

Voimistelu- ja urheiluseura KOIVISTON ISKU ry



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009



Ui 3,8 km!



Pyöräile 180 km!



Juokse 42,2 km!



KOIVISTON ISKU RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009

Vuosi 2009 oli seuran toiminnassa jo 82. aktiivinen toimintavuosi.

Johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt: Urho Jalava, puheenjohtaja (10/10), Jaakko Patoranta, varapuheenjohtaja (9/10), Alpo Söderdahl, taloudenhoitaja/jäsenrekisterin hoitaja (9/10), Jari Wiksten, sihteeri (8/10), Hannu Mattila (9/10), Sylvi Mattila (9/10), Hilikka Söderdahl, (7/10) ja Ilpo Kyllönen (6/10). Sulkeissa osallistuminen johtokunnan kokouksiin.

Eero Viljanen toimi TUL:n 2009 kesäkuussa järjestettyjen liittojuhlien majakkakoordinaattorina.

Yleiset kokoukset

Vuosikokous pidettiin 18.3.2009 Seuran toimistolla; mukana oli 14 seuran jäsentä. Kokous vahvisti toimintakertomuksen ja tilit vuodelta 2008. TUL:n Satakunnan piirin 90-vuotisjuhlapiirikokoukseen valittiin seuran edustajaksi Urho Jalava, Jaakko Patoranta, Eero Viljanen ja Jari Wiksten.

Syysvuosikokous pidettiin 25.11.2009 Seuran toimistolla; mukana oli 16 seuran jäsentä. Kokous vahvisti jäsenmaksun suuruudeksi 10 euroa. Kokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2010. Johtokunnan puheenjohtajaksi valittiin Urho Jalava, varapuheenjohtajaksi Jaakko Patoranta, taloudenhoitajaksi Alpo Söderdahl, sihteeriksi Jari Wiksten ja jäseniksi Hilikka Söderdahl, Hannu Mattila, Ilpo Kyllönen ja Sylvi Mattila. Lisäksi nimettiin jaostojen jäsenet.

TUL:n päivän juhlaan Porin teatterissa lauantaina 7.2.2009 osallistui johtokunnan jäseniä ja palkittuja urheilijoita.

TUL:n liittojuhla Tampereella

TUL:n liittojuhla järjestettiin Tampereella kesäkuussa. Iskun naisten voimisteluryhmä esiintyi tapahtumassa ja lähinnä veteraanijaostosta osallistui noin kaksikymmentä henkeä liittojuhlille.

Koulutustoiminta

Sylvi Mattila ja Hilikka Söderdahl osallistuivat TUL:n 10.1.2009 Liikkujan startti –kurssille Yyterissä.

Alpo Söderdahl osallistui 9.2.2009 pidettyyn työhön kutsu –koulutustilaisuuteen Karhuhallissa.

Alpo Söderdahl ja Jari Wiksten kävivät 5.6.2009 tilintarkastustoimisto KPMG:n edustajan kanssa neuvottelun yhdistyksen varainhankintatoiminnasta ja sen verollisuudesta.

Urho Jalava osallistui 5.10.2009 seuraparlamentti –kokoukseen.

Jari Wiksten osallistui pyöräilyunionin kehittämisseminaariin 29.11.2009 Tampereella.

Huomionosoitukset ym

TUL:n päivän juhlassa luovutettiin Suomen Liikuntakulttuurin ja Urheilun ansiomitäli: Pentti Lambergille, TUL:n Satakunnan piirin kultainen ansiomerkki: Erkki Laineelle ja TUL:n Satakunnan piirin hopeinen ansiomerkki: Terhi Heikkilä, Taito Tommila ja Ilpo Kyllönen.

Seura muisti vuoden aikana merkkipäiviä viettäneitä jäseniä Jaakko Patoranta 60v. 12.5.2009 ja Seppo Pihlavamäki 80 v. 16.6.2009, Ilkka Österlund 60 v. 1.9.2009 ja Veijo Länsiharju 85 v. 26.11.2009.

Urheilijoiden palkitsemiset

Kai Söderdahl valittiin TUL:n parhaaksi triathlonistiksi 2008 ja naisten I-divisioonassa pelaava lentopallojoukkue TUL:n piirin parhaaksi joukkueeksi.

Seuran vuoden parhaaksi urheilijaksi nimettiin pyöräilijä Teemu Viholainen, lupaavana juniorina palkittiin T-15 viestijoukkue sekä vuoden seuratyöntekijänä Harri Peltomaa.

Luottamustoimet ja muut hallintoasiat

9.1.2009 alkaen on paperinkeräystoimintaan hallipäälliköksi nimetty Jukka Hirvijärvi.

Jaakko Patoranta valittiin TUL:n piirikokouksessa piirivaltuusto jäseneksi.

Suomen Pyöräilyunionin syysliittokokouksessa Tampereella valittiin kaksivuotiskaudeksi pyöräilyunionin hallituksen jäseneksi Jari Wiksten ja maantiepyöräilyjaoston puheenjohtajaksi Ilpo Kyllönen uudelleen.

Talous ja varainhankinta

Taloudellisesti vuosi oli kohtuullinen. Tilikauden ylijäämä oli 3.025,02 euroa.

Olemme varanneet sijoitustileille rahaa mahdollisia yllätyksellisiä tilanteita varten, kuten esimerkiksi paperinkeräyskaluston uudistaminen.

Porin kaupungin Ympäristövirasto on myöntänyt uuden ympäristöluvan keräyspaperin ja -pahvin lajitteluun ja varastointiin ja lääninhallitus myönsi liikenneluvan jätepaperiautolle 5 vuodeksi.

Vuoden 2009 merkittäviä urheilusaavutuksia ja tapahtumia:

NAISET JATKAVAT LENTOPALLON 1-SARJASSA

Iskun naislentopalloilijat joutuivat kauden lopussa karsimaan paikastaan ykkössarjassa. Sarjapaikka varmistui kun joukkue voitti kaikki karsintaottelunsa. Joukkueen uusi valmentaja kaudella 2009-2010 on Teijo Kööpikkö.

PYÖRÄILYSSÄ SM-MITALEITA

Teemu Viholainen voitti Kuusamossa maantiepyöräilyn SM-kilpailuissa U-23-sarjassa kultaa aika-ajossa ja sai pronssia maantieajossa. Ratapyöräilyssä Iskun joukkue Kari Holma, Jari Nieminen, Juhani Timmerbacka ja Antti Träskelin sai hopeaa 4km joukkueajossa. Lisäksi Kari Holma ajoi pronssille ISM-kilpailuissa Kälviällä M-39 – sarjan aika-ajossa.

Poimintoja jaostojen toiminnasta 2009 (jaostojen toimintakertoukset liitteinä)

LENTOPALLO

19.5. B-tytöt esittelivät lentopalloharrastusta Hippulat vinkumaan tapahtumassa. 16-19.7. saksalaisen ystävyysseuran FTG:n neljä edustajaa seuran vieraana. Syksyllä järjestettiin lentopallokerho Herralahden ja Koivulan koulujen oppilaille. 22.12. oli Urheilutalolla seuran lentopallojoukkueiden yhteiset joulupelit ja kahvit.

Edustusjoukkue

Syksyllä edustusjoukkue sai uudeksi valmentajakseen Teijo Kööpikön. Joukkue sijoittui keväällä 1-sarjan yhdeksänneksi ja joutui karsintaotteluun Muuramen Lentopalloa vastaan. Voitot menivät 1-1 ja ratkaisevan jatkoerän Muurame voitti 25-22, joten joukkue joutui jatkamaan karsintasarjassa. Karsintasarjassa Isku voitti kaikki ottelunsa ja näin säilytti 1-sarjapaikkansa.

Kauden 2009-2010 vuodenvaihteessa joukkue oli sarjassa 7. sijalla.

Iskun 1-sarjajoukkue palkittiin TUL:n piirin parhaana joukkueena 2008 TUL:n päivän juhlassa helmikuussa 2009.

2-joukkue

Joukkue pelasi Karhulentis-sarjassa ja sijoittui kolmanneksi. Syyskauden 2009 päättyessä sijoitus oli kuudes. Pori Lentisturnauksessa 5.6.9. sijoitus oli hienosti toinen.

B-tytöt

Tyttöjen joukkue osallistui Karhulentikseen seuran 3-joukkueena.

Lisäksi lentopalloa harrastettiin miesten joukkueessa ja C-tyttöjen joukkueessa, joka ei vielä vuonna 2009 osallistunut kilpailutoimintaan.

PYÖRÄILY

Pyöräilyn parhaat saavutukset vuonna 2009 olivat Teemu Viholaisen SM-tempon voitto (U23) ja pronssi maantieajossa sekä 4km joukkueajon SM-hopea. ISM-kilpailuissa Kari Holma ajoi pronssille M-30 aika-ajossa. Maantiecupissa Juhani Timmerbacka voitti Kauhajoen maantieajon ja joukkueena paras ajo oli kotikilpailussa Satakunnan ajoissa, jossa Jussi Veikkanen voitti ja Jukka-Pekka Santala oli hienosti kolmas. Iskulle tiulivat myös sijat 5, 6, 8 ja 10.

TRIATHLON

Jaoston urheilijat menestyivät kohtalaisesti. Kai Söderdahl sijoittui 4. talvutriathlonin SM-kisoissa ja 3. SM-maastotriathlonkilpailuissa.

Jaoston toiminnassa painopiste on siirtynyt uusien lupaavien triathlonistien valmentamiseen Tom ja Kai Söderdahlin lopetettua menestyksekkään kilpailu-uransa ja siirryttyä valmennustehtäviin.

YLEISURHEILU

Yleisurheilujaoston toiminta piristyi edellisistä vuosista. Kilpailuihin osallistuttiin ahkerasti ja myös hyviä sijoituksia tuli runsaasti. Tytöt saavuttivat useita mitalisijoja sekä piiri- että kansallisissa kisoissa.

Pääseura huomioi myös vilkastuneen toiminnan ja menestyksen palkitsemalla vuoden nuorena lupaavana urheilijana T-15 viestijoukkueen: Elli Koivisto, Ronja Revel, Sonjariina Ojalahti ja Aino Westerlund.

HIIHTOJAOSTO

Jaosto on järjestänyt viikoittain kuntosaliharjoituksia, Kesäaikaan osallistuttu paperihallin talkoisiin sekä pyöräilyjaoston kilpailujärjestelyihin. Talvikaudella pääpaino on ollut harjoittelun lisäksi massahiihtotapahtumiin osallistumisessa.

KUNTO- JA VETERAANIJAOSTO

Jaoston toiminnan painopisteenä oli TUL:n liittojuhliin osallistuminen ja kuntoliikuntatoiminta. 13.10. järjestetty kuntotapahtuma onnistui hyvin.

NAISJAOSTO

Päätaphtumana oli Tampereen liittojuhlat, jossa mm. osallistuttiin kenttäohjelmaan ja juhlarssiin. Kevät- ja syyskaudella Väinölän koululla järjestettiin ohjattua saliliikuntaa nuorille ja varttuneille naisille. Jaosto on osallistunut myös pyöräilyjaoston kilpailujen toimitsijatehtäviin sekä hoitanut seuran joulu- ja kokouskahvitukset. Kevätkauden päätöstilaisuus järjestettiin Tammen tilalla Joutsijärvellä kuntoilun merkeissä. Lisäksi on järjestetty mm. sauvakävelyä ja vesijuoksua.

Yhteenveto:

Painopisteet ovat jakaantuneet seurassamme useammalle sektorille seuraavasti:

- **Nuorisoliikunta** sekä siihen liittyvä kasvatus- ja koulutustoiminta
- **Kilpaurheilutoiminta** (lentopallo, pyöräily, triathlon, yleisurheilu ja hiihto)
- **Aikuisliikunta** (kuntourheilu)
- **Paperinkeräystoiminta** varojen hankkimiseksi edellä mainittujen toimintojen ylläpitämiseksi.

LIITE Koiviston Isku ry:n tilinpäätös

KOIVISTON ISKUN LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009



Edustusjoukkue – Naiset 1-sarja (kausi 2009-2010)

ylh. vas. Teijo Kööpikkä, Elina Mäkelä, Heidi Horelli, Katri Karvonen, Sonja Tuomela, Maria Sillman
alh. vas. Terhi Virrasoja, Annika Liipo, Heli Viitanen, Anu Rantala ja Sini Granroth
Kuvasta puuttuvat joukkueeseen myöhemmin kaudella liittyneet Taru Lindberg ja Sari Rajala

LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009

1.

Lentopallojaosto

Jaosto on kokoontunut 8 kertaa. Kokoontumispaikkana on ollut Porin urheilutalo tai seuran toimisto. Jaoston jäsenet:

<i>Jalava Urho</i>	<i>puheenjohtaja</i>	8	
<i>Wingström Anne-Mari</i>	<i>varapuheenjohtaja</i>	6	
	<i>Granroth Sini</i>		7
	<i>sihteeri</i>		
<i>Lehto Leena</i>	<i>rahastonhoitaja</i>	4	
<i>Tommila Taito</i>		5	
<i>Ukkonen Jorma</i>		8	
Domander Taina		4	
Anturamäki Janne		5	

Tapahtumia 2009:

- 28.3.2009 Edustusjoukkueen kauden päätösrunkailu Amarillossa
- alkaen 16.-17.4.2009 Junioreiden päätösrunkailu
- 13.5.2009 2-joukkueen kauden päätösrunkailu Amarillossa
- 19.5.2009 B-tytöt esittelemässä lentopalloharrastusta Hippulat vinkumaan tapahtumassa Urheilustadionilla
- 16.-19.7.2009 Ystävyysseura FTG:stä Saksan Bremerhavenista 4:n miehen ryhmä seuramme vieraana
- Syksy 2009 Isku järjesti Porin kaupungin pyynnöstä lentopallokerhon Herralahden ja Koivulan koulujen 5-6 luokan tytöille Urheilutalolla. Kerhon ohjaajana toimi Urho Jalava, ja kerhoa pidettiin maanantai-iltapäivisin 9 kertaa (yht. 14 h). Kerhoon osallistui 11 oppilasta.
- 22.12.2009 järjestettiin Urheilutalolla kaikkien Iskun lentopallojoukkueiden yhteiset joulupelit ja joulukahvit.

2.

Kurssi- ja koulutustoiminta

Lentopallojaosto ei järjestänyt kurssi- ja koulutustoimintaa vuonna 2009.

3.

Harjoitustoiminta

1-joukkue:

Kevätkaudella edustusjoukkue harjoitteli pääsääntöisesti urheilutalolla ja myös Meri-Porin lukiolla. Yhteisiä lajiharjoituksia oli kevätkaudella kolmena (3) arki-iltana viikossa. Kauden päättymisen ja lyhyen harjoitustauon jälkeen keväällä ja alkukesästä joukkue harjoitteli lajiharjoituksissa ja punttisalilla urheilutalolla. Kesän aikana urheilutalon ollessa suljettuna, joukkue harjoitteli ulkona fysiikkaharjoitusten ja beach-volleyyn merkeissä sekä punttisalilla. Elokuusta alkaen joukkueen yhteiseen harjoitusohjelmaan kuului lajiharjoitus 3 kertaa viikossa sekä punttisali-/fysiikkaharjoitus 1-2 kertaa viikossa. Lisäksi joukkueella oli vuoden mittaan satunnaisia muitakin lajiharjoituksia. 1-sarjan pelit pelattiin viikonloppuisin.

Joukkueen ykkösvalmentajana oli kevätkaudella Janne Anturamäki ja loppuvuodeksi valmennuksen päävastuu siirtyi kesällä Teijo Kööpikälle. Joukkueen pitkäaikainen monitoimimies Taito Tommila toimi rutiinilla joukkueen kakkosvalmentajana/kuljettajana/huoltajana koko vuoden.

176 lajiharjoitusta ja lisäksi fysiikka- ja kesäharjoitukset. Harjoitusringissä 10-12 pelaajaa. Pelejä 29 kpl.

2-joukkue

Iskun 2-joukkue harjoitteli keväällä 2 kertaa viikossa ja syksyllä 2 kertaa viikossa. Keväällä joukkuetta luotsasi Urho Jalava, ja syksyllä vetäjän vastuun otti itsekin joukkueessa pelaava Leena Lehto. Karhulentiksen pelit pelattiin osittain omilla harjoitusvuoroilla ja osittain vastustajan harjoitusvuoroilla. Pelejä pelattiin arkisin ja viikonloppuisin.

59 lajiharjoituskertaa. Harjoitusringissä vaihtelevasti pelaajia. Karhulentispelejä 13 kappaletta.

Miehet:

Miehet ovat pelailleet keväällä ja syksyllä kerran viikossa Väinölän koululla. Koulujen ollessa kiinni kesällä, ei miehillä ollut yhteistä salivuoroa.

30 harjoituskertaa. Harjoitusringissä n. 12-13 pelaajaa.

B-tytöt:

Janne Anturamäen valmentamien B-tyttöjen harjoitusohjelmaan keväällä kuului 2 lajiharjoitusta viikossa ja kesällä taukoa lukuunottamatta 3 lajiharjoitusta sekä 1 punttisaliharjoitus viikossa. Syksyllä tytöt kokoontuivat uuden valmentajansa Harri Huhtamaan johdolla lajiharjoitukseen 2 kertaa viikossa ja pelasivat lisäksi karhulentiksen pelejä Isku III -joukkueena.

90 lajiharjoituskertaa ja 7 kuntosaliharjoitusta. Harjoitusringissä n. 15 tyttöä. Karhulentispelejä syksyllä 7 kpl.

C-tytöt:

C-tyttöjen harjoitusohjelmaan kuului kesätaukoa lukuun ottamatta läpi vuoden kaksi lajiharjoitusta viikossa. C-tytöt siirtyivät syksyllä Janne Anturamäen valmennuksesta Juha Silvannon valmennukseen. Joukkue ei vielä vuonna 2009 osallistunut kilpailutoimintaan, mutta aloittivat syksyn aikana valmistautumisen vuoden 2010 alussa alkavaan C-tyttöjen supersarjaan.

76 lajiharjoituskertaa. Harjoitusringissä noin 13 tyttöä.

4.

Kilpailutoiminta (liite)

Naisten edustusjoukkue:

Sarjakaudella 2008 – 2009 Koiviston Iskun naiset pelasivat 1-sarjaa. Kausi jatkui vuoden 2009 alussa joulutauon jälkeen tilanteesta, jossa joukkue oli runkosarjassa yhdeksännellä sijalla. Keväämmällä runkosarjan päättyessä sijoitus oli edelleen yhdeksäs (9), ja joukkue päätyi pelaamaan putoamiskarsinnat runkosarjan viimeiseksi (10.) jäänyttä Muuramen Lentopalloa vastaan. Kahden keskinäisen ottelun jälkeen otteluvoitot olivat tasan 1-1, minkä vuoksi pelattiin vielä ylimääräinen ja ratkaiseva jatkoerä, jonka isku hävisi lukemin 22-25. Muuramen Lentopallon varmistaessa jo sarjapaikkansa joutui Koiviston Isku jatkamaan karsintasarjaansa toisessa vaiheessa. Toinen vaihe pelattiin kaksinkertaisena sarjana, jossa Iskun lohossa lisäksi Euran Raiku ja Pihtiputaan Ploki. Isku voitti kaikki karsintasarjan ottelunsa ja säilytti paikkansa Naisten 1-sarjassa.

Edustusjoukkue osallistui kauden alla 5.9.2009 harjoitusturnaukseen Ylöjärvellä, voittaen kaksi viidestä turnauksessa pelaamastaan ottelusta.

Kaudella 2009-2010 Isku pelaa historiallisesti ensimmäistä kertaa toista peräkkäistä kautta 1-sarjassa. Kausi käynnistyi edellistä kautta hieman lupaavammin ja joulutauolle jäätessä joukkue oli runkosarjassa seitsemäntenä (7.).

Naisten 2-joukkue:

Joukkue pelasi keväällä 2009 Karhulentis-sarjaa. Joukkue sijoittui sarjassa tällä kertaa kolmanneksi. Syksyllä alkanut uusi Karhulentis-kausi jäi joulutauolle Isku II:n ollessa sarjassa kuudentena (6.). Joukkue osallistui Pori-Lentis turnaukseen 5.-6.9.2009 ja sijoittui turnauksessa hienosti toiseksi (2.).

Isku II –kevätkaudella 2009:



Isku II –syyskaudella 2009



B-tytöt: Osallistuivat ensimmäistä kertaa Karhulentis-sarjaan kaudelle 2009-2010, Iskun 3-joukkueena



C-tytöt: eivät vielä osallistuneet kilpailutoimintaan



5.

Palkitut

TUL:n päivän juhlassa Porin teatterissa 7.2.2009 jaettiin mm. seuraavat mitalit:

Taito Tommila

TUL:n Satakunnanpiirin hopeinen ansiomerkki

Terhi Heikkilä

TUL:n Satakunnanpiirin hopeinen ansiomerkki

Koiviston Isku,
naisten 1-sarjajoukkue

Piirin paras joukkue

6.

Valmennus- ja tuomaritoiminta

Valmentajatilanne

KEVÄT 2008:

Edustusjoukkue
2-joukkue
B-tytöt ja C-tytöt

Janne Anturamäki, Taito Tommila
Urho Jalava
Janne Anturamäki

SYKSY 2009:

Edustusjoukkue	Teijo Kööpikkä, Taito Tommila
2-joukkue	Leena Lehto
B-tytöt (3-joukkue)	Harri Huhtamaa
C-tytöt	Juha Silvanto, varavalmentajana Pasi Pihlavisto

Joukkueet ovat harjoitelleet Porin Urheilutalolla, isosannan ala-asteella, pohjoisporin yläasteella, Väinölän koululla ja Meriporin lukiolla.

Rajatuomarit	Anne-Mari Wingström, Jaana Juhola, Annika Liipo, Katja Hermo, Elina Mäkelä
Kirjurit	Terhi Heikkilä, Minna Petäsno
Kuulutus	Urho Jalava, Janne Anturamäki
Lipunmyynti	2-joukkue
Tuomarit (Karhulentis)	Janne Anturamäki, Urho Jalava, Taito Tommila
Edustusjoukkueen autonkuljettaja	Taito Tommila

7.

Talous

Jäsenmaksutuottoja kertyi 1930 €. Varojen hankintaan käytettiin pääsääntöisesti samoja keinoja kuin aiempina vuosinakin. Suurimman tulolähteen muodostivat saadut ilmoitus- ja mainostuotot. Mainostuotot jäivät edellisvuosia huomattavasti vähäisemmiksi, ilmeisesti yleisen heikon taloustilanteen vuoksi. Käsiohjelman tuotot jäivät 7530 euroon edellisen vuoden tuottojen ollessa n. 12600 euroa. Suurimman kustannuserän aiheuttivat matkakulut, joita oli yhteensä 7674,82 euroa. Tilikauden alijäämä oli 5471,20 €.

Helmikuussa 2010

KOIVISTON ISKU
Lentopallojaosto

Sini Granroth
sihteeri

EDUSTUSJOUKKUE – ISKU I

KAUSI 2008-2009 -kevätkausi

NAISTEN 1-SARJA :: N1, LOHKO 1

Runkosarjan lopputilanne, kausi 2008-2009

Joukkue	O	V	H	VE	HE	VEP	HEP	P
LP KANGASALA 1 N1	18	16	2	51	- 10	1463	- 1129	32
KEMPELEEN LENTOPALLO N1	18	14	4	45	- 21	1537	- 1362	28
MESSUKYLÄN TOVERIT 1 N1	18	12	6	38	- 31	1559	- 1425	24
WOMAN VOLLEY 1 N1	18	9	9	36	- 35	1542	- 1492	18
NURMON JYMY N1	18	9	9	38	- 38	1602	- 1668	18
VILPPULAN TÄHTI N1	18	8	10	33	- 33	1429	- 1427	16
YLÖJÄRVEN RYHTI 1 N1	18	8	10	29	- 42	1471	- 1590	16
VAASAN VASAMA N1	18	7	11	31	- 39	1444	- 1540	14
KOIVISTON ISKU N1	18	4	14	21	- 47	1350	- 1574	8
MUURAMEN LENTOPALLO N1	18	3	15	23	- 49	1448	- 1638	6

O=Ottelut, V=Voitot, H=Häviöt, VE=Voitot erä, HE=Häviöt erä, P=Pisteet

Runkosarjan ottelutulokset kauden 2008-2009 kevätkierröksellä 2009

23720	La 17.01.2009	18:00	Porin urheilutalo	KoIsku	NJ	2-3	(25-23, 25-19, 22-25, 15-25, 9-15)
23725	Su 18.01.2009	15:00	Parkkivuoren Urheilutalo	Tähti	KoIsku	1-3	(25-11, 23-25, 21-25, 19-25)
23730	Su 25.01.2009	12:30	Porin urheilutalo	KoIsku	MuurLe	3-2	(26-24, 19-25, 19-25, 25-19, 15-10)
23736	Su 01.02.2009	12:00	Porin urheilutalo	KoIsku	MesTo 1	3-0	(25-16, 25-16, 25-21)
23737	La 07.02.2009	17:00	Pitkäjärven koulu, Kangasala	LP Kangasala 1	KoIsku	3-0	(25-15, 25-14, 25-19)

Putoamiskarsintaottelut

Onro	Pvm	Klo	Paikka	Koti	Vieras	Tulos	Yleisö
42923	Su 01.03.2009	13:00	Muuramen kulttuurikeskus	MuurLe	KoIsku	3-0 (25-17, 25-16, 25-11)	
42925	Su 08.03.2009	18:00	Porin urheilutalo	KoIsku	MuurLe	3-2 (25-22, 27-29, 24-26, 25-22, 15-11)	
42926	Su 08.03.2009	18:01	Jatkoerä tarvittaessa	KoIsku	MuurLe	0-1 (22-25)	

Kaksinkertainen 1-sarjan karsinta, lohko 1

Joukkue	O	V	H	VE	HE	VEP	HEP	P
KOIVISTON ISKU N1	4	4	0	12	- 5	385	- 345	8
PLOKI PIHTIPUDAS 2 N2	4	1	3	7	- 9	337	- 368	2
EURAN RAIKU N2	4	1	3	5	- 10	329	- 338	2

O=Ottelut, V=Voitot, H=Häviöt, VE=Voitot erä, HE=Häviöt erä, P=Pisteet

Karsintasarjan ottelutulokset

Onro	Pvm	Klo	Paikka	Koti	Vieras	Tulos	Yleisö
43340	Su 15.03.2009	14:00	Euran urheilutalo	EuRa	KoIsku	0-3 (22-25, 15-25, 24-26)	
43342	Su 22.03.2009	14:00	Pihtipudas-Sali	Ploki	KoIsku	1-3 (13-25, 19-25, 25-23, 25-27)	
43344	Ti 24.03.2009	19:45	Porin urheilutalo	KoIsku	EuRa	3-2 (11-25, 25-22, 24-26, 26-24, 15-11)	
43343	La 28.03.2009	20:00	Porin urheilutalo	KoIsku	Ploki	3-2 (25-18, 17-25, 25-15, 26-28, 15-8)	

Isku säilytti sarjapaikkansa 1-sarjassa ensimmäisen kerran seuran historiassa.

Edustusjoukkueen pelaajat kevätkaudella 2009:

Sari Rajala (yleispelaaja), Anu Rantala (passari), Julija Kondrachova (yleispelaaja), Maria Sillman (keskitorjuja), Sini Granroth (yleispelaaja), Heli Viitanen (yleispelaaja), Terhi Pakkanen (keskitorjuja), Maiju

Virtanen (yleispelaaja), Heidi Horelli (keskitorjuja), Sonja Tuomela (yleispelaaja), Katri Karvonen (yleispelaaja)

Valmentajat:

Janne Anturamäki ja Taito Tommila

HARJOITUSTURNAUKSET ENNEN KAUTTA 2009-2010

XII Ryhti-Volley – 5.9.2009 Ylöjärvi

Iskun ottelut:

LP Kangasala – Isku	2-1 (25-23, 17-25, 15-17)
Isku – Kausalan Yritys	0-2 (14-25, 19-25)
Isku – Nurmon Jymy	2-0 (25-19, 25-20)
Vaasan Vasama – Isku	2-1 (23-25, 25-11, 15-11)
Isku - Laihian Luja	2-1 (24-25, 25-17, 15-9)

Harjoitusturnaus 19.9.2009 Laihia

Iskun ottelut:

Koiviston Isku – Nurmon Jymy	1-2 (21-25, 20-25, 30-28)
Laihian luja – Koiviston Isku	2-1 (25-16, 25-16, 18-25)

KAUSI 2009-2010 -syyskausi NAISTEN 1-SARJA :: N1, LOHKO 1

Runkosarjan sarjataulukko joulutauolle jäätessä

Joukkue	O	V	H	VE	HE	VEP	HEP	P
WOMAN VOLLEY 1 N1	12	12	0	36 - 3		967 - 728		24
NURMON JYMY N1	12	8	4	26 - 18		953 - 911		16
MESSUKYLÄN TOVERIT 1 N1	8	6	2	20 - 8		645 - 551		12
OULUNSALON VASAMA 1 N1	8	5	3	18 - 13		669 - 642		10
LATHIAN LUJA 1 N1	10	5	5	15 - 18		671 - 703		10
VILPPULAN TÄHTI N1	9	4	5	14 - 20		705 - 774		8
K OIVISTON ISKU N1	10	4	6	15 - 24		791 - 834		8
MUURAMEN LENTOPALLLO N1	10	3	7	18 - 21		826 - 796		6
VAASAN VASAMA N1	10	2	8	11 - 26		724 - 839		4
YLÖJÄRVEN RYHTI 1 N1	9	0	9	5 - 27		593 - 766		0

O=Ottelut, V=Voitot, H=Häviöt, VE=Voitot erä, HE=Häviöt erä, P=Pisteet

Ottelutulokset syyskierron, 2009

45840	La 21.11.2009		Nurmohalli	NJ	KoIsku	3-0	(25-22, 25-15, 25-14)
45818	Su 04.10.2009	14:00	Porin urheilutalo	KoIsku	OsVa 1	2-3	(14-25, 25-22, 19-25, 25-19, 12-15)
45826	Su 11.10.2009	13:00	Muuramen monitoimitalon sali	MuurLe	KoIsku	2-3	(25-23, 18-25, 25-17, 23-25, 12-15)
45831	Su 25.10.2009	17:00	Ylöjärven urheilutalo	YlöR 1	KoIsku	0-3	(10-25, 13-25, 17-25)
45836	Su 01.11.2009	13:00	Porin urheilutalo	KoIsku	WoVo 1	0-3	(13-25, 22-25, 18-25)
45845	Su 15.11.2009	17:30	Porin urheilutalo	KoIsku	LaihLu 1	1-3	(25-17, 18-25, 17-25, 23-25)
45848	Su 22.11.2009	14:00	Isolahden koulu, Vaasa	VaVa 1	KoIsku	2-3	(25-22, 19-25, 26-28, 25-20, 11-15)
45853	Su 29.11.2009	19:00	Porin urheilutalo	KoIsku	MesTo 1	0-3	(23-25, 20-25, 16-25)
45860	Su 06.12.2009	13:00	Mäntän liikuntasali	VilTä 1	KoIsku	3-0	(25-20, 25-20, 25-18)
45868	Su 20.12.2009	17:00	Porin urheilutalo	KoIsku	MuurLe	3-2	(25-12, 20-25, 25-12, 17-25, 15-13)

Edustusjoukkueen pelaajat syyskaudella 2009:

Terhi Virrasoja (passari), Anu Rantala (passari/yleispelaaja), Maria Sillman (keskitorjuja), Sini Granroth (libero/yleispelaaja), Heli Viitanen (yleispelaaja/libero), Katri Karvonen (yleispelaaja), Heidi Horelli (keskitorjuja), Sonja Tuomela (yleispelaaja), Elina Mäkelä (keskitorjuja), Taru Lindberg (libero/yleispelaaja), Annika Liipo (yleispelaaja), Sari Rajala (yleispelaaja)

Valmentajat:

Teijo Kööpikkä ja Taito Tommila

ISKU II - NAISTEN KARHULENTIS

KAUSI 2008-2009 -kevätkausi

Tulokset:

LaLe	-	Kolsku II	ke 4.2 klo.19.30	Lapin Palloiluhalli	2	-	3	25-9, 17-25, 25-21, 21-25, 9-15
Kolsku II	-	PoVe	ti 20.1 klo.20.30	Porin Urheilutalo	2	-	3	31-29, 25-23, 21-25, 25-27, 10-15
Kolsku II	-	NaWi	ti 27.1 klo.20.30	Porin Urheilutalo	3	-	1	26-24, 25-22, 14-25, 25-19
LuLe	-	Kolsku II	la 31.1 klo.16.00	Luvian kirkonkylänkoulu	3	-	2	25-14, 25-14, 16-25, 21-25, 15-8
Kolsku II	-	EjP	ti 10.2 klo.20.30	Porin Urheilutalo	3	-	0	25-11, 25-8, 25-13
Kolsku II	-	LaLe	ti 3.3 klo.20.30	Porin Urheilutalo	3	-	0	25-16, 25-13, 25-13
PoVe	-	Kolsku II	ma 2.3 klo.19.00	Isosannan ala-aste	3	-	0	25-15, 25-19, 25-13

Sarjataulukko kauden 2008-2009 päättyessä:

#		Ottelut	Pisteet
1	PoVe	15	28
2	LuLe	15	25
3	Kolsku II	15	22
4	NaWi	15	13
5	LaLe	15	9
6	EjP	15	0

Karhulentistä pelasivat keväällä 2009 Isku II -joukkueessa:

Annika Liipo, Eeva Lindfors, Elina Mäkelä, Rosanna Junno, Katja Hermo, Nora Kaikkonen, Leena Lehto, Jaana Juhola, Satu Söyrinki, Noora Hakala, Tiina Aro, Henna Alanen, Suvi Tyynelä, Veera Ruohonen, Minna Nurmilehto, Susanna Mäenpää, Sini Venhomaa, Anu Heikkilä

Valmentaja:

Urho Jalava

Pori-Lentis turnaus 5.-6.9. 2009

Tulokset:

1 Espoonlahden Isku

2 Koiviston Isku

3 Turun työväen urheilijat

yksittäisten ottelujen tuloksia ei saatavilla.

KAUSI 2009-2010 -syyskausi

tulokset:

Kolsku II	-	EuKi	6.10 ti klo.20.30	Porin Urheilutalo	3	-	0	25-12, 25-11, 25-16
NaWi	-	Kolsku II			3	-	0	25-20, 28-26, 25-22
Kolsku II	-	LuLe	5.11 to klo.19.30	Isosannan ala-aste	1	-	3	19-25, 25-16, 15-25, 18-25
PoVe	-	Kolsku II	2.11 ma klo.19.30	Isosannan ala-aste	3	-	2	19-25, 23-25, 25-22, 25-17, 15-5
LaLe	-	Kolsku II	18.11 ke klo.20.00	Uotilan ala-aste	3	-	1	25-16, 23-25, 29-27, 25-18
EuKi	-	Kolsku II	24.11 ti klo.19.30	Eurajoen yläaste	3	-	2	17-25, 21-25, 25-23, 25-20, 15-13

Joukkue oli sarjataulukossa kuudennella (6.) sijalla joulutauolle jäätäessä.

Karhulentistä pelasivat syksyllä 2009 Isku II -joukkueessa:

Leena Lehto, Jaana Juhola, Sini Venhomaa, Rosanna Junno, Hennariikka Petäsno, Maria Kondrachova, Katja Hermo, Assi Suoniemi, Tiina Aro, Tuija Heinävaara, Noora Kaikkonen, Alina Laukkanen, Satu Söyrinki

Joukkueen vetäjä:

Leena Lehto

ISKU III (B-TYTÖT) - NAISTEN KARHULENTIS

Iskun B-tytöt eivät osallistuneet keväällä kilpailutoimintaan, mutta pelaavat kaudella 2009-2010 Karhulentis-sarjassa Isku III –joukkueena.

tulokset syksy 2009:

LuLe	-	Kolsku III	10.10 la klo.17.00	Luvian kirkonkylänkoulu	3	-	0	25-10, 25-11, 25-6
Kolsku III	-	PoVe	13.10 ti klo.20.30	Porin Urheilutalo	0	-	3	7-25, 9-25, 12-25
LaLe	-	Kolsku III	28.10 ke klo.20.00	Uotilan ala-aste	3	-	0	25-8, 25-9, 25-9
Kolsku III	-	EuKi	3.11 ti klo.20.30	Porin Urheilutalo	0	-	3	18-25, 17-25, 21-25
Kolsku III	-	NaWi	17.11 ti klo.20.30	Porin Urheilutalo	0	-	3	7-25, 2-25, 6-25
Kolsku III	-	LuLe	24.11 ti klo.20.30	Porin Urheilutalo	0	-	3	7-25, 11-25, 16-25
PoVe	-	Kolsku III	30.11 ma klo.19.30	Isosannan ala-aste	3	-	0	25-10, 25-9, 25-18

Sarjassa seitsemännellä (7.) sijalla joulutauolle jäätäessä.

Karhulentistä pelasivat syksyllä 2009 Isku III –joukkueessa (B-tytöt):

Annu Aaltonen, Karoliina Dziok, Krista Heinänen, Maria Huhtamaa, Julia Kähkönen, Vilma Lehtinen, Paula Lepikkö, Aliina Mikkola, Janna Paalosalo, Maarika Prusti, Tiia Stenroos ja Pirta Arkko.

Valmentaja:

Harri Huhtamaa

ISKU C-TYTÖT

C-tytöt eivät osallistuneet kilpailutoimintaan vuonna 2009.

Joukkueessa pelasivat keväällä 2009:

Karoliina Dziok, Katriina Eerikäinen, Eveliina Elo, Eveliina Erola, Ella Haapala, Jenni Järvelä, Janina Kähkönen, Essi Laaksonen, Jenni Lammi, Henna Paalosalo, Maarika Prusti, Enni Valli.

Valmentaja:

Janne Anturamäki

Joukkueessa pelasivat syksyllä 2009:

Katriina Eerikäinen, Eveliina Elo, Eveliina Erola, Sarianna Kallio-Könnö, Malla Koivisto, Janina Kähkönen, Stiina Kähtävä, Maria Lehtisalo, Henna Paalosalo, Heidi Silvanto, Jenna Sottinen, Enni Valli ja Julia Pihlavisto.

Valmentaja:

Juha Silvanto, apuvalmentaja Pasi Pihlavisto

Koiviston Isku ry.

Pyöräilyjaoston toimintakertomus 2009

Yleistä

Koiviston Iskun pyöräilyjaoston vuosi 2009 oli vilkas ja työntäyteinen. Pyöräilyjaosto järjesti kahdet kansalliset kilpailut. Jaoston pyöräilijöille kertyi yli 400 kilpailustarttia kilpailukauden aikana tuhansien harjoitustuntien lisäksi.

Kilpailumenestys

Chebici-Isku Team:

Chebici-Isku team toimi nyt ensimmäistä vuotta kokonaan Koiviston Iskun joukkueena vaikka käytännön toiminnan pyörittäminen on ollut aiempinakin vuosina kokonaan Iskun pyöräilyjaoston harteilla. Kilpailukauteen valmistauduttiin viikonloppuleireillä kotimaassa ja kevään Espanjan harjoitusleirillä.

Kotimaisen kilpailukauden avasi kotikisa, 13.4. **11. Lattomeri-ajot**. Kilpailun voitti CCH:n Mika Vilen ja Iskun ajajien sijoitukset olivat 7. Antti Träskelin, 10. Juhani Timmerbacka, 21. Jari Nieminen, 22. Ilpo Kyllönen, 25. Jari Syvänen, 28. Jukka-Pekka Santala ja 42. Timo Kalliomäki.

Viikkoa myöhemmin **Simo Klimscheffskij'n muistoajoissa** Turussa Juhani Timmerbacka oli 8., Ilpo Kyllönen 17., Jukka-Pekka Santala 22., Kari Holma 24., Antti Träskelin 28., Jari Nieminen 29., Timo Kalliomäki 30. ja 33. Thomas Darby.

TS-Kortteliajoissa 19.4. 13. oli Juhani Timmerbacka, 29. Jukka-Pekka Santala ja 36. Antti Träskelin.

Tulva-ajoissa 26.-27.4. yhteiskilpailussa 8. oli Antti Träskelin, 16. Jukka-Pekka Santala ja 23. Kari Holma

Sipoon Susikierros 3.5.2009 22. Kari Holma, 29. Juhani Timmerbacka, 31. Antti Träskelin, 32. Juhani Timmerbacka, 36. Timo Kalliomäki

Kesäpäivä XCO 9.5. Kangasala Antti Träskelin oli 6. ja Timo Kalliomäki 12.

Rosendahl GP 19.5. Tampereella 7. oli Darby Thomas, 30. Jukka-Pekka Santala, 39. Antti Träskelin, 41. Kari Holma.

Paloheinä XCO 21.5. 8. oli Timo Kalliomäki.

Lieto XCO 24.5. 9. oli Timo Kalliomäki.

Pyhäjärvi Maantie 24.5. 7. oli Kari Holma ja 20. Juhani Timmerbacka.

Weekend kv-ratakilpailut 30.5.

Linja-ajo 15km 2. Teemu Viholainen, 7. Antti Träskelin, 9. Jari Nieminen, 10. Jukka-Pekka Santala, 12. Ilpo Kyllönen.

Pisteajo 30km 1. Teemu Viholainen, 7. Antti Träskelin, 10. Jukka-Pekka Santala, 11. Jari Nieminen, 15. Ilpo Kyllönen

Yhteistulokset 1. Teemu Viholainen, 6. Antti Träskelin, 8. Jari Nieminen, 10. Jukka-Pekka Santala, 16. Ilpo Kyllönen

31.5. Weekend ratakilpailut

Linja-ajo 1. Teemu Viholainen, 6. Antti Träskelin, 13. Jukka-Pekka Santala, 17. Jari Nieminen

Pisteajo 2. Teemu, 7. Antti Träskelin, 11. Jukka-Pekka Santala, 16. Jari Nieminen

Yhteistulokset 1. Teemu Viholainen, 8. Antti Träskelin, 11. Jukka-Pekka Santala, 17. Jari Nieminen

Korso XCM 31.5. 28. Timo Kalliomäki

SM-Kortteli 5.6. Lahti 13. Teemu Viholainen, 18. Juhani Timmerbacka, 30. Kari Holma, 34. Jari Nieminen

OP-kortteli 6.6.2009 11. Teemu Viholainen

Porvoon ajot 7.6.2009 21. Jukka-Pekka Santala, 25. Juhani Timmerbacka, 26. Kari Holma, 28. Jari Nieminen

Kv-ratakilpailu 11.6. 500m aika-ajo 5. Teemu Viholainen, 12. Antti Träskelin, 20. Jukka-Pekka Santala

Pudotusajo 6. Teemu Viholainen, 7. Antti Träskelin, 9. Jukka-Pekka Santala

Keirin 4. Teemu Viholainen

Pisteajo 60kierr 4. Teemu Viholainen, Antti Träskelin, 9. Jukka-Pekka Santala

Yhteistulos 5. Teemu Viholainen, 9. Antti Träskelin, 13. Jukka-Pekka Santala

Helsinki GP 12.6 4km aika-ajo 5. Teemu Viholainen

Pudotusajo 8. Teemu Viholainen

Progressiivinen pisteajo 6. Teemu Viholainen

Pisteajo 8. Teemu Viholainen

Kauhajoki kortteli 13.6. 3. Kari Holma, 4. Juhani Timmerbacka, 5. Antti Träskelin

Kauhajoki maantie 14.6. 1. Juhani Timmerbacka, 16. Jari Nieminen, 22. Kari Holma, 23. Ilpo Kyllönen. M-40: 9. Marko Eronen, M-50: 4. Jari Wiksten, M-10: 6. Hiski Eronen

Laajavuori MTB 14.6. 18. Timo Kalliomäki, 61. Kai Söderdahl

SM-Tempo 26.6. Kuusamo U23: 1. Teemu Viholainen
SM-Maantie 28.6. Kuusamo U23: 3. Teemu Viholainen, Elite: 9. Juhani Timmerbacka, 17.Kari Holma, 29. Jukka-Pekka Santala
Riihimäki Tempo 4.7. M50: 8 Jari Wiksten
Hyvinkää ajo 5.7. 9. Juhani Timmerbacka
Louskun Tempo 11.7. 5. Juhani Timmerbacka, M50: 5. Jari Wiksten
ISM tempo 18.7. Kälviä M10: 23 Hiski Eronen, M30: 3. Kari Holma, M50: 9 Jari Wiksten
ISM maantie 19.7. Kälviä M30: 8. Jaei Nieminen, 11. Kari Holma M45: 10. Ilpo Kyllönen, M50: 12 Jari Wiksten
SM-rata 25.7. 1km miehet 4. Juhani Timmerbacka 4km miehet 4. Juhani Timmerbacka
SM-rata 26.7 4km joukkueajo 2. Koiviston Isku
 15km linja-ajo: 6. Juhani Timmerbacka, 10. Antti Träskelin, 12 Kari Holma, 13 Ilpo Kyllönen
SM-rata 1.8. Pisteajo 9. Jari Nieminen
Alvajärven ympäeijajo 2.8. 10. Ilpo Kyllönen
Lieto Tempo 8.8. 4. Antti Träskelin, M50: 6. Jari Wiksten
Lieto Maantie 9.8. 12 Antti Träskelin, 18 Ilpo Kyllönen, 22 Jukka-Pekka Santala, M50: 4. Jari Wiksten
XCO SM Korso 16.8 9. Antti Träskelin, M50: Jari Wiksten
Finlandia MTB 24. Antti Träskelin, 58 Timo Kalliomäki
16. Satakunnan ajot 29.-30.8. 1-etappi: 3 J-P Santala, 5. Teemu Toivanen, 6. Antti Träskelin, 7 Jari Nieminen, 13 Juhani Timmerbacka, 17 Ilpo Kyllönen, 27 Darby Thomas 2-etappi: 9. Juhani Timmerbacka, 15 Jukka-Pekka Santala, 18 Jari Nieminen, 19 Teemu Toivanen, 20 Antti Träskelin, 22 Darby Thomas
 Yhteistulokset: 3. Jukka-Pekka Santala, 5. Teemu Toivanen, 6. Antti Träskelin, 8. Jari Nieminen, 10. Juhani Juhani Timmerbacka, 22. Darby Thomas
Leijona Tempo 6.9. M50: 6. Jari Wiksten
SM-Maraton 13.9. Kouvola 28. Juhani Timmerbacka, 30. Antti Träskelin
Hyvinkää XCO 5. Timo Kalliomäki
Pirkka MTB 27.9. 19. Antti Träskelin, 25. Timo Kalliomäki

Seuralla oli kauden aikana 19 lisenssiajajaa ja muutama ajaja kilpaili lisäksi alueellisella tasolla ilman lisenssiä. Yhteensä kauden aikana seuramme ajajille kertyi yli 400 kilpailustarttia. Talvikaudella oli lauantaisin yhteisharjoitukset Karhuhallissa ja sunnuntaisin läpi vuoden ajettiin yhteislenkkejä.

Satakunta Cup ja muut alueelliset kilpailut

Koiviston Iskun 21 vuotta kestänyt Satakunta Cupin voittoputki katkesi Tarmon Matti Mannisen voittaessa vuoden 2009 Satakunta Cupin. Ilpo Kyllönen oli toinen ja Antti Träskelin neljäs.
 Satakunnan mestaruuskilpailujen maantieajoissa Ilpo Kyllönen voitti yleisen saejan ja M-50 sarjassa voittaja oli Pekka Saari ja toinen Jari Wiksten.
 Satakunnan mestaeruskilpailujen maastoajossa yleisen saejan voitti Antti Träskelin ja Juha Rokka oli toinen.

Kilpailujen järjestäminen

Kotimainen maantiekausi avattiin taas Iskun järjestämällä **11. Lattomeri-ajolla** 13.4. Yleisessä sarjassa oli 51 osanottajaa ja muissa sarjoissa 37.
 Samana viikonloppuna Ilpo Kyllösen johdolla järjestettiin N/M16 ja N/M18 –sarjojen ajajille Pyöeäilyunionin valtakunnallinen ajoleiri Porissa.
 Maantiecupin finaali ja maantiekilpailukauden päätöskilpailu **16. Satakunnan ajot** kisattiin etappikilpailuna 29.-30.8. Lauantaina ajettiin perinteistä Noormarkun lenkkiä ja sunnuntaina Elite-luokka ajoi yhden 140km pitkän lenkin, jolla oli välikiri Huuhkajavuorella. Eliteluokka ajoi Kullaan ja Lavian kautta Kiikoisiin ja takaisin Lavian kautta Harjunpään. Kilpaluokan lähtö ajoi Laviaan ja takaisin. Masterluokat ajoivat Noormarkun lenkin vastakkaiseen suuntaan kuin lauantaina. Kilpailuihin osallistui yhteensä 106 kilpailijaa.
 Alueellisia kilpailuja järjestimme viidet; Satakunta Cupin kolme kilpailua ja Satakunnan maastomestaruuskilpailut sekä maantiemestaruuskilpailut Lattomerellä. Lisäksi avustimme Porin Pyörä-Karhuja ja Porin Tarmoa muiden aluekilpailujen järjestelyissä.
 Iskun ammattitaitoinen toimitsijajoukko selvisi erinomaisesti kuluneen vuoden mittavasta järjestelyurakasta. Kilpailujenjohtajan tehtäviä hoiti Pentti Muukkonen, ratamestarina toimi Harri Peltomaa ja tulospalvelupuolella suuri vastuu oli Jari Wikstenillä, Alpo Söderdahlilla, Ulla Kyllösellä ja Raija Patorannalla. Ajanotto ja lähetystehtävissä olivat lähinnä Matti Nieminen, Hannu Mattila ja Jaakko Patoranta. Ilpo Kyllönen on toiminut myös aktiivisesti järjestelytehtävissä kilpailumisen ohessa Lisäksi kilpailujärjestelyissä on ollut yhteensä lähes 100 henkilön talkoojoukko mm. liikenteenohjaustehtävissä sekä erilaisissa rakennus- ja purkutehtävissä kilpailukeskuksissa.

Harrastetoiminta

Harrastepyöräilytoimintaa jatkettiin yhdessä Tarmon ja Pyörä-Karhujen kanssa. Yhdessä järjestettiin yhdeksän yhteislenkkiä harraste- ja kuntopyöräilijöille (kaksi nopeusryhmää n. 20 ja 25 km/h). Yhteislenkit ovat saaneet hyvän vastaanoton ja toimintaa jatketaan myös tulevana vuonna. Kunkin seuran vastuulla oli kolme yhteislenkkiä.

Lokakuussa järjestettiin **6. Tour de Pori** maastopyöräretki, johon osallistui noin 40 pyöräilijää. Tänä vuonna ajettiin Pohjois-Porin kallioalueella (Toukari-Ruosniemi) ja Ulvilassa (Harjunpää-Suosmeri-Krapisto-Ravani). Retken pituus oli yli 60 km ja ajoaika runsaat 6 tuntia.

Kevät ja kesäkaudella porilaiset pyöräilyseurat järjestivät yhteistyössä torstaisin Lattomerellä harjoituskilpailut 10 km aika-ajossa. Iskun pyöräilyjaosto vastasi viiden kilpailun järjestelyistä. Yhteensä harjoituskilpailuja oli 15 kertaa.

Jaoston kokoonpano

Pyöräilyjaostoon kuuluivat vuonna 2009 Jari Wiksten (pj. ja harrastevastaava), Ulla Kyllönen, Harri Peltomaa (rahastonhoitaja), Ilpo Kyllönen, Pentti Muukkonen, Matti Nieminen ja Kimmo Lampioinen.

Talous

Pyöräilyjaoston talous oli pitkälti emoseuran tuen varassa, jolta saatiin 7.500 euron tuki. Lisääntyneiden kustannusten ja pienentyneiden osanottajamäärien vuoksi kilpailujen järjestelyistä ei saatu toivottua tuottoa. Laajan kilpailuohjelman läpi vieminen on vaatinut myös urheilijoilta merkittävää omaa taloudellista panostusta. Tilikauden alijäämä oli 369 euroa.



Kai Hawaii WorldChampionships v.2008

Yleistä:

Triathlon jaoston kausi oli edellisiä kausia verrattaessa vaatimaton, kuitenkin Yksi. SM-mitali oli vuosi saldo, huolimatta triathlon veljesten lopetettua kansainvälisellä tasolla.

Kai Söderdahl pyörsi päätöstänsä sen verran, että päätti vielä jatkaa kansallisella tasolla kotimaassa. Kain kausi jäi kuitenkin melko lyhyeksi Akillesjänteeseen tulleen repeämän vuoksi.

Toiminta:

Kausi alkoi 19.4 Jämillä SM –Talvi triathlonilla, Kai jäi täpärästi SM-mitalien ulkopuolelle ollen 4.

Kilpailut jatkuivat kotimaassa hyvällä menestyksellä 5.7, Seinäjoella Kai otti SM-maasto triathlonissa Pronssimitalin. Jaakko Jäntti oli M40 sarjassa 11. Kokkolassa käydyissä perusmatkan SM –Triathlon kisoissa.

Kai oli pitkin kevättä ja kesää päättänyt kokeilla Ironmania vastaavaan suoritusta hyppäämällä maastopyörän selkää ja osallistua Tahkovuorella ajettavaan 180km maastopyörä kisaan, jossa ajettiin Tahkon rinteitä ylös ja alas nousu metrejä tuli lähes 4000m, 11h aikataulu venyi lähes 14h, radan vaativuus otti veronsa polkimien ja rengas rikkojen viedessä oman aikansa.

Valmennus:

Triathlon veljekset järjesti 25.-27.9. Nokiella Triathlon Training Camp-viikonlopun. Ohjelma pe-su sisältää mm: triathlonin lajitekniikka-opetusta (uinti, pyöräily, juoksu), luentoja, testejä, oman harjoitusohjelman vuosi suunnittelua, uintitekniikan kuvausta ja tietysti tehokkaita yhteistreenejä!

Paikkoja tähän tapahtumaan oli 20, jotka täyttyivät viikossa tämän ilmoituksen julkaisun jälkeen.

Kailla ja Tompalla on useita Triathlonisteja valmennettavana sekä harraste, että sekä kansainväliseltä huipputasolta. Joten heidän työnsä jatkuu lajin parissa.

*Koiviston isku ry.
Triathlon jaosto
Alpo Söderdahl*



KOIVISTON ISKU ry.

Hiihtojaosto

www.koivistonisku.fi

KOIVISTON ISKUN HIIHOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS V. 2009

Hiihtojaosto on järjestänyt kuntosaliharjoituksia keskustan uimahallilla syys -ja talvikaudella kerran viikossa joka torstai.

Kesäaikana jaosto käy talkoissa paperihallilla vähintään kerran viikossa.

Lisäksi jaoston jäsenet ovat osallistuneet kesän aikana pyöräilyjaoston järjestämiin kilpailuihin.

Seuran hiihtäjät ovat pääsääntöisesti osallistuneet Massahiihto kilpailuihin, joita ovat ns. maratonmatkat, kuten Pirkan hiihto, Kauhahiihto, Finlandia hiihto ja Lauhahiihto.

- Petri Salminen hiihti Finlandia hiihdon 50km perinteisellä tyylillä aikaan 2h 50min, Pirkan hiihdon 90km Petri hiihti 6h 3min, lisäksi hän hiihti Kauhahiihdon 60km.

Huomattakoon, että nämä kolme kovaa hiihtoa olivat 3vk. sisällä.

Alpo Söderdahl hiihti Kauhahiihdon 60km, 25 Pirkan hiihto keskeytyi pohje kramppiin. Jaakko Patoranta hiihti perinteiseen tapaan Lauha Hiihdon.

Jaostoon on v.2009 kuulunut seuraavat henkilöt: Alpo Söderdahl, Jaakko Patoranta, Harri Jänismäki, Pentti Lamberg ja Tuomo Tilenius.

Hiihtojaoston psta. Alpo Söderdahl

Koiviston Isku ry. Yleisurheilujaosto

Toimintakertomus vuodelta 2009

Jaoston toiminnassa on tapahtunut selkeää pirstystä

Kilpailuihin on osallistuttu ahkerasti ja myös hyviä sijoituksia on tullut runsaasti.

14 -16 vuotiaita aktiivisia tyttöjä on nyt 8. Mukana myös heittolajien edustus.

Kilpailu- ja harjoitustoimintaa on vetänyt pääosin Riku Jakobson, apunaan Taisto Salo, Jenni Salo ja Hannu Mattila.

Jaoston harjoitukset:

Urheilutalolla tiistaisin 18.30 -20.00 ajalla 1.1.30.4 (talvi/ kevätkausi) . Harjoittelukertoja 15X5 = 75

Stadion/ Maastot (Aika vaihteleva , 2x vko) 1.5- 11.10 (kesä/ syksy) harjoittelukertoja 37x5 = 185

12.10 – 31.12 Urheilutalo klo 18.30-20.00 (talvikausi) 12x7 = 84

1.1 – 31.12 Kuntosaliharjoittelua pääasiassa Friitalassa: Kevät :15x5 = 75 Syksy : 30x7 =210.

Harjoittelukertoja yhteensä : 629

Hyviä suorituksia koko kaudelta/mitalisatoa:

Elli Koivisto : 31.5 100m juoksu, **hopea** Nakkilan Nuorisokansallisissa . 2.6 100 100m juoksu, **kulta** Kankaanpäässä. 2.7 100m juoksu, **hopea** Eurajoella.9.7 100m juoksu, **hopea** Pyhäjärvi games. 12.7 100m juoksu, **hopea** Kankaanpäässä.25 -26.7 100 juoksu **kulta** Raumalla.

Ronja Revell: 31.5 100m juoksu, **pronssi** Nakkilan Nuorisokansallisissa. 2.6 pituus, **kulta** Kankaanpäässä. 8.6 pituus 4:s sija Pori 2.7 100m juoksu **pronssi** Eurajoella.

Aino Westerlund: 100m juoksu, **pronssi** Kankaanpäässä .

Lisäksi tyttöjen viestijoukkue (Elli Koivisto, Ronja Revell, Sonjariina Ojalahti, Aino Westerlund) saavuttivat Kansainvälisen Finlandia Junior gamesin kisoissa 4x100m viestijuoksun 7:n sijan.

Piirihuipentumassa Vammalassa 5.9.2009 4x100m viestijuoksussa samalla kokoonpanolla tytöt saivat **pronssisijoituksen**.

Seura palkitsi nuorena lupaavana urheilijana viestijoukkueen: Elli Koivisto, Ronja Revel, Sonjariina Ojalahti ja Aino Westerlund.

15.3.2010

Koiviston Isku ry. Yleisurheilujaosto



Koiviston Isku ry. Kunto- ja veteraanijaosto Toimintakertomus 2009

Kunto- ja veteraanijaosto kokoontui 7- kertaa.
Kuntotapahtumia järjestettiin 2.

- **Kokous 1** Pentti Lamberg kiitti seuraa saamastaan Liikuntakulttuurin ja Urheilun ansiomitalista .
Sylvi Mattila osallistui 10.1.2009 TUL ry:n järjestämälle Liikkujan Startti kurssille Porin Yyyterissä.
Eero Viljanen osallistunut 9.2.2009 TUL Satakunta 90v - tilaisuuteen.
- Kokous 2** Eero Viljanen osallistunut 24.4.2009 Piirin 90v-juhlaan jaoston edustajana.
- Kokous 3** Eero Viljanen jakoi kisapassit liittojuhliin lähtijöille . Kunto- ja veteraanijaoston ryhmässä lähtijöitä 7.
Kunto- ja veteraanijaosto järjesti 19.5.2009 kuntotapahtuman, joka onnistui odotetusti vesisateesta huolimatta.
- Kokous 4** Liittojuhliin osallistui jaoston edustajina 7 henkilöä Ryhmässä mukana Hannu Mattila, joka kantoi juhlakulkueessa seuran lippua. Varamiehenä Pentti Lamberg.
Veteraaneja juhlakulkueessa edusti Erkki Laine.
Veteraanijaosto jätti piirin hopeisen ansiomerkkianomuksen Sylvi Mattilalle johtokunnan käsiteltäväksi.
- Kokous 6** 13.10.2009 järjestetty kuntotapahtuma onnistui hyvin (26- osallistujaa).
Ryhmäkuvaa osallistuneista ei saatu, koska pimeys pääsi yllättämään. Seuraavan vuoden tapahtuma syyskuussa.
Ehdotus johtokunnalle jaoston jäsenistä vuodeksi 2010: Eero Viljanen, Pentti Lamberg, Raija Lamberg, Veijo Länsiharju, Pentti lehtinen, Heikki Heino, ja Sylvi Mattila. Uusina jäseninä Auli keto- Tokoi ja Erkki Laine, jotka ovat tehtävään lupautuneet.
Sihteeri / taloudenhoitaja laatinut jaoston talousarvion sekä toimintasuunnitelman vuodeksi 2010. Hyväksyttiin sellaisenaan edelleen johtokunnalle lähetettäväksi.
- Kokous 7** Johtokunta oli hyväksynyt ehdotetut henkilöt Kunto- ja veteraanijaoston jäseniksi. Pitkäaikainen puheenjohtaja Eero Viljanen kieltäytyi puheenjohtajan tehtävästä ja ehdotti puheenjohtajaksi Pentti Lambergia. Pentti Lamberg kieltäytyi ensin, mutta Eero Viljanen lupautui jakamaan tehtäviä hänen kanssaan toimimalla koordinaattorina. Tähän ratkaisuun Pentti Lamberg suostui.
Päätös hyväksyttiin. Tehtävän ohella Pentti Lamberg toimii jaoston kuntovastaavana.
Veijo Länsiharju täytti 26.11.2009 85- vuotta. Jaoston edustajat kävivät onnittelemassa.

Porissa 18.1.2010

Sylvi Mattila
Koiviston Isku ry. Kunto –ja veteraanijaosto
sihteeri/ taloudenhoitaja



KOIVISTON ISKU ry.

Naisjaosto

www.koivistonisku.fi



Naisjaoston toimintakertomus v.2009

Naisjaoston päätapahtuma oli kuluneella vuodella, TUL:n Liittojuhlat 12 – 14.06.09.

Tampereella.

Kenttäohjelma ”torilla tavataan” osallistui 5 naista, runsaan kannustus joukon kera jotka osallistuivat näyttävään juhlararssiin.

Naisjaosto on järjestänyt Väinölän koululla syys- ja kevätkaudella ohjattua saliliikuntaa, kuten voimistelua, nuorille sekä vartuneille naisille.

- Salikausi käynnistyi heti Joulutauon jälkeen maanantaina Tammikuun 11pv. kestäen toukokuun lopulle asti, osallistuminen on ollut runsasta ja innostunutta, koulusali on välillä tuntunut jopa liian pieneltä kun illan aikana kävijöitä on ollut 60-70 naista. Ensimmäisellä vuorolla on ollut keppijumppaajia n. 40, seuraavalla vuorolla on naisten tehokas lihaskuntojumppa 20-30 hengen voimalla.
- Ohjaajana on toiminut, pidetty uusiohjaajamme Riikka Järvinen, tarvittaessa on tuuraajina on toiminut, Hilikka Söderdahl, Niina Kurkinen, Sonja Rosnell ja Raija Patoranta.
- **naisjaosto osallistui Seuran Pyöräilyjaoston järjestämiin Satakunnan ajot kilpailun toimitsija tehtäviin.**
- **naisjaosto on hoitanut vuosikokouksien kahvitukset.**
- **naiset osallistuivat kesällä paperihallilla paperin lajitteluun.**
- **jaosto järjesti kokoseuralle Joulukahvituksen 16.12 toimitiloilla.**

Naisjaoston ja jumppaajien kevät kauden päätöstilaisuus oli toukokuussa Joutsen järvellä Tammen tilalla, lenkkeilyn, saunomisen ja kahvin kera.

Syyskausi alkoi täydellä salilla, noudattaen alkuvuoden ohjelmaa.

Yhteistä liikuntaa olemme lisänneet, tiistaisin sauvakävelyllä ja keskiviikkoisin vesijuoksulla.

Naisjaoston psta. Hilikka Söderdahl