistelytreeni yhdeksän päivää ennen kilpailua osoitti että mies on valmis taistelemaan maailman mestaruudesta. Pyörä kulki laavakentän läpi Hawille ja takaisin Energylabille huimaa vauhtia. Juoksin EnergyLabin pätsissä 12km. Olin niin valmis kisaan kuin olla ja voi. Täytyy vielä mainita, että kertaakaan ei Tompan kanssa puhuttu maailman mestaruudesta, vaan parhaasta suorituksesta mitä tällä kunnolla voi tehdä. Se tavallaan helpotti painetta.



Viimeiset pari kolme päivää ennen kisaä olivat pitkiä. Olimme olleet täällä jo niin kauan. Vihdoin kilpilupäivä koitti. Kuten Tuuli kauniisti kirjoittikin, kisa-aamu on täällä jotenkin maaginen ja sykeä nostattava. Kaikilla urheiljoilla on niin kova lataus ja keskittyminen päällä.

## • UINTI

Uinti Hawailla on poikkeuksellinen. Tänä vuonna virtaukset ovat olleet kovia ihan joka päivä kun on treenejä tehnyt. Se näkyy uintiajoista. Tunnin uimarit uivat 1.10, 50min uimarit uivat 56min j 45min uimarit uivat 52min. Esimerkiksi pro Andy Potts ui normaalisti 43-44min ironmanissa, täällä 50min tänä vuonna. Itse uin varmasti parhaan uintini Hawailla ja silti aika oli 1:03. Aluksi olin pettynyt mutta pian huomasin ettei pyörällä olekaan edessä paljoakaan porukkaa. Ja kyllähän uinti on kaoottinen kun maailman kovimmat laitetaan samaan starttiin. Siellä ei mistään sivusta nousta, vaan oleellista on saada hyvä startti ja siinä sitä mennään massan mukana.



## • PYÖRÄ

Tiesin heti ensi polkaisusta, että tänään on tulossa loistava päivä. Sen tuntee heti kun hyppää pyörän päälle. Kun noustiin rannasta mäkeä ylös, ajattelin että tänään on tulossa minun päivä 😊. Nousin nopeasti kohti kärkeä, kun ajoin Queen K. Highwayta vasenta kaistaa. Ajoin täysin suunnitellusti wattien mukaan 230-250W, mikä 60kg kaverilla vastaa noin 3,5W/kilo. Ja mikä tärkeintä, en joutunut puskemaan noihin lukemiin, vaan ne tulivat sujuvasti. Kaikista mahtavin juttu oli Hawin nousu. Oli ihan käsittämättömän siistiä kun ei ollut hädän päivää. Ja tajusin kuinka ylhäällä olen age groupissa kun vastaan ei tullutkaan ikäryhmäänsä, vaan yksittäisiä urheilijoita.





sitten tapahtui se kaikista pahin mitä urheilijalle voi kisassa tapahtua, tekninen ongelma. Ihmettelin kun watit nousee ja vauhti putoaa juuri pahimmassa paikassa mitä voi olla, laskusuudella jossa kilpakumppanit painaa ohi 60-70km/h ja itse pysähdyn tien reunaan paikkaamaan rengasta. Olin paniikissa sillä mieleen tuli Lanzaroten katastrofi 2013 kun paikkailin rengasta moneen kertaan. Renkaassa ol litkut sisällä ja näin paikan mistä sitä oli tullut ulos. Ilmeisesti terävä kivi oli pistänyt renkaaseen, ainakaan lasin sirua ei onneksi ollut kiinni renkaassa. Sain paikkavaahdon sisään, mutta kädet täristen sähläsin yhden patruunan, onneksi toisen kanssa onnistuin ja paikkaus piti. Mutta menetin sijoja, ilmeisesti jonnekin 20-30 väliin. Aikaa meni noin 5-7min.

Tässä vaiheessa oli hyvinhyvin lähellä etten pilannut koko kisaa. Lähdin ihan hullun raivolla ajamaan laskua, koska vitutus oli niin kauhea. Watit näytti 300W, kunnes tajusin että tässä on vielä 80km pyörää ja maraton edessä. Rauhoitin tilanteen, mutta ikävät ajatukset pyörivät päässä kun ajelin laavakenttää vastatuuleen. Mietin että mahkuja on vielä top10, onhan sekin jotain, ja sillä ajatuksella keräsin voimaa.

## • JUOKSU

Se fiilis kun nousee pyörän päältä pois ja jalat tuntuvat hyvältä, on sanoin kuvaamattoman hienoa. Monella muulla näytti olevan vaikeaa ja huonokuntoista kaveria vaihtoteltta täynnä, heillä paukut oli annettu jo pyöräosuudella. Lähdin juoksemaan. Kilpailutaktiikka oli mietitty Tompan kanssa etukäteen. Juoksun alussa on "yleisö-osuus" 15km Alii Drivella, mikä tuli juosta maltilla. tämä on maratonin helpoin osuus. Melkoisen piristysruiskeen sai, kun Tuuli kertoi heti juoksun alkuun, että olin noussut takaisin kärkikahinoihin ja olin yhdeksäs! Ajattelin että vieläkin on viiden joukkoon mahkuja, sillä juoksu tuntui hyvältä. 15km jälkeen, ennen laavakenttää on reitin kovin mäki legendaarinen Palani Road noin kilometrin tiukka nousu jonka moni kävelee. Hot Cornerin kuuluttaja kertoi että Jyrgen Zack is back in Kona! Tuo kaveri meni Ironmanin ensimmäisten joukossa alle 8h 90-luvun puolivälissä. sain lisätsemppiä kun menin hänestä heittämällä ohi 😊 Tuuli huusi mäen puolivälissä väliaikaa. Raivosin vielä renkaasta ja sain komennon että älä sitä nyt mieta vaan sitä että olet viides! Kisan hienoin hetki tulee tässä. Laavakentällä ei enää ole yleisöä, siellä ollaan yksin paahtavassa kuumuudessa. Oli uskomatonta nähdä, että edessäni ei ole enää kuin nelisenkymmentä agegroupperia, joita yksitellen tuli vastaan tai meni edelläni. Ymmärsin miten hienosti olen sijoittunut kokonaiskilpailussa ja tämä on ehdottomasti hienoin hetki kilpailussa koko urallani.

Vielä 4km ennen maalia käytiin kova kaksintaistelu. Olin kolmantena ja edelläni juoksi Sveitsin Guinchard, yksi ennakkosuosikeista. Näin ennen siirtymistä energylabin osuudelle että hänen valmentaja ajaa vierellä maastopyörällä ja antaa ohjeita ja minusta tietoa. Valmentaminen ja vieressä ajaminen kesken kisan on Ironmanissa kiellettyä myös Pro-sarjassa, joten kyllä otti päähän! Huusin valmentajalle pari F-alkuista sanaa kun

menin ohi, hän ei onneksi päässyt Energylabille mukaan. Päätin että pysyn 20m Guinchardin takana ettei hän kuule minua, ja isken kaiken peliin viimeiseen pitkään nousuun ennen kääntymistä Kailuaan. Nostin vauhdin maksimiin mitä niillä jaloilla pystyi, ja pistelin vierelle. Reilu 100m sveitsiläinen pysyi rinnalla kunnes selkäranka katkesi ja olin ohi, toisena kilpailussa. Tiesin että kaveri on kilpaillut Sydneys Olympialaisissa, joten en uskaltanut jättää loppukirin varaan 😊



On se huikea fiilis juosta Palanin hirveä mäki alas! Sitä vauhdin hurmaa kun tietää että pian tämä loppuu. Tuuli oli vielä Hot Cornerilla ja huusi että mitali tulee! Voit vaikka voittaa tai olet toisena! Kaarsin Ali'i Drivelle ja maalisuoralle, 100m ennen maalia Tuuli vielä huusi että hopeaa tulee! Maalissa jalat tekivät stopin ja kisa oli ohi aikaan 9h26min. Kun kuulin miten pieni ero ykköseen oli, tuli hetkellinen romahdus. Ykkössijaan oli vain 1min42sek. Niin kuin olen sanonut, fyysisesti kilpailupäivänä olin varmasti oman sarjani paras, mutta tuloksellisesti MM hopeamitalisti. Olin koko kilpailun 81. mikä on nykypäivänä äärettömän kova suoritus.



Eilen sain vielä kokea palkintojen jaon ja nousun Ironmanin lavalle. Huikeaa! Tuhannet kiitokset teille kaikille Kohti Kona-lukijoille, jotka olette tsempanneet matkan varrella, myötäeläneet ja onnitelleet minua saavutuksesta! Nyt nautin tästä hetkestä ja fiiliksestä. Tämän kaiken se vaatii jos haluaa menestyä Hawailla. Ainakin #söderdahlbrothers jää elämään, olemme nyt molemmat nousseet tuolle Hawain Ironmanlavalle ja saavuttaneet tässä lajissa sen mitä saavutettavissa on.

•



Pori 27.2.2016  
Triathlon Jaoston psta Alpo Söderdahl



**Koiviston Isku ry.**

**Kunto- ja veteraanijaosto  
Toimintakertomus vuosi 2015**

**Yleistä**

Uusi puheenjohtaja Sylvi Mattila aloitti tehtävässä vuoden alusta. Toiminta jatkui entiseen malliin. Jaostosta riippumattomista syistä kaikkea suunniteltua ei saatu toteutettua.

**Toteutunut toiminta**

Kunto- ja veteraanijaosto kokoontui vuoden 2015 aikana 4 kertaa.

Jaoston toiminnassa jo paikkansa vakiinnuttanut joogaryhmä aloitti uuden kauden 13.1.2015. Pidetty joogaopettaja Sari Mattila jatkoi edelleen ryhmän ohjaajana. Ryhmän koko vaihteli 9 – 14 henkilön välillä. Kevätkausi päättyi 28.4. Syyskausi alkoi 8.9 ja kesti 1.12 saakka.

Iris Kurikka Satakunnan luustoyhdistyksestä oli luennoimassa seuran toimitiloissa 3.3.2015. Paikalla oli 24 henkilöä. Saimme paljon tietoa luuston kunnon ja D – vitamiinin tärkeydestä. Keskustelu oli vilkasta, enemmänkin olisi mahtunut mukaan.

Sylvi Mattila ja Sirkka Suominen osallistuivat Satakunnan piirin veteraanien tapaamiseen Marttojen tiloissa 11.3.2015. Liitosta oli puhetta johtamassa Tiia Kaukovuo.” Miten toimintaan saisi lisää aktiiveja? Onko liikunta vain kauniitten etuoikeus? Toiminta sinne, missä ihmiset ovat.”

Pyöräilyjaoston tapahtumissa tarpeen vaatiessa ovat toimineet Sylvi Mattila toimitsijana, Pentti Lamberg järjestyksenvalvojana, sekä Sirkka Suominen kahvitusapuna.

Vapusta juhannukseen haastepyöräilyssä on hoidettu Vanhankoiviston ja Prisman reppurännin kirjauspisteet. Myös Itä – Porin kuntoradan laatikko oli Pentti Lambergin vastuulla.

Lattomeren Toive järjesti naisten tapahtuman Toiveen majalla 24.4 2015 klo 14 – 16. Iskusta kaksi osallistujaa mukana. Hauskoja leikkejä ja kilpailuja aurinkoisella pihamaalla+ kahvit ja makkarat.

TUL – Satakunnan piiri järjesti veteraanien kesätapahtuman 24.6.2015 Luvian Krikutillissä. Iskun veteraaneista neljä osallistujaa. Sateinen päivä ei pahemmin haitannut.

Seuran joulukahvitus järjestettiin toimitiloissa tiistaina 15.12.2015 kello 15 – 18.30. Paikalla oli varttuneemman väen lisäksi lentopallojaoston eri- ikäisiä tyttöjä vanhempineen tuomassa iloa ja vipinää tilaisuuteen. He myös lauloivat kaksi tunnelmaan sopivaa joululaulua. Kävijöitä kaikkiaan noin 35 -40 henkilöä.

Pori 26.1.2016  
Sirkka Suominen



## **KOIVISTON ISKU ry.** *Naisjaosto*



### **Naisjaoston toimintakertomus v.2015**

**Naisjaosto on järjestänyt Väinölän koululla ohjattua saliliikuntaa, nuorille sekä varttuneille naisille.**

- Salikausi käynnistyi heti Joulutauon jälkeen maanantaina Tammikuun 12 pv. kestäen toukokuun lopulle asti, osallistuminen on ollut runsasta ja innostunutta, koulusali on välillä tuntunut jopa liian pieneltä kun illan aikana kävijöitä on ollut 35-45.
- Jumbppakauden päättäjäiset järjestettiin 18.5 Itäporin kuntoradalla ja lenkin päälle kahvit seurantoimistolla. Mukavassa yhdessä olossa oli n. 25 henkeä.
- Syyskausi aloitettiin 7.9, ryhmään liittyi kymmenkunta uutta jäsentä.
- Naisjaosto osallistui Seuran Pyöräilyjaoston järjestämiin pyöräilykilpailuihin kuten 19.4 Lattomeriajoihin Ulvilan Harjunpäässä.
- SM kortteli ajot Reposaassa 2.7 naisjaosto vastasi toimitsijoiden ruokahuollosta.
- Reposaaren kunnan naiset hoiti kaupallisen kioski toiminnan.  
2-päiväiset Satakunnan ajot, 22. – 23.8 Naisjaosto vastasi kioski ja toimitsijoiden ruokahuollosta.