



Voimistelu- ja urheiluseura KOIVISTON ISKU RY



TOIMINTAKERTOMUS 2011

www.koivistonisku.fi

Johtokunta 22.2.2012
Kevätkokous 14.3.2012



KOIVISTON ISKU RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2011

Hyväksytty johtokunnassa 22.2.2012

Hyväksytty vuosikokouksessa 14.3.2012

Vuosi 2011 oli seuran toiminnassa jo 84. aktiivinen toimintavuosi.

Johtokuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt: **Urho Jalava**, puheenjohtaja (11/11), **Jaakko Patoranta**, varapuheenjohtaja (11/11), **Alpo Söderdahl**, taloudenhoitaja/jäsenrekisterin hoitaja (11/11), **Jari Wiksten**, sihteerä (11/11), **Hilkka Söderdahl** (9/11), **Sylvi Mattila** (8/11), **Riku Jakobsson** (6/11) ja **Ilpo Kyllönen** (5/11). Sulkeissa osallistuminen johtokunnan kokouksiin.

Yleiset kokoukset

Vuosikokous pidettiin 24.3.2011 Seuran toimistolla; mukana oli 14 seuran jäsentä. Kokous vahvisti toimintakertomuksen ja tilit vuodelta 2010. Tilikauden ylijäämä oli 6.695 euroa.

Syysvuosikokous pidettiin 25.11.2011 Seuran toimistolla; mukana oli 15 seuran jäsentä. Kokous vahvisti jäsenmaksun suuruudeksi 10 euroa. Kokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2012. Johtokunnan puheenjohtajaksi valittiin Urho Jalava, varapuheenjohtajaksi Jaakko Patoranta, taloudenhoitajaksi Alpo Söderdahl, sihteeriksi Jari Wiksten ja jäseniksi Hilkka Söderdahl, Riku Jakobsson, Ilpo Kyllönen ja Sylvi Mattila. Lisäksi nimettiin jaostojen jäsenet. Talousarvion loppusumma päättyi 195.650 euroon ja talousarviossa on varauduttu paperinkeräystoiminnan 30.000 euron kalustohankintoihin. Syyskokouksessa palkittiin seuran paras urheilija, pyöräilijä, **Tommi Martikainen** (1 SM-kulta, 2 SM-pronssia ja 2 SM-joukkuepronssia), nuori lupaava urheilija, keihäänheittäjä, **Emma Rajala** ja vuoden seuratyöntekijä, ahkera talkoolainen, **Jukka Hirvijärvi**.

Koulutustoiminta

Matti Nieminen. Harri Peltomaa, Jari Wiksten ja Ilpo Kyllönen osallistuivat pyöräilyunionin kehittämissemi-naariin 26.11.2011 Harjavallassa.

Huomionosoitukset ym

TUL-päivän juhlassa 29.1.2011 palkittiin Anne-Mari Wingström TUL:n piirin kultasella ansiomerkillä. heinäkuussa Vieno Kallion siunaustilaisuuteen osallistui 6 seuran edustajaa. Seuran edustajat kävivät onnittelemassa 90-vuotta täyttäneitä Yrjö Sandbergia 12.8. ja Eero Lovenia 19.8. Johtokunnan edustajat ja pyöräilyjaosto kävivät 27.9. onnittelemassa 50-vuotta täyttänyttä Ilpo Kyllöstä. Pihlavan Työväen Urheilijoiden 80-vuotisvastaanottoon kaupungintalolla 15.10. osallistuivat Urho Jalava ja Jari Wiksten. Lahjoitettiin 100€ ja 80-vuotishistoriikki. Pyöräilyjaoston kauden päättäjäsissä 4.11. Ilpo Kyllöselle annettiin Suomen pyöräilyunionin myöntämä ansiomerkki ansiokkaasta seuratyöstä ja työstä pyöräilyunionissa. Noormarkun Koitto juhli sunnuntaina 20.11.2011 90 vuotisjuhlia. Urho Jalava ja Sylvi Mattila kävivät onnittelemassa. Muistettiin 100 eurolla ja historiikilla. Pentti Muukkonen täytti 60v 8.12.2011 ja pyöräilyjaoston/johtokunnan edustajat kävivät onnittelemassa. Eero Viljanen täytti 80v 20.12.2011 ja Urho Jalava kävi onnittelemassa.

Urheilijoiden palkitsemiset

TUL:n parhaana pyöräilijänä 2011 palkittiin **Tommi Martikainen**. TUL:n piirin parhaaksi joukkueeksi valittiin neljännen kerran peräkkäin Koiviston iskun joukkue. Naisten lentopallojoukkueen jälkeen kolmena vuonna peräkkäin on ratapyöräilyn **4km takaa-ajojoukkue**emme valittu piirin parhaaksi joukkueeksi 2011 (SM-pronssi).

Syyskokouksessa palkittiin pyöräilijä Tommi Martikainen vuoden parhaana urheilijana, keihäänheittäjä Emma Rajala vuoden nuorena lupaavana urheilijana sekä Jukka Hirvijärvi vuoden seuratyöntekijänä.

Luottamustoimet ja muut hallintoasiat

Suomen Pyöräilyunionin maantiepyöräilyjaoston puheenjohtajana jatkoi Ilpo Kyllönen.

TUL- Satakunnan piirin veteraanijaoston jäsenenä toimi Pentti Lamberg ja shakkijaostossa Aimo Koivunen.

Ilpo Kyllönen ja Jari Wiksten osallistuivat Pyöräilyunionin syysliittokokoukseen 27.11.2011 Harjavallassa.

Toimitilat

Seuran toimisto muutti kesän aikana Uudenkoiviston koulun pihapiirissä sijaitsevaan entiseen kirjastorakennukseen, johon yläkertaan kunnostettiin talkoilla seuralle viihtyisät toimitilat. Muuton yhteydessä jouduttiin luopumaan seuran omasta kuntosalista. Toimitilojen tupaantuliaisia vietettiin 18.10.2011 lähes 40 hengen voimin Erik Österin musiikkiesityksien ja naisjaoston kahvitarjoilun merkeissä.

Kesän ja syksyn aikana järjestettiin lukuisia talkoita toimitilan kunnostamiseksi.

Koiviston Iskun omistama paperihalli on ollut vuokrattuna Paperinkeräys Oy:lle koko vuoden ja vuokratuotto on 24.000 €.. Vuokrasopimus on voimassa vuoden 2013 loppuun. Halli oli seuran käytössä entiseen tapaan keräyspaperin lajittelu- ja lastaustoiminnassa.

Talous ja varainhankinta

Taloudellisesti vuosi oli hyvä. Tilikauden ylijäämä oli 34.691,51 euroa. Johtokunta teki 16.4. Länsi-Suomen Osuuspankin OP-Privaten kanssa sopimuksen omaisuudenhoitopalvelusta, jolla Koiviston Iskun osakesalkku siirrettiin OP-privaten hoidettavaksi osakesalkkuna, jossa liikkumavara osakesijoituksissa on 60-100 % välillä ja loppuosa 40-0% on joukkovelkakirjoissa ja muissa korkosijoituksissa.

Paperinkeräystoiminnassa keräyspaperin lajittelu ja lastaus lisääntyivät ja oma keräystoiminta pysyi suurin piirtein ennallaan. Keräyspaperin määrä oli yhteensä n 1070 tn (615tn 2010) ja pahvin 507 tn (516 tn 2010). Paperinkeräystoiminnassa oli henkilöstön määrä oli kolme henkilöä, joista työllistettynä kaksi henkilöä.

Vuoden 2011 merkittäviä urheilusaavutuksia ja tapahtumia:

NAISET LUOPUIVAT LENTOPALLON 1-SARJAPAIKASTA

Iskun naislentopalloilijat pelasi kaudella 2010-2011 1-sarjan 2-lohossa ja sijoitus oli runkosarjan kuudes. Syksyllä lentopallojaosto päätti luopua ykkössarjan sarjapaikasta kaudelle 2011-2012 usean joukkueen runkopelaajan siirtyessä työ- ja opiskelupaikkojen perässä muille paikkakunnille ja osan lopettaessa pelaamisen. Aiempi Karhulentiksessä pelannut kakkosjoukkue jatkoi syksyllä Karhulentiksessä toimien nyt seuran ykkösjoukkueena. Lisäksi toimii C- ja D-tyttöjen sekä miesten ja naisten joukkueet.

PYÖRÄILYSSÄ SEURAN HISTORIAN PARAS KAUSI

Pyöräilyssä kausi 2011 oli seuran historian paras. Pyöräilijät saavuttivat kahdeksan SM-mitalia ja neljä ISM-mitalia. Tommi Martikainen voitti Kortteliajon SM-kilpailun, naisten paritempossa hopeaa ajoivat Venla Koivula ja Terhi Salmenoja ja Henri Ojala ajoi hopeaa Cyclocrossin SM-kilpailussa. Pronssimitalin saivat Tommi Martikainen maantieajossa ja aika-ajossa sekä Jari Nieminen pisteajossa ja joukkueitalin aika-ajossa Tommi Martikainen, Jarkko Niemi ja Kari Holma sekä 4km takaa-ajojoukkue Tommi Martikainen, Jarkko Niemi, Jari Nieminen ja Ilpo Kyllönen. Ikäluokkien SM-kilpailuissa Kari Holma ajoi aika-ajossa M-35 sarjassa ja Jari Nieminen M-30 sarjassa 1 km rata-ajossa hopeaa. Pronssia saivat Jari Nieminen M-30 sarjan 3 km rata-ajossa ja Ilpo Kyllönen M-50 maantieajossa.

Cup-kilpaluissa Henri Ojala saavutti maastopyöräilyn olympiamatkan (XCO) ja maratonmatkan (XCM) cupeissa voiton ja lisäksi maantiecupissa Jarkko Niemi sijoittui viidenneksi. Tommi Martikainen ajoi Tallinnan kansainvälisesti kovassa Pirita GP:ssä (Lauri Ausin muistokilpailu) viidennen sijan.

TRIATHONISSA VÄLIVUOSI

Kai ja Tom Söderdahlin siirryttyä valmennustehtäviin jäi vuosi 2011 toiminnallisesti ja urheilumenestyksessä välivuodeksi, jonka aikana keskityttiin uusien triatleettien valmentamiseen. Seuraan liittyi useita uusia kansainvälisen tason kilpailuihin tähtääviä urheilijoita.

YLEISURHEILUSSA TOIMINTA LAAJENEE

Ronja Revell on saavuttanut piiritasolla paljon menestystä pituushypyssä, pikajuoksussa ja viesteissä. N-17 viestijoukkue osallistui SM kisoihin. Uusia nuoria urheilijoita tuli vuoden aikana mukaan toimintaan. Uutena toimintana päätettiin aloittaa yleisurheilujaoston alaisuudessa Fitness, jonka päävalmentajana toimii Henna Simberg, Toiminta käynnistyy vuoden 2012 alussa.

NAISJAOSTO

Toiminnan painopiste on ollut ohjatussa saliliikunnassa, sauvakävelyssä ja vesijuoksussa. Lisäksi naisjaosto on järjestänyt kahvitarjoilut seuran eri kokouksissa ja tilaisuuksissa. Lisäksi on avustettu mm. pyöräilyjaoston järjestämissä kilpailuissa.

KUNTO- JA VETERAANIJAOSTO

Jaosto on osallistunut TUL:n valtakunnalliseen ja piirin alueen veteraanitapahtumiin. Jaosto on järjestänyt kuntokampanjoita pitkin vuotta sekä järjesti jäsenistölle perinteisen joulukahvituksen uudella toimistolla. Jaosto osallistui myös aktiivisesti uuden toimitilan talkoisiin. Lisäksi jaoston edustajat ovat auttaneet pyöräilyjaostoa kilpailujärjestelyissä.

Jaostojen toiminnasta 2011 (jaostojen toimintakertomukset liitteinä)



Koiviston Isku ry.

Kunto- ja veteraanijaosto

Toimintakertomus vuosi 2011

Kunto- ja veteraanijaosto kokoontui 4-kertaa vuoden 2011 aikana.

Kokouksessa 1/ 2011 / 23.2.2011 sovittiin alustavasti toteutus kävelykampanjasta toukokuun aikana.

Kokouksessa 2/ 2011/ 20.4.2011 päätettiin kävelykampanjan ajankohdaksi 19.5.2011 klo 18.00 -19.00. Paikka Sampolan pururata. Vetäjinä toimii Pentti Lamberg, Raija Lamberg ja Sylvi Mattila.

Kävelykampanja toteutettiin ja osallistujia oli 25.

Pentti Lamberg ja Sylvi Mattila avustivat Iskun järjestämissä pyöräilykilpailuissa toimihenkilöinä.

5-7.6.2011 Veteraanitapahtumaan Joensuussa osallistui: Pentti ja Raija Lamberg, Eero Viljanen, Auli Keto-Tokoi ja Sylvi Mattila.

Heinäkuussa Kunto- ja veteraanijaosto osallistui Iskun toimitilojen tyhjentämiseen pakkaamalla mm, pokaalit kuljetettavaksi uuteen toimitilaan.

Uuden toimitilan siivouksen, ikkunanpesun ja palkintokaappien järjestämisen hoitivat Kunto- ja veteraanijaoston naiset. Talkoot jatkuivat usean viikon ajan ja niihin osallistuttiin aktiivisesti.

TUL- Satakunnan veteraanien kesäpäivä vietettiin 27.7.2011 Mäntyniemessä, jossa isännöi Pihlavan Työväen Urheilijat. Tapahtumaan osallistui: Pentti ja Raija Lamberg, Auli Keto-Tokoi, Sirkka Suominen ja Sylvi Mattila.

Kokouksessa 3/2001/ 9.8.2011 päätettiin ehdottaa johtokunnalle TUL- Satakunnan piirin hopeisen ansiomerkin anomista jaoston jäsen Raija Lambergille.

12.8.2011 Jaoston edustajat Pentti Lamberg ja Sylvi Mattila kävivät onnittelemassa 90-vuotta täyttäneitä Yrjö Sandbergia.

Kunto- ja veteraanijaosto järjesti jäsenien joulukahvituksen 16.12.2011 klo 15 – 17.

Kunto- ja veteraanijaoston varapuheenjohtaja Eero Viljanen täytti 22.12.2011 80- vuotta. Jaoston ja seuran onnittelut päivänsankarille toimitti puheenjohtaja Urho Jalava.

Porissa 29.1.2012

Pentti Lamberg

puheenjohtaja

Sylvi Mattila

sihteeri

KOIVISTON ISKUN LENTOPALLOJAOSTON
TOIMINTAKERTOMUS
VUODELTA 2011



Kuva 23.1.2011 naisten 1-sarjan ottelusta Isku-Yritys (kuva Pekka Paljakka/Urheilusuomi.com).

LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2011

1. Lentopallojaosto

Jaosto on kokoontunut 9 kertaa. Kokoontumispaikkana on ollut Porin urheilutalo tai seuran toimisto. Jaoston jäsenet:

Tommila Taito	puheenjohtaja	9
Wingström Anne-Mari	varapuheenjohtaja	4
Granroth Sini	sihteeri	6
Paalosalo Annika	rahastonhoitaja	8
Jalava Urho		9
Lehto Leena		4
Ukkonen Jorma		8
Domander Taina		4

Tapahtumia 2011:

- Edustusjoukkueen Eveliina Vilponen oli mukana B-ikäisten Lounais-Suomen aluejoukkueessa. Joukkue voitti B-tyttöjen aluejoukkueiden Suomen mestaruuden 15.-17.1.2011 pelatuissa kisoissa.
- 15.-16.4.2011 Kauden päätöstilaisuus Silja Europalla. Mukana oli 13 henkilöä edustusjoukkueesta ja lentopallojaostosta.
- C- ja D-tytöt osallistuivat Lahden Power Cupiin 9.-12.6.2011.
- 13.7.2011 Järjestimme Jazz-viikolla Suomiareenan ohjelmistoon kuuluneen lentopallo-ottelun eduskunnan naisten ja Suomen yrittäjänäisten välillä.
- Isku mukana Yyteri Beach Volleyn järjestelyissä 21.-23.7.2011
- 16.12.2011 joulukahvit Iskun uudella toimistolla.

2. Kurssi- ja koulutustoiminta

Lentopallojaoston ohjelmassa ei ollut kurssi- ja koulutustoimintaa vuonna 2011.

3. Harjoitustoiminta

1-joukkue (Edustusjoukkue) keväällä 2011

1-joukkue pelasi Naisten 1-sarjaa. Edustusjoukkue harjoitteli pääsääntöisesti Urheilutalolla ja Tekniikkaopistolla. Harjoitusohjelmaan kuului yhteiset lajiharjoitukset kolmena (3) arki-iltana viikossa, sekä kahdet fysiikka/punttisarjoitukset viikossa. Lisäksi joukkueella oli satunnaisia muitakin lajiharjoituksia, esimerkiksi aamuharjoituksia osana ottelupäivinä. 1-sarjan ottelut pelattiin viikonloppuisin.

Joukkueen ykkösvalmentajana oli Teijo Kööpikkä. Taito Tommila toimi luotettavana kakkosvalmentajana, kuljettajana sekä huoltajana.

Kauden jälkeen useita joukkueen runkopelaajista siirtyi työ- ja opiskelupaikkojen perässä muille paikkakunnille ja osa lopetti. Isku joutui luopumaan 1-sarjapaikastaan syntyneen pelaajapulnan vuoksi. Syksyllä 2011 Iskulla ei siis ollut edustusjoukkuetta 1-sarjassa.

Kevään aikana n. 23 lajiharjoitusta ja lisäksi fysiikkaharjoitukset. Harjoitusringissä 10-12 pelaajaa. Pelejä 14 kpl.

2-joukkue (keväällä 2011) ja 1-joukkue (syksyllä 2011)

Keväällä 2-joukkueen ohjelmaan kuului 3 lajiharjoitusta viikossa. Joukkue pelasi Karhulentis-sarjaa Isku II –nimellä. Karhulentiksen ottelut pelattiin osittain omilla harjoitusvuoroilla ja osittain vastustajan harjoitusvuoroilla. Pelejä pelattiin arkisin ja viikonloppuisin. Joukkuetta valmensivat Harri Huhtamaa ja Janne Anturamäki.

Syksystä 2011 alkaen Iskun 1-joukkue on keväällä 2011 vielä Isku II-nimellä pelannut Karhulentis-joukkue, sillä Isku joutui luopumaan naisten 1-sarjapaikasta pelaajien vähyyden vuoksi. Joukkue pelasi edelleen syksyllä 2011 Karhulentistä, nyt Isku -nimellä. Joukkueen valmentajana syksyllä jatkoi Janne Anturamäki. Harjoitusohjelmaan kuului yhteiset lajiharjoitukset kolmena (3) päivänä viikossa.

Keväällä ja syksyllä 120 lajiharjoituskertaa. Harjoitusringissä keväällä noin 14 ja syksyllä noin 12 pelaajaa. Karhulentispelejä keväällä 9 kappaletta ja syksyllä 6 kappaletta.

C-tytöt:

C-tyttöjen harjoitusohjelmaan kuului keväällä 2011 kahdet lajiharjoitukset viikossa ja joukkue pelasi lounaisen alueen Supersarjaa keväällä 2011. Syksyllä tytöt lisäsivät harjoitusmääräänsä jo 3 kertaa viikossa ja jatkoivat samassa supersarjassa pelaamista.

C-tyttöjä valmensivat vuonna 2011 Juha Silvanto, Pasi Pihlavisto ja Markku Grönberg.

94 lajiharjoituskertaa. Tytöt pelasivat keväällä 12 ja syksyllä 12 ottelua, yhteensä siis 24 ottelua vuonna 2011. Lisäksi tytöt osallistuivat Power Cup turnaukseen kesällä. Harjoitusringissä keväällä noin 10 tyttöä ja syksyllä noin 12 tyttöä.

D-tytöt:

D-tyttöjoukkue harjoitteli keväällä 2011 kaksi kertaa viikossa ja osallistui Lounaisen alueen Tiikerisarjaan. Tytöt nappasivat jo kahdesta ottelustaan voitonkin. Syksyllä tytöt harjoittelivat kolmesti viikossa, mutta eivät osallistuneet sarjapeleihin. Joukkueen valmentajana toimivat Juha Silvanto, Pasi Pihlavisto ja Markku Grönberg.

94 lajiharjoitusta. Keväällä harjoitusringissä 6 tyttöä, syksyllä 4-5 tyttöä. Tytöt pelasivat keväällä 10 ottelua ja osallistuivat myös Power Cup turnaukseen kesällä.

Miehet:

Miehet pelailivat keväällä 2011 kerran viikossa Väinölän koululla. Syksyllä 2011 miehet pelasivat ensimmäistä kertaa Karhulentis-sarjassa. Miesten harjoitusrinkiin kuului edelleen n. 12 miestä. Ryhmä harjoitteli kerran viikossa, minkä lisäksi pelattiin karhulentis-ottelut.

34 harjoituskertaa, 6 ottelua. Ryhmän vetäjänä on toiminut Jorma Ukkonen.

Naiset:

Edustusjoukkueen hajottua naiset kokosivat syksyllä 2011 pelailuringin vanhoista iskulaisista pelaajista. Naiset pelailivat Herralahden koululla 1 kerran viikossa. Ringissä vaihtelevasti 4-10 pelaajia. 10 harjoituskertaa.

4.

Kilpailutoiminta (liite)

Naisten edustusjoukkue:

Naisten edustusjoukkue pelasi vuonna 2011 1-sarjaa kaudella 2010-2011 (kevät). Vuoden 2011 alussa, joulutauon jälkeen Iskun joukkue oli runkosarjassa lohkon 2 seitsemännellä (7) sijalla kahdeksan (8) joukkueen lohkoissa. Runkosarjan päättyessä keväällä 2011 oli joukkue kirinyt yhden sijan ollen sijalla kuusi (6). Joukkueen kausi päättyi runkosarjaan, sillä sarjataulukon sijoitus ei riittänyt jatkopeleihin. Toisaalta sijoitus oli riittävän hyvä, että tänä vuonna ei myöskään tarvinnut pelata sarjapaikan säilyttämisestä. Isku siis säilytti ja varmisti sarjapaikkansa kolmantena peräkkäisenä 1-sarjakautenaan –nyt jo runkosarjan aikana.

Kesän aikana varmistui, että useita joukkueen pelaajia on muuttamassa toiselle paikkakunnalle joko töiden tai opiskelujen perässä. Osa pelaajista oli myös päättänyt lopettaa pelaamisen. Usko joukkueen kasaamiseen eli syksyyn saakka ja joukkue ilmoitettiin 1-sarjaan. Kuitenkaan joukkuetta ei saatu kasattua ja sarjapaikasta jouduttiin pettyneenä luopumaan.



Kuvassa osa kevään 2011 edustusjoukkueesta.

Edestä vasemmalta: Maria Sillman, Julija Konrachova, Sonja Tuomela, Takana vasemmalta: Heli Viitanen, Miina Koskinen, Sini Granroth, Eveliina Vilponen ja Teijo Kööpikkä.

Naisten 2-joukkue:

Syksyllä 2010 kasattu ”uusi” 2-joukkue jatkoi syksyllä aloittamaansa Karhulentis-sarjaa keväällä 2011. Joukkue (ISKU II) sijoittui kuuden joukkueen sarjassa lopulta kuudenneksi keräten sarjassa 3 pistettä.



Kuvassa osa Iskun 2- joukkueesta valmentajineen syksyllä 2010.

Syksyllä kyseinen joukkue jälleen uudistui osittain ja joukkueesta tuli samalla Iskun 1-joukkue, sillä edustusjoukkuetta ei enää syksyllä 2011 ollut.

Naisten 1-joukkue:

Kuten edellä mainittuun syksyllä 2011 Iskun 1-joukkueen muodosti rungoltaan samana pysynyt kevään 2-joukkue. Joukkue osallistui edelliskauden tapaan karhulentis-sarjaan. Joulutauolle jäätäessä oli joukkue toistaiseksi vielä ilman voittoja viidentenä (5) viiden joukkueen sarjassa.



Iskun naisten Karhulentis-joukkue (1-joukkue) kaudella 2011-2012

Takaa vasemmalta: Katariina Eerikäinen, Niina Vaparanta, Vilma Lehtinen, Krista Heinänen, Emma Vilponen, Laura Suontausta, Katja Helminen.

Edessä vasemmalta: Annu Aaltonen, Julia Kähkönen, Maria Huhtamaa, Jenna Ylikoski, Maria Kolubeva, Hanna Koskinen

C-tytöt:

Joukkue oli mukana keväällä ja syksyllä Lounaisen alueen C-nuorten supersarjassa. Tytöt pelasivat keväällä seitsemän joukkueen lohossa ja olivat kauden päättyessä lohkonsa seitsemänsiä (7).

Kesällä tytöt osallistuivat Lahden Power Cupiin 9.-12.6.2011 C-tyttöjen Supersarjaan.

Joukkue sijoittui turnauksessa sijalle 69. Joukkueita sarjassa oli 70. Power Cupissa Olteri - Kilta halusi tukea seuraamme ja lahjoitti 200 euron stipendin.

Syksyllä 2011 Iskun C-tytöt jatkoivat ensimmäisen otteluvoiton tavoittelua samassa sarjassa. Otteluvoitto antoi vieläkin odottaa itseään, mutta syksyn aikana tytöt saalistivat jo kolme erävoittoa!



Kuvassa kevään 2011 C- ja D-tyttöjä valmentajansa kanssa harjoituksissa.



C-tytöt kaudella 2011-2012

Takaa vas. Juha Silvanto, Henna Paalosalo, Iida Kulmala, Eveliina Elo, Jenna Sottinen, Jemina Grönberg, Krista Kulmala, Markku Grönberg.

Edestä vas. Vilhelmiina Loimainen, Julia Pihlavisto, Liina Mikkola, Sofia Vaajakivi, Stiina Kähtävä.

D-tytöt:

D-tyttöjoukkue oli koottu ensimmäistä kertaa syksyllä 2010. Joukkue osallistui keväällä 2011 Lentopalloliiton Lounaisen alueen D-nuorten Tiikeri-sarjaan. Tyttöjen lohossa oli kahdeksan joukkuetta ja tytöt sijoituivat lohossaan seitsemänneksi (7). Mainittakoon erityisesti, että tytöt hankkivat myös ensimmäisen otteluvoittonsa keväällä 2011.



D-tytöt kaudella 2011-2012

Vasemmalta: Juha Silvanto, Emilia Jokela, Markku Grönberg, Jemina Grönberg, Sara Jylhäkoski (edessä), Vera Kurkinen, Stiina Kähtävä ja Julia Hannukainen.

Kesällä tytöt osallistuivat Lahden Power Cupiin 9.-12.6.2011 D-tyttöjen Tiikerisarjaan.

Joukkue sijoittui turnauksessa sijalle 83. Joukkueita sarjassa oli 107. Power Cupissa Olteri - Kilta halusi tukea seuraamme ja lahjoitti 200 euron stipendin.

Syksyllä 2011 osa kevään D-tytöistä siirtyi ikänsä puolesta C-tyttöihin. D-tyttöjä oli liian vähän, jotta olisi voitu osallistua sarjapeleihin. Joukkue ei pelannut syksyllä sarjapelejä, vaan harjoitteli ahkerasti aikomuksenaan saada joukkue kasaan tammikuussa 2012 alkavaan seuraavaan sarjakauteen.

Miehet:

Useita vuosia omaksi ilokseen pelailleet miehet innostuivat viimein osallistumaan Karhulentis-sarjaan syksyllä 2011. Miehet aloittivat debyyttikautensa suhteellisen komeasti saalistaen syksyn kuudesta ottelustaan 6 pistettä. Joukkue oli 7 joukkueen sarjassa viidentenä joulutauolle jäätäessä.

5. Palkitut

TUL:n päivän juhlassa 2.2.2011 myönnettiin mm. seuraava mitali:

Anne-Mari Wingström

TUL:n Satakunnan piirin kultainen ansiomerkki

6.

Valmennus- ja tuomaritoiminta

Valmentajatilanne

KEVÄT 2011:

Edustusjoukkue

Teijo Kööpikkä, Taito Tommila

2-joukkue

Harri Huhtamaa ja Janne Anturamäki

C-tytöt	Juha Silvanto, Pasi Pihlavisto, Markku Grönberg
D-tytöt	Juha Silvanto, Pasi Pihlavisto, Markku Grönberg

SYKSY 2011:

1-joukkue	Janne Anturamäki
C-tytöt	Juha Silvanto, Pasi Pihlavisto, Markku Grönberg
D-tytöt	Juha Silvanto, Pasi Pihlavisto, Markku Grönberg

Miesten joukkueen vetäjänä ja työmyyränä on toiminut Jorma Ukkonen.

Joukkueet ovat harjoitelleet Porin Urheilutalolla, Isosannan ala-asteella, Herralahden koululla, Väinölän koululla ja Tekniikka opistolla.

Edustusjoukkueen kotiotteluiden toimitsijat keväällä 2011:

Kirjurit	Terhi Heikkilä, Leena Lehto ja Minna Järnfors
Kuulutus	Urho Jalava, Janne Anturamäki
Lipunmyynti	Anne-Mari Wingström, Taina Domander ja Annika Paalosalo
Pallotytöt	2-joukkue ja juniorijoukkueet
Salijärjestelijät	Jorma Ukkonen, Keijo Ukkonen, Kauko Ruokolainen, Harri Lehti

Muiden otteluiden toimitsijat

Tuomarit (Karhulentis, C- ja D-tyttöjen turnaukset)

	Urho Jalava, Taito Tommila, Kauko Ruokolainen, Julija Kondrachova, Sini Granroth, Sonja Tuomela
Salijärjestelijät	Jorma Ukkonen, Keijo Ukkonen, Kauko Ruokolainen, Harri Lehti

7. Talous

Jäsenmaksutuottoja kertyi 1320 €, eli hivenen edellisvuotta enemmän. Varojen hankinnassa hyödynnettiin aiemmilta vuosilta tuttuja keinoja. Käsiohjelman ohella mukana oli toista kertaa myös Jar-x sukkamyynti. Suurimman yksittäisen tulon jaoston kassaan toi edelleen käsiohjelma ja muut ilmoitus- ja mainostulot. Käsiohjelman tuotto oli tänä vuonna 6882 euroa. Pääseuran tuki oli 6500 euroa.

Aikaisempina vuosina suurimman kustannuserän muodostaneet matkakulut putosivat alle puoleen edellisvuodesta, eli n. 4500 euroon. Liikuntapaikkojen vuokrakuluissa säästettiin n. 1000 euroa vuoteen 2010 verrattuna. Viikoittaisia vuoroja oli syksyllä sen verran vähemmän, että vuokramenot jäivät n. 3500 euroon. Säästöä tuli myös mm. tuomarikuiluissa, joita kertyi ainoastaan vajaat 400 euroa, kun vuonna 2010 näihin upposi reilut 1700 euroa. Toisaalta

kilpailujen järjestelytuotot putosivat vuoden 2010 2800 eurosta 470 euroon. Suurimmat heilahtelut sekä tulo-, että menopuolella selittyvät sillä, ettei Iskulla ollut 1-sarjassa joukkuetta syksyllä 2011.

Erityisen positiivisena asiana voi kirjata tilikauden 2011 ylijäämän olevan 6395,63 €.

Helmikuussa 2012

KOIVISTON ISKU
Lentopallojaosto

Sini Granroth
sihteeri



KOIVISTON ISKU ry.

Naisjaosto



Naisjaoston toimintakertomus v.2011

Naisjaosto on järjestänyt Väinölän koululla syys- ja kevätkaudella ohjattua saliliikuntaa, nuorille sekä varttuneille naisille.

- Salikausi käynnistyi heti Joulutauon jälkeen maanantaina Tammikuun 9pv. kestäen toukokuun lopulle asti, osallistuminen on ollut runsasta ja innostunutta, koulusali on välillä tuntunut jopa liian pieneltä kun illan aikana kävijöitä on ollut 60-70 naista. Ensimmäisellä vuorolla on ollut keppijumppaajia 30- 40, seuraavalla vuorolla on naisten ja nuorten tehokas lihaskuntojumppa 20-30 hengen voimalla.
- Ohjaajana on toiminut, pidetty ohjaajamme Riikka Järvinen, tarvittaessa on tuuraajana on toiminut, Sonja Rosnell.
- **naisjaosto osallistui Seuran Pyöräilyjaoston järjestämiin Satakunnan ajot -kilpailun toimitsija tehtäviin.**
- **naisjaosto järjesti uuden toimitilamme tupaantuliaiset 28.9.**
- **naisjaosto on hoitanut vuosikokouksien kahvitukset.**

Naisjaoston ja jumppaajien kevät kauden päätöstilaisuus oli 9.5 Tammen tilalla lenkkeilyn ja saunomisen merkeissä. Osallistujia oli linja-autolastillinen n. 40 henkeä.

Syyskausi alkoi täydellä salilla, noudattaen alkuvuoden ohjelmaa.

Yhteistä liikuntaa olemme vetäneet, tiistaisin sauvakävelyllä ja keskiviikkoisin vesijuoksulla.

Naisjaoston psta. Hilka Söderdahl

Pyöräilyjaoston toimintakertomus 2011

Vuosi 2011 oli Koiviston Iskun historiassa pyöräilyn menestyksekkäin kausi. Iskun pyöräilijät voittivat yhteensä 8 SM-mitalia ja 4 ISM-mitalia. Kauden paras pyöräilijä oli Tommi Martikainen, joka voitti kultaa SM-kortteliajossa ja sijoittui pronssille SM-maantiellä ja aika-ajossa sekä joukkuepronssia radalla 4km takaa-ajossa ja maantiellä aika-ajossa. Kauden toinen menestyjä Henri Ojala ajoi SM-cyclocrossissa hopealle. Lisäksi maastopyöräilyssä Henri Ojala saavutti XCO- ja XCM-cupien lukuisten osakilpailuvoittojen lisäksi yhteiskilpailujen voitot.

Seuran parhaana urheilijana palkittiin Tommi Martikainen, joka sai myös pyöräilyjaoston vuoden pyöräilijä - kiertopalkinnon vuodeksi haltuunsa. Tommi Martikainen palkittiin myös TUL:n vuoden 2011 parhaana pyöräilijänä TUL:n päivän juhlassa Helsingissä 29.1.2012. TUL:n piirin parhaana joukkueena palkittiin jo kolmannen kerran peräkkäin 4km takaa-ajojoukkueemme.

Kilpailutoiminta

kilpailujen järjestäminen

Vakiintuneeseen tapaan kotimaan maantiepyöräilyn kilpailukausi aloitettiin huhtikuussa Porissa 13. kertaa ajetuilla Iskun järjestämällä Lattomeri-ajolla. Huhtikuun lopulla pääsiäisenä järjestimme kaksipäiväiset 18. Satakunnan ajot. Kilpailukeskuksena toimi toisen kerran Kaasmarkun koulu ja kilpailu ajettiin osittain uusilla reiteillä. Kesän kilpailujen järjestämiseen osallistui n. 50 hengen kokenut talkooporukka. Iskun järjestämät kilpailut ovat vuodesta toiseen saaneet kiitosta osanottajilta hyvistä järjestelyistään, niin tänäkin vuonna. Tässä yhteydessä on syytä vielä kiittää kaikkia kilpailujen järjestämiseen osallistuneita. Näiden kansallisten kilpailujen lisäksi järjestimme useita piirin kilpailuja.

Edustusjoukke Chebici-Isku team

Koiviston Iskun elite-pyöräilijöistä kootussa **Chebici-Isku team**- joukkueessa ajoivat kaudella 2011 Tommi Martikainen, Jari Nieminen, Jarkko Niemi, Kari Holma, Joonas Haapala, Samuli Tuominen ja Janne Suokas. Lisäksi teamiin kuuluivat Teemu Viholainen, Antti Träskelin, Jukka-Pekka Santala ja Jaakko Lehtonen, jotka sairaus-, työ- ym. syiden vuoksi osallistuivat vain muutamiin kilpailuihin kauden aikana. Teamin tukijana on Järvenpääläinen Chebici-pyöräiliike, joka antaa joukkueen käyttöön pyörät ja muita varusteita.

Chebici Isku teamin lisäksi oli kilpailuihin aktiiviststi osallistuvia pyöräilijöitä noin kaksikymmentä. Yhteensä lisenssipyöräilijöitä 28 oli kaudella 2011. Lisäksi seuran omiin kilpailuihin ja harjoituksiin sekä satakunnan aluekilpailuihin osallistui useita pyöräilijöitä.

SM- ja ISM-kilpailut

SM-kisoissa parhaat saavutukset ajoi Tommi Martikainen: SM-kulta kortteliajossa Helsingissä, SM-pronssia Säkylässä maantieajossa ja aika-ajossa. Lisäksi Tommi sai joukkuepronssia Säkylän aika-ajossa ja Helsingissä velodromilla ajetussa 4km joukkuetakaa-ajossa. Aika-ajojoukkueessa ajoivat myös Jarkko Niemi ja Kari Holma. Rata-ajon pronssijoukkueessa ajoivat Tommin lisäksi Jarkko Niemi, Jari Nieminen ja Ilpo Kyllönen. Naisten paritempossa Venla Koivula ja Terhi Salmenoja ajoivat hopealle. Radalla Jari Nieminen ajoi pisteajossa pronssille ja kauden päätteeksi lokakuussa Henri Ojala sai SM-cyclocrossissa hopeaa. Kauden SM-mitali saldo oli siis 1 kultaa, 2 hopeaa ja 5 pronssia.

Myös ikäluokkien SM-kilpailuissa tuli menestystä. ISM-aika-ajossa Kari Holma sai hopeaa M-35 sarjassa ja maantiellä Ilpo Kyllönen sai M-50 sarjassa pronssia. Radalla Jari Nieminen voitti hopeaa 1km matkalla ja pronssia 3km:lla. Kauden ISM-mitali saldo oli siis 2 hopeaa ja 2 pronssia.

Kansainväliset kilpailut

Mastereiden PM-kilpailuissa Sipoossa M-50 -sarjassa Ilpo Kyllönen oli kahdeksas, M-30 -sarjassa Kari Holma oli yhdeksäs ja Jari Nieminen neljästoista.

Pietarin ratakilpailuissa helmikuussa Omnium-kilpailussa (uusi olympialaji) M20-29 -sarjan voitti Teemu Viholainen (1. aika-ajot, 1. linja-ajo, 4. pudotusajossa / M40-49 -sarjassa Ilpo Kyllönen oli toinen (2. aika-ajot, 3. pudotusajo, 4. linja-ajo).

Chebici team osallistui myös kilpailuihin Virossa. Kesäkuussa 54. Saarenmaan Velotuur -etappiajossa teamin nuoret Samuli Tuominen, Joonas Haapala ja Janne Suokas hakivat ensituntumaa koviin kansainvälisiin kilpailuihin, Joukkueessa oli myös Jari Nieminen, Jarkko Niemi ja continental teamin Henry Järvinen.

Kovatasoisessa Lauri Ausin muistoajo/Pirita GP:ssä 24.7 Tommi Martikainen oli viides kovassa kansainvälisessä seurassa.

Baltic City Track Games 29.-30.10 Pietarin velodromilla voittajan oli Porin kaupunkijoukkue, jossa Iskusta ajoivat Samuli Tuominen ja Ilpo Kyllönen.

Maantiepyöräily/Maantiecup

Satakunnan ajoissa yhteiskilpailussa Jarkko Niemi oli 8. eliteluokassa, M-40 sarjassa Marko Eronen oli 7. M-50 – sarjassa Jari Syvänen oli 4. ja M-55 sarjan voitti Kimmo Lampioinen.

Tarmon Maanatieajossa Jarkko Niemi oli 5. eliteluokassa ja M-55 sarjan voitti Kimmo Lampioinen. Naisissa Katri Lehtonen oli 5. ja Hiski Eronen M-10 sarjassa toinen.

Rosendahl GP:ssä Darby Thomas oli kolmas eliteluokassa ja naisissa Terhi Salmenoja oli viides.

Pyhäjärvi ajojen yhteiskilpailussa Jarkko Niemi oli neljäs eliteluokassa, M-10 sarjan voitti Hiski Eronen. M-40 – sarjassa Marko Eronen oli kolmas ja M-55 sarjassa Kimmo Lampioinen oli kolmas.

Närpiön Tempossa Kari Holma oli neljäs ja Joonas Haapala seitsemäs eliteluokassa.

Liedon Allatum maantieajossa Tommi Martikainen oli yhdeksäs.

Säkylän etapit yhteiskilpailussa Jarkko Niemi oli viides.

Maantiecupin yhteispisteissä Jarkko Niemi oli viides, Kari Holma 31. ja Joonas Haapala 32. eliteluokassa

Maastopyöräily ja cyclocross

Maastopyöräilyssä Iskussa ensimmäistä kauttaan ajanut Henri Ojala hallitsi suvereenisti sekä maastopyöräilyn olympiamatkan (XCO) että pidemmän maratonmatkan (XCM) kilpailuja

Henri voitti 5 XCO-kilpailua ja oli kerran 7. Yhteiskilpailun hän voitti suvereenisti.

Marathon cupin kilpailuista Henri voitti 4, oli kahdesti toinen ja kerran kuudes. Yhteiskilpailusta tuli myös voitto. Kauden epäonnisia XCO:n ja XCM:n SM-kilpailuja Henri paikkasi lokakuussa kauden päätteeksi ajatussa cyclocrossin SM-kilpailussa ottamalla SM-hopeaa.

Valmistautuminen tulevaan kauteen

Syys- ja talvikaudella pyöräilijät valmistautuvat keväällä käynnistyvään uuteen kilpailukauteen Karhuhallin harjoitusvuoroilla sekä cyclocross- ja maastopyörällä läpi talven pitkiä peruskestävyyslenkkejä. Lisäksi tehdään hiihtolenkkejä, pelataan sählyä ym. tuki- ja oheisharjoitteita. Peruskuntokaudella järjestetään muutama viikonlopun

kotimaassa leiri Porissa, Jämillä ja Tampereella. Keväällä osa pyöräilijöistä harjoittelee Espanjassa muutaman viikon ajan.

Nuorisotoiminta

Kauden aikana järjestettiin yhdet Nappula-ajot Porin Stadionilla. Vuoden junioripyöräilijänä palkittiin Hiski Eronen.

Kunto- ja harrastepyöräily

Kilpailutoiminnan lisäksi jaosto järjesti yhdessä muiden porilaisten pyöräilyseurojen kanssa yhdeksän kuntolenkkiä harrastepyöräilijöille sekä viikoittain tempoharjoituksen Lattomerellä kesän aikana ja kauden päätteeksi lokakuussa ajettiin vielä n 70 km Tour de Pori –maastopyöräretki Porin ja Ulvilan poluilla ja metsäteillä.

Jaoston kokoonpano 2011

Jaostoon ovat kuuluneet vuonna 2011 puheenjohtaja Jari Wiksten, rahastonhoitaja Harri Peltomaa ja jäsenet Ilpo Kyllönen, Ulla Kyllönen, Matti Nieminen, Kimmo Lampioinen ja Pentti Muukkonen.

Jari Wiksten

pyöräilyjaoston puheenjohtaja



TRIATHLON JAOSTON TOIMINTA KERTOMUS KAUELTA 2011



v.2005 Maailman kovimmassa Triathlonkisassa Hawaijin Ironmanissa seuramme edustaja palkinto podiumilla

Yleistä:

Triathlon jaoston kausi oli edellistä kautta vaatimattomampi. Kausi kilpailtiin lähinnä harrastetasolla. Kausi Aloitettiin tosin tasokkaalla tasolla, meiltä oli edustaja Jämällä järjestettävissä Talvutriathlonin MM kisoissa.

Toiminta:

Jämällä tosiaan aloitettiin kausi MM Talvutriathlonilla seuramme edustaja Juuso Hakala osallistui MM U23 sarjan josta ei saavutettu mitään korkeampaa sijoitusta, mutta samalla sarjassa kilpailtiin SM mitaleista jossa Juuso hävisi täpärästi pronssimitalin ollen 4.

Kausi jatkui Huhtikuussa Anssi Huttusen osalta Mallorcalla pitkänmatkan Triathlonkisassa suorituksesta tuli keskinkertainen, Anssilla oli hyvä harjoituskausi takanaan, mutta liekö ollut liian kova. Akillesjänne alkoi vihoittelemaan ja myöhemmin se jouduttiin leikkaamaan ja Assin kausi olikin sitten siinä.

Heinäkuussa meillä oli kaksi edustajaa Joroisten 1/2 matkan SM Triathlonkisassa.

M40 sarjassa kilpaili Jaakko Jäntti, Jaakko saavutti tavoite aikansa 5h alitus reilulla kahdella minuutilla ja sijoitukseksi kirjattiin 17. Kuntosarjaan osallistui Mika Valkama.

Elokuussa oli vuorossa Kuopiossa järjestettävät SM Olympiamatkat 1,5-40-10km.

Naisten sarjaan osallistui uusin tulokkaamme Terhi Salmenoja. Terhille kisa oli ensimmäinen Triathlonin SM tason kisa. Itse kisa meni ensikertalaiselta ihan hyvin, vaikka jännitystä kisan ympärillä oli varmaankin riittävästi. Terhi sijoitus oli 8. ajalla: 2:33,42. uintiin hän käytti 28,46, pyöräilyyn 1:15,44 ja juoksuun 49,15.

Samuli Söderdahl kilpaili Joroisten pikatriathlonissa miesten sarjassa sijoitus hieno 16 sija. Samuli kilpaili lähinnä Nokialla järjestettävissä harjoituskilpailuissa M18 sarjassa halliten kärkisijoja.

Valmennus:

Triathlon veljekset Tom ja Kai järjesti keväällä ja syksyllä Nokialla Triathlon Training Camp-viikonlopun. Ohjelma pe-su sisältää mm:

triathlonin lajitekniikka-opetusta (uinti, pyöräily, juoksu), luentoja, testejä, oman harjoitusohjelman vuosi suunnittelua, uintitekniikan kuvausta ja tietysti tehokkaita yhteistreenejä.

Kailla ja Tompalla on useita Triathlonisteja valmennettavana sekä harraste, että sekä kansainväliseltä huipputasolta näin heidän työnsä jatkuu lajin parissa.

Alkavalla kaudella seuramme riveihin on liittynyt Tuukka Miettinen joka on yksi maamme pitkienmatkojen käki triathleetteja ja häntä valmentaa Tom Söderdahl.

Naisten puolelle on liittynyt Venla Koivula joka on vastaavasti maamme pitkienmatkojen triathleetti.

Venlaa puolestaan valmentaa Kai Söderdahl.

*Koiviston isku ry.
Triathlon jaosto
Alpo Söderdahl*

Koiviston Isku ry. Yleisurheilujaosto

Toimintakertomus vuodelta 2011

Jaoston toiminta on kasvanut edelleen uusilla urheilijoilla huomattavasti.

Kilpailuihin on osallistuttu ja myös ja jotain sijoituksia on tullut.

16 -17 vuotiaita aktiivisia tyttöjä on nyt 9. Mukana myös heittolajien edustus.

Kilpailu- ja harjoitustoimintaa on vetänyt pääosin Riku Jakobsson, apunaan Taisto Salo, Pia Peltosaari ja Riina Hyypiä.

Jaoston harjoitukset:

Karhuhallilla tiistaisin ja torstaisin 18.30 -20.00 ajalla 1.1.30.4 (talvi/ kevätkausi) . Harjoittelukertoja $21 \times 1,5h = 31,5h \times 9$ urheilijaa=283,5h

Stadion/ Maastot (Aika vaihteleva , 2x vko) 1.5- 30.10 (kesä/ syksy) harjoittelukertoja $27 \times 1,5 = 40,5h \times 9$ urheilijaa=364,50h

5.10 – 31.12 Karhuhallilla klo 18.30-20.00 (talvikausi) $13 \times 1,5 = 19,5h \times 9$ urheilijaa =175,5h

1.1 – 31.12 Kuntosaliharjoittelua pääasiassa Friitalassa: Kevät : $34 \times 1,5= 51h$ ja syksy $31 \times 1,5=46,5h \times 9$ urheilijaa = 418,5h

suorituksia koko kaudelta/mitalisatoa:

Ronja Revell on saavuttanut piiritasolla paljon menestystä pituushypyssä, pikajuoksussa ja viesteissä.

N-17 viestijoukkue SM kisoissa: Elli Koivisto, Ronja Revell, Sonjariina Ojalahti ja Ida Ylitalo

Seurassa paljon uusia urheilijoita joiden sisäänajo käynnissä joten menestystä ei siltä rintamalta vielä tulossa. Uutena jaostona aloittaa Fitness jonka päävalmentajana Henna Simberg toiminta alkaa 1.1.2012

19.2.2012

Koiviston Isku ry. Yleisurheilujaosto