

Voimistelu- ja urheiluseura KOIVISTON ISKU ry



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2007





www.koivistonisku.fi

KOIVISTON ISKU RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2007

Alkava 80. toimintavuotemme on merkittävä, sillä järjestämme 80-vuotisjuhlrat sekä muita juhlavuoteen liittyviä tapahtumia mm. kilpa- ja kuntourheilun merkeissä. Uusi johtokunta jatkaa juhlavalmistelua, mm. 80-vuotisjuhlan järjestämisestä sekä "Isku tänään" -juhlajulkaisun laatimista.

Pyrimme jatkossakin panostamaan paitsi huippu-urheiluun myös nuoriso- ja kuntoliikuntatoimintaan. Vuonna 2007 jatkamme edelleen kotisivujemme uudistamista ja pyrimme saamaan yhä enemmän tiedotustoimintaamme uudistuneille kotisivuille. Toimintaamme johtaa vuosikokouksen valitsema johtokunta, joka kokoontuu puheenjohtajan kutsusta noin 10 kertaa tulevan toimintavuoden aikana. Sääntömääräisiä kokouksia järjestämme suunnitellusti kaksi. Muita kokouksia järjestämme tarpeen mukaan. Osallistumme TUL:n, Porin kaupungin ja muiden yhteistyötahojen toimintaan resurssiemme puitteissa.

Seuran tavoitteena on järjestää liikuntatoimintaa nuorille, lapsille ja aikuisille.

Painopisteet jakaantuvat seuraaville toiminta-alueille

- Nuorisoliikunta, koulutus ja kasvatus.
- Kilpaurheilutoiminta
- Aikuisliikunta (kuntourheilu)
- Paperinkeräys varojen hankkimiseksi edellä mainittujen toimintojen ylläpitämiseksi.

Kilpaurheilutoiminta jakaantuu kolmeen vahvaan tukijalkaan jotka ovat:

- Pyöräily
- Lentopallo
- Triathlon

Pyöräilyjaoston kulmakivet vuonna 2007 ovat kilpailu, valmennus ja nuorisotoiminta.

Pyöräilijöillä on peruskuntokausi jo täydessä vauhdissa, ja osa talven harjoitusleireistäkin on lyöty lukkoon. Pyöräilyjaostokin on tehnyt valmisteluita tulevaa 80-vuotisjuhlavuotta varten. Jaoston pääpainopisteet tulevat olemaan kilpa- ja huippu-urheilu, kilpailujen järjestäminen valtakunnallisella ja alueellisella tasolla sekä myös harraste- ja junioritoiminnan kehittäminen. Tämä vaatii tuomareiden jatkokouluttamista sekä juniori- ja nappulatoiminnan vetäjien panostusta tehtäviin.

Kaudella 2007 järjestämme aiemmista vuosista poiketen vain yhden kansalliset kilpailut 12.5. Satakunnan ajot, joka on samalla yksi juhlavuoden suurimpia tapahtumia. Kilpailu tulee kuulumaan ns. Pyöräilyunionin Supercupin kilpailusarjaan ja pyrimme panostamaan kilpailujen laatuun. Tarkoituksena on saada mukaan nimekäs osanottajajoukko. Satakunnan ajot ovat myös master cupin osakilpailu eli mukana on ensi vuonna sarjat myös veteraanipolkijoille. Osanottajamäärän tavoite on n. 150 urheilijaa, ja kilpailut vaativat n. 35 - 40 hengen organisaation. Uskomme seuran ammattitaitoisen toimitsijajoukon suoriutuvan tehtävistä mallikkaasti.

Yksi tärkeä alue jaoston toiminnassa on nuorten ja nappula-ajojen kehittäminen ja nuorten säännöllisten harjoitusten saaminen mukaan ohjelmaan. Tulemme järjestämään kesän aikana mm. Porin Stadionilla 3. nappula-ajot. Suunnitteilla on myös 6-8 nappula-ajojen sarja yhteistyössä Porin

Pyöräkarhujen kanssa. Jaoston suunnitelmiin kuuluu myös toimintaa ns. kunto- ja harrastepyöräilijöille. Harrastelijoille on mm. Tour de Porin retkiajo. Lisäksi viritteillä on mm. kuntotapahtumana Satakunnan rinki. Satakunnan rinki järjestettiin 80-luvulla muutaman kerran, ja osanottajia oli parhaimmillaan 155. Satakunnan ringin reitti tulee kiertelemään maalaisteitä lähikunnissa.

Kilpaurheilun puolella painopiste on kansallinen kilpailutoiminta. Elite-joukkueella tulee olemaan myös kv. kilpailuohjelma. Tärkeimmät kotimaan kilpailut ovat SM-kilpailut, joista tavoite on useampi mitali. Tulevalla kaudella on myös ikäluokkien Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Suomessa; niissä seuran ajajilla on tavoitteena myös pari mitalia. Ilpo Kyllönen ajaa syksyllä vielä EM-kilpailut ikäluokissa tavoitteenaan mitali.

Harjoittelu tulevaan kauteen urheilijoilla on jo täydessä käynnissä. Yhteisharjoituksina ovat mm. viikoittain Karhuhallin ajot, viikonlopun yhteislenkki sekä kuntopiirit. Tämän lisäksi muutamalla ajajalla on edessä 2-3 viikon mittaiset harjoitusleirit Espanjassa. Vuoden pyöräilijäksi valittu Antti Träskelin aloittaa kilpailukauden jo ennen kotimaan kautta Belgiassa. Elite-joukkueen koostumus tulee pysymään lähes samana; ainoastaan Kauhajoella asuva Arto Vainionpää siirtyy takaisin Kauhajoen Karhuhin. Aktiivisten kilpapyöräilijöiden määrä on seurassa n. 30, joista lisenssillä ajaa n. 20.

Taloudellisella puolella jaoston suurin tuki on tullut emoseuralta. Jaosto on saanut omarahoitusta mm. kilpailujen järjestelyistä ja mainoksista. Kuluneella kaudella omarahoitusosuudessa jäätiin kuitenkin tavoitteesta, ja tiukka talouden hoitaminen onkin tulevalla kaudella jaoston tärkeä tehtävä.

Lentopallojaoston toimintasuunnitelma vuodelle 2007

Yleistä: Seuramme lentopallotoimintaa johtava jaosto kehittää tulevaisuudessakin toimintaansa ajan vaatimusten mukaisesti ja samalla perinteitä vaalien. Jaosto pyrkii etenemään suunnitelmallisesti, asettamaan toiminnot tärkeysjärjestykseen ja käyttämään tehokkaasti jäsenistön erikoisosaamista. Vastuunkantajien määrää laajennetaan koko lajin harrastajien piiriin.

Varsinainen toiminta: Perustavoitteena on jatkuvuuden turvaaminen ja mahdollisimman suuren joukon saaminen hyvän harrastuksen pariin. Käytännössä tämä tarkoittaa, että tehtävänsä taitavien valmentajien ja harjoitusten ohjaajien etsintää on herkeämättä jatkettava. Mahdollisille halukkaille on tarjottava kouluttautumismahdollisuus. Em. menetelmiä on käytettävä erotuomari- ja otteluvirkailijan tehtävistä kiinnostuneiden löytämiseksi. Perusedellytys on sopivien harjoituspaikkojen ja -aikojen saaminen.

Kesällä 2007 järjestetään kansainvälinen juhlaturnaus nuorille. Jos nykyinen naisten 2-sarja-joukkueemme selviytyy 1-sarjaan, jaosto on valmis tarjoamaan tähän kaikki edellytykset.

Yhtenä tärkeänä tavoitteena on myös nuorisotoiminnan kehittäminen. Nuorten tyttöjen saaminen ottelujen pariin, esimerkiksi Power cup:iin asetetaan tavoitteeksi. Turnauksiin ja Karhulentis-sarjaan osallistuminen on tärkeää sarjoihin valmistautumista. Kansainvälinen kanssakäyminen ainakin Bremerhavenin FTG:n kanssa pitää olla ohjelmassa.

Varainhankinta: Tulevanakin vuonna tulojen ja menojen on oltava tasapainossa. Vanhojen tulonhankintamuotojen (käsiohjelma jne.) rinnalle on koko ajan kehiteltävä jotain uutta. Erityisesti harrastajien omaa rahoitusta on lisättävä, ja heidät on saatava kasvavassa määrin taloustalkoisiin.

Triathlonjaoston tavoitteena on olla 80-vuotisjuhlavuonna maailman huipputasolla.

Seuramme onneksi vuonna 2006 Hawaijin World Champion Ironman -kisa sujui urheilijan hyvästä kunnosta huolimatta alakanttiin. Onneksemme Tom Söderdahl teki lähes heti vaativan kisan jälkeen päätöksen, ettei hän lopeta loistavaa nousujohteista urheilijan uraa. Tahtoa ja motivaatiota siis löytyy, vaikka kilpailu-ura on kestänyt jo 20 vuotta. Triathlonjaosto tulee panostamaan huipputriathlonistien tukemiseen heidän tavoitteissaan yhä ylemmäksi koko Euroopan ja maailman huippua. Painopiste on pääasiassa ns. pitemmällä matkoilla ja täysillä (Ironman) matkoilla, jossa meillä on yksi maailman kärkijoukkoon lukeutuva huipputriathlonisti. Tämän lisäksi tavoitteita on myös SM-tasolla ja kansallisella tasolla. Tom Söderdahl tähtää tulevana kautena Frankfurtissa järjestettävään Ironman-kisaan, joka on samalla Euroopan Ironman-mestaruuskilpailu. Jatkosuunnitelmat muodostuvat vasta tämän kisan menestyksen myötä. Jos Hawaijille lähdetään, sieltä lähdetään hakemaan aivan kärkisijoja. Onhan Tomilla siellä jo 8. sija puolustettavana. Reaaliset mahdollisuudet Hawaijilla ovat olemassa vaikka kolmen sakkiiin.

Tuleva kausi tulee olemaan siis varsin haastava. Lisäksi jaostoon on tullut lisää kilpailijoita, joten kilpailutapahtumia ja -tavoitteita on myös kotimaan tasolla, kuten SM-kilpailuissa. Myös kansainvälisissä kisoissa tavoitteiden tulee olla korkealla. Jaoston varojen hankkijalle em. tavoitteet tietää työteliästä talvea, jotta saadaan riittävästi yhteistyökumppaneita. Tukea tarvitaan leirityksessä, valmennuksessa, välinehankinnoissa ja maailmalle suuntautuviissa kilpailumatkakustannuksissa. Paineita ei puutu myöskään itse kilpailijalta, kun hän hankkii hyviä sijoituksia. Palkintorahojen myötä voi saavuttaa taloudellisen pohjan ammattimaiselle harjoitukselle ja kilpailemiselle.

Jaosto on valmis antamaan ohjeita, välinetietoutta, valmennustietoutta ja muuta tietoutta lajista kiinnostuneille. Suuntaamme katseet aivan erityisesti nuoriin, jotka ovat kiinnostuneet monipuolisesta ja vaativasta lajista.

Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma vuodelle 2007

Koulutustoimintaamme kuuluu osallistuminen piirin järjestämiin tilaisuuksiin. Osallistumme yleisurheiluohjaajan 1 -koulutukseen ja valmennus 1 -koulutukseen.

Kilpailutoimintaamme kuuluu osallistuminen piirin järjestämiin kilpailuihin, mm. Sisulisäkilpailuihin sekä Satakunnan mestaruuskilpailuihin. Pyritään järjestämään mahdollisimman monipuolista kilpailutoimintaa jaostossa.

Harjoitustoimintaa on Urheilutalolla tiistaisin klo 19.00-20.30 sekä Karuhallilla tarvittaessa. Seuran omassa voimailusalissa harjoitteleme kerran viikossa torstaisin klo 17.30-18.30. Myös urheilutalon kuntosali sekä uimahallin kuntosali ovat käytössämme. Käytämme myös stadionia ja Isomäen maastoja sekä pururataa.

Hiihtojaosto, naisjaosto ja kunto- ja veteraanijaosto toimivat vuonna 2007 lähinnä harrastus- ja kuntoliikuntapohjaisina.

Naisjaosto pyrkii 80-juhlavuotemme kunniaksi toimimaan entistä näkyvämmiin piirimme alueella. Tämä tarkoittaa mm. seuraavia toimintoja:

- työskentely 80-vuotisjuhlatoimikunnassa
- 80-vuotisjuhlaohjelmien koordinointi, kahvitus ja tarjoilut
- TUL:n päivän juhlaan osallistuminen
- suuren suosion saaneet järjestämme jumpat jatkuvat
- lasten ulkoilutapahtuma Itäporin kuntoradalla
- osallistuminen 80-vuotisjuhlalliseen kuntohiihtotapahtumaan.
- perinteiset jumpakauden päättäjäiset

- perinteiset pikkujoulujuhlat
- kahvitukset ja talkoot muiden jaostojen tapahtumissa.
- osallistuminen piirin järjestämiin tapahtumiin
- ohjaajien kurssitus ja koulutus.

Hiihtojaosto tulee 80-vuotisjuhlavuoden kunniaksi järjestämään kuntohiihtotapahtuman helmikuussa. Jaosto tulee toimimaan perinteisen hiihtoharrastuksen ylläpitämiseksi järjestämällä alla olevaa toimintaa:

- syyskuusta huhtikuuhun ohjattua kuntosalitoimintaa keskustan uimahallilla
- 80-vuotisjuhlavuoden kuntohiihtotapahtuman helmikuussa
- yhteislenkkejä syyskesästä Isomäen kuntoradalla
- yhteisiä hiihtoretkiä talven aikana
- piirimestaruushiihtoihin osallistuminen
- massahiihtotapahtumiin osallistuminen eri puolella Suomea
- Itäporin kuntoradalla nuorille hiihtokoulu lumitilanteen mukaan
- touko–syyskuun aikana viikoittain osallistuminen paperin lajitteluun paperihallilla

Veteraani- ja kuntojaosto liikuttaa seuralaisia useilla hiihto-, sauvakävely, pyörä-, marja- ja sieniretkillä. Jaoston yleishyödyllinen merkitys on tärkeä, sillä näin olemme mukana vähentämässä yhteiskunnan yhteisiä sairaus- ja lääkintämenoja. Jaosto pitää tärkeänä paperinkeräystoimintaa, joten omalla esimerkillään jaostolaiset yrittävät vaikuttaa siihen, että koko seuran väki seuraisi kävelylenkeillään paperinkeräysvälineiden kuntoa. Jaostolaiset ovat käytettävissä talkootyössä paitsi paperinkeräyksessä myös urheilukilpailujen toimitsijoina, järjestysmiehinä jne.

Tammikuussa järjestämme vapaamuotoista talviliikuntaa, johon jokainen voi osallistua oman kunnan mukaan. Osallistumme valtakunnalliseen TUL:in päivään Porin teatterissa 27.1.2007. 7.2.2007 osallistumme Porissa veteraaniseminaariin, jossa on mukana myös SAK:n edustaja. Maaliskuussa kuntoilemme keväthangilla; järjestämme hiihtokilpailut nuorille. Osallistumme perinteiselle TUL:n 13. aprilliristeilylle 30.-31.3.2007. Huhtikuussa ahkeruimme paperitalkoiden merkeissä.

Myös kesällä jaostomme toimii aktiivisesti. 4.-5.6.2007 vuorossa on valtakunnallinen veteraanitapaaminen Vantaalla. Osallistumme mielellämme talkoohengessä TUL:in liittokokouksen järjestelyihin 8.-10.6.2007. Heinäkuussa olemme mukana piirin veteraanien kesätapaamisessa, jonka paikka on vielä avoin. Elokuussa osallistumme Porissa valtakunnallisille kursseille kiinnostuksen ja tarpeiden mukaan.

Syyskuussa liikumme ruskasta nauttien, paperitalkoita unohtamatta. Lokakuussa lähdemme mahdollisesti yhteiskuljetuksella valtakunnalliselle veteraaniristeilylle. Lokakuussa ahkeruimme jälleen paperihallilla. Marraskuussa vietämme perinteiset pikkujoulut.

Keräyspaperitoimikunta toimii tärkeällä sektorilla hankkimalla urheilijoille varoja. Toimikunnan tavoitteena on nostaa kierrätyspaperin tuotantoa ja organisoida toimintoja siten, että pystymme viemään liikuntajaostojemme toimintasuunnitelmat lävitse ilman velkarahaa tai toimintaa supistamalla. Yhteiskunnalta tuleva tuki on liikuntamme kuluosuudesta vain noin 5 %. Tuki on varmasti matalimpia omassa tasossaan. On muistettava, että Koiviston Iskulla on kolmessa eri lajissa maan huipputason urheilijoita. Koiviston Isku on ollut heidän kasvattajansa; se on luonut heille mahdollisuudet edistyä urheilunkin saralla. Tähän työhön kohdistamme iskukykyämme jatkossakin. Nyt olemme panostamassa yhä enemmän nuorisoliikuntaan.

LIITE

Koiviston Isku ry:n talousarvio

Porissa 28.11.2006

Kirsi Aironen
sihteeri