



[www.koivistonisku.fi](http://www.koivistonisku.fi)

## **KOIVISTON ISKU RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2008**

*Alkava 81. toimintavuotemme tulee olemaan merkittävä, sillä järjestämme Porin 450-vuotisjuhliin liittyen 3-päiväiset SM-maantieajot sekä muita kilpa- ja kuntourheilu tapahtumia 7- eri lajijaoston voimin.*

*Pyrimme jatkossakin panostamaan paitsi huippu-urheiluun myös nuoriso- ja kuntoliikuntatoimintaan. Toimintaamme johtaa vuosikokouksen valitsema johtokunta, joka kokoontuu puheenjohtajan kutsusta noin 10 kertaa tulevan toimintavuoden aikana. Sääntömääräisiä kokouksia järjestämme suunnitellusti kaksi. Muita kokouksia järjestämme tarpeen mukaan. Osallistumme TUL:n, Porin kaupungin ja muiden yhteistyötahojen toimintaan resurssiemme puitteissa.*

### **Seuran tavoitteena on järjestää liikuntatoimintaa nuorille, lapsille ja aikuisille.**

Painopisteet jakaantuvat seuraaville toiminta-alueille

- Nuorisoliikunta, koulutus ja kasvatus.
- Kilpaurheilutoiminta
- Aikuisliikunta (kuntourheilu)
- Paperinkeräys varojen hankkimiseksi edellä mainittujen toimintojen ylläpitämiseksi.

### **Kilpaurheilutoiminta jakaantuu kolmeen vahvaan tukijalkaan jotka ovat:**

- Pyöräily
- Lentopallo
- Triathlon

**Pyöräilyjaoston pääpainopisteet tulevat olemaan v.2008** alueellisten ja valtakunnallisten kilpailujen järjestäminen, kilpa- ja huippu-urheilu sekä myös harraste- ja junioritoiminnan kehittäminen. Pyöräilyjaoston tulevan vuoden merkittävin tapahtuma tulee olemaan Porin 450 juhluvuoden tapahtumaksi on valittu 3-päiväiset maantiepyöräilyn SM-kilpailut Ulvilassa ja Porissa.

### **KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN**

Jaosto järjestää SM-kisojen lisäksi vain yhdet kansalliset kilpailut - 15. Satakunnan ajot. Ne järjestetään elokuussa yksipäiväisenä kilpailuna. SM-kilpailujen, jotka ovat yksi Porin 450-vuotisjuhluvuoden tapahtumista, osanottajamäärätavoite on 250 urheilijaa (N/M-18 ja N/M elite). Kilpailut vaativat n. 100 hengen organisaation. Kilpailujen onnistunut toteuttaminen vaatii suuren toimitsijajoukon hankkimista ja kouluttamista tehtäviinsä. Uskomme seuran kokeneen toimitsijajoukon suoriutuvan ensimmäisistä Porissa järjestettävistä pyöräilyn SM-kilpailuista mallikkaasti ja kilpailusta oheisohjelmineen muodostuvan näyttävä tapahtuma Porin kauneimmilla paikoilla kesäkuun viimeisenä viikonloppuna 27.-29.6.2008

Maantiepyöräilyn kilpailukausi avataan perinteiseen tapaan 13.4. ajettavilla 10. Lattomeri-ajoilla. Seuramme on vuonna 2008 Satakunta Cupin isäntäseura, joten Cup-kilpailujen järjestämisen lisäksi vastaamme Cupin pistelaskennasta ja muista järjestelytehtävistä. Perinteisesti pyöräilyjaosto järjestää myös piiri- ja aluemestaruuskilpailuja maantie- ja maasto-ajossa.

### **KILPAILUTOIMINTA**

Kilpaurheilun puolella painopistealueena on kansallinen kilpailutoiminta. Elite-pyöräilijämme jatkavat Chebici - teamissa, jossa ajaa myös Järvenpään Pyöräilijöiden ja Porin Tarmon pyöräilijöitä. Joukkue tulee osallistumaan myös kv. kilpailuihin. Tärkeimmät kotimaan kilpailut ovat seuramme järjestämät SM-kilpailut. Muutaman vuoden tauon jälkeen saataneen myös rata-

ajojoukkue taistelemaan SM-mitaleista. Tavoitteena on menestyä maantiecupissa sekä saada useampi mitali SM- ja ISM-kilpailuissa. Osa kilpapyöräilijöistä osallistuu myös ikäluokkien PM- ja EM-kilpailuihin. Maantiekilpailujen lisäksi osallistutaan cyclocross-, maasto- ja maratonkilpailuihin.

Aktiivisten kilpapyöräilijöiden määrä on seurassa n. 25, joista lisenssipyöräilijöitä n. 20 ja muut ajavat piirin kilpailuja.

### **NUORISOTOIMINTA**

Yksi tärkeä alue jaoston toiminnassa on nuorisotoiminnan ja nappula-ajojen kehittäminen ja nuorten säännöllisten harjoitusten saaminen mukaan ohjelmaan. Talvikaudella järjestetään lasten liikuntakoulu, jota keväällä jatketaan pyöräilyn parissa. Pyöräilyjaosto järjestää kesän aikana ainakin Kirjurinluodon areenalla ja Vanhankylän koulun kentällä nappula-ajoja. Näiden tavoitteiden toteuttaminen edellyttää juniore- ja nappulatoiminnan vetäjien aktiivista panostusta tehtäviin. Pidemmän ajan tavoitteena on fillarinappula- ja kilpapyöräilykoulujen ohjaajien kouluttaminen ja toiminnan käynnistäminen.

### **KUNTO- JA HARRASTEPYÖRÄILY**

Jaoston suunnitelmiin kuuluu myös toimintaa ns. kunto- ja harrastepyöräilijöille. Maastopyöräilyä kiinnostuneille on lokakuussa maastopyörillä ajettava n. 100km Tour de Pori –retkiajo Porin ja lähikuntien poluilla ja metsäteillä. Jaosto osallistuu muiden porilaisten pyöräilyseurojen kanssa säännöllisten maantielenkkien järjestämiseen kesällä harrastepyöräilijöille normaalien kilpapyöräilijöiden yhteisharjoitusten lisäksi. Touko-syyskuussa joka torstai ajetaan pyöräilyseurojen yhteinen harjoitustempo Katinkuru –Lattomeri -Katinkuru -reitillä.

### **TALOUS**

Toiminnan menoista suuri osa katetaan emoseuran tuella, jonka mahdollistaa seuran aktiivinen talkoojoukko paperinkeräystoiminnassa. Pyöräilyjaosto pyrkii lisäämään omaa panostaan seuran paperinkeräystoiminnassa. Jaosto saa omarahoitusta mm. kilpailujen järjestelyistä, yhteistoimintasopimuksin ja mainostuloista. Tiukka talouden hoitaminen budjetin puitteissa on jaoston kunnia-asia.

## **Lentopallojaoston toimintasuunnitelma vuodelle 2008**

**Yleistä:** Seuramme lentopallojaosto jaosto, kehittää tulevaisuudessakin toimintaansa ajan vaatimusten mukaisesti ja samalla perinteitä vaalien. Jaosto pyrkii etenemään suunnitelmallisesti. Asettamaan toiminnot tärkeysjärjestykseen ja käyttämään tehokkaasti jäsenistön erikoisosaamista. Vastuunkantajien määrää laajennetaan koko lajin harrastajien piiriin.

### **Varsinainen toiminta:**

Perustavoitteena on jatkuvuuden turvaaminen ja mahdollisimman suuren joukon saaminen hyvän harrastuksen pariin. Käytännössä tämä tarkoittaa, että tehtävänsä taitavien valmentajien ja harjoitusten ohjaajien etsintää on herkeämättä jatkettava. Mahdollisille halukkaille on tarjottava kouluttautumismahdollisuus. Em. menetelmiä on käytettävä erotuomari- ja otteluvirkailijan tehtäviin löytämiseksi.

Perusedellytys on sopivien harjoituspaikkojen ja -aikojen saaminen. Erityisesti nuorten harjoituspaikkoja ja -aikoja on saatava lisää.

Jos nykyinen Naisten 2-sarja-joukkueemme selviytyy 1-sarjaan, jaosto on valmis tukemaan joukkuetta.

Yhtenä tärkeänä tavoitteena on myös nuorisotoiminnan kehittäminen. Nuorten tyttöjen saaminen ottelujen pariin (Power -cup). Turnauksiin ja Karhulentis-sarjaan osallistuminen on tärkeätä sarjoihin valmistautumista.

Kansainvälinen kanssakäyminen ainakin Bremerhavenin FTG:n kanssa halutaan pitää ohjelmassa. Nuorten joukkueiden keskinäiset vuosittaiset tapaamiset.

**Varainhankinta:** Tulevanakin vuonna tulojen ja menojen on oltava tasapainossa. Vanhojen tulonhankintamuotojen (käsiohjelma jne.) rinnalle on koko ajan kehiteltävä jotain uutta. Harrastajien omaa rahoitusta on lisättävä ja heidät on saatava kasvavassa määrin taloustalkoisiin.

### **Triathlonjaoston tavoitteet tulee olemaan v.2008 Suomen ja kansainvälisellä tasolla.**

Triathlonjaosto tulee panostamaan seuramme huipputriathlonistien, valmennukseen ja tukemiseen heidän tavoitteissaan yhä ylemmäksi koko Euroopan ja Maailman triathlonhuippujen joukossa. Painopiste on pääasiassa keskittynyt ns. pitemmille matkoille ja täysille (Ironman) matkoille. Tämän lisäksi tavoitteita on myös SM- tasolla ja kansallisella tasolla.

Tuleva kausi tulee olemaan jaostolle haastava, koska ehdoton ykköstriathlonistimme ilmoitettua lopettavansa huipputasolla, tekee tämä tilaa ottaa budjetin puitteissa jonkun huipputasolle tähtäävän triathlonistin seuramme riveihin.

Kilpailu tapahtumia ja tavoitteita tulee olemaan, ulkomailla kansainvälisellä tasolla ja kotimaan tasolla, kuten SM- kilpailuissa..

Maailmalle suuntautuviin kilpailumatka kustannuksissa, paineet on myös itse kilpailijalla hankkimalla maailmalla hyviä sijoituksia. Takaa samalla palkintorahojen myötä taloudellisen pohjan ammattimaiselle harjoitukselle ja kilpailemiselle.

Jaosto on valmis antamaan ohjeita, välinetietoutta, valmennustietoutta ja muuta tietoutta lajista kiinnostuneille, Etenkin suuntaamme katseet nuoriin jotka ovat kiinnostuneet monipuolisesta ja vaativasta lajista.

Ammattilaistasolla kilpailu-uransa taakse jättävä Tom Söderdahl on jatkossa suuri voimavara jaostolle, hänen 20v. kestänyt kilpailu-ura on jättänyt hänelle arvokkaan tieto / taito paketin, jota pystytään hyödyntämään kestävyys urheilun valmentautumisessa ja ravintotietoudessa.

### **Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma vuodelle 2008**

Jaoston tavoitteena tulee olemaan v.2008 tuplata nuorten määrän ja saada joukkoomme useampi huoltaja joista mahdollisesti koulutetaan ohjaajia.

Koulutustoimintaamme kuuluu osallistuminen piirin järjestämiin tilaisuuksiin. Osallistumme yleisurheiluohjaajan koulutukseen.

Kilpailutoimintaamme kuuluu osallistuminen piirin järjestämiin kilpailuihin, mm. Sisulisäkilpailuihin sekä Satakunnan mestaruuskilpailuihin.

Omassa toiminnassamme pyritään järjestämään nuorille haasteellisia, mutta leikkimielisiä kilpailuja, periaatteella kaikki palkitaan

Harjoitukset Urheilutalolla tiistaisin klo 19.00-20.30 sekä karvuhallilla tarvittaessa, seuran omassa kuntosalissa harjoittelemme kerran viikossa, myös keskustan uimahallin kuntosalilla. Käytettävissä on myös stadionin ja Isomäen maastot sekä Itä-Porin pururataa.

### **Hiihtojaosto, naisjaosto ja kunto- ja veteraanijaosto toimivat vuonna 2008 lähinnä harrastus- ja kuntoliikuntapohjaisina.**

**Naisjaoston tavoitteena on liikuttaa nuoria ja aikuisia kuntoliikunta pohjaisena.**

Naisjaosto pyörittää syys- ja kevätkaudella eri-ikäisille naisille jumppaa joka maanantai Väinölän koululla klo. 18 – 20.30, syyskaudella on aloitettu 2:lla ryhmällä, ensimmäisessä ryhmässä joogataan ja toisessa ryhmässä jumpataan tehokkaan lihaskuntojumpan merkeissä.

Vuoden vaihteen jälkeen pyritään muodostamaan 3 ryhmä jossa pyöritettäisiin suosittua keppijumppaa. Edellytyksenä on vain saada vielä yksi ohjaaja vetäjä.

#### **Lisäksi toiminnassa on seuraavia tapahtuma:**

- TUL:n päivän juhlaan Helmikuussa.
  - osallistutaan pyöräkilpailujen toimitsija tehtäviin.
  - lasten ulkoilutapahtuma Itäporin kuntoradalla.
  - osallistuminen kunto tapahtumiin.
  - perinteiset jumppakauden päättäjäiset.
  - osallistuminen v. 2009 liittojuhlien valmisteluihin.
  - kahvitukset ja talkoot muiden jaostojen tapahtumissa.
  - osallistuminen piirin järjestämiin tapahtumiin.
- ohjaajien kurssitus ja koulutus.

#### **Hiihtojaosto**

Hiihtojaoston tavoitteena tulee olemaan hiihtoharrastuksen ylläpitäminen, harraste- sekä kilpa tasolla. Jaosto tulee toimimaan perinteisen hiihtoharrastuksen ylläpitämiseksi järjestämällä alla olevaa toimintaa:

- syyskuusta – huhtikuuhun ohjattua kuntosalitoimintaa keskustan uimahallilla.
- yhteislenkkejä syyskesästä isomäen kuntoradalla.
- yhteisiä hiihtoretkeä talven aikana.
- piirin hiihto tapahtumiin osallistuminen.
- osallistutaan massahiihtotapahtumiin eripuolella suomea.
- Itäporin kuntoradalla järjestetään nuorille hiihtokoulu lumitilanteen mukaan.

touko – syyskuun aikana osallistutaan viikoittain paperin lajitteluun paperihallilla.

**Veteraani- ja kuntojaosto** liikuttaa seuralaisia esim. hiihto-, sauvakävely, pyöräily tapahtumilla. Jaoston yleishyödyllinen merkitys on tärkeä, sillä näin olemme mukana vähentämässä yhteiskunnan yhteisiä sairaus- ja lääkintämenoja. Jaosto pitää tärkeänä paperinkeräystoimintaa, joten omalla esimerkillään jaostolaiset yrittävät vaikuttaa siihen, että koko seuran väki seuraisi kävelylenkeillään paperinkeräysvälineiden kuntoa. Jaostolaiset ovat käytettävissä talkootyössä paitsi paperinkeräyksessä myös urheilukilpailujen toimitsijoina, järjestysmiehinä jne.

Tammi/helmikuussa järjestämme vapaamuotoista talviliikuntaa, johon jokainen voi osallistua oman kunnan mukaan. Osallistumme valtakunnalliseen TUL:in päivään Porin teatterissa 2.2.2008. Osallistumme perinteiselle TUL:n 14. aprilliristeilylle maaliskuussa. Huhtikuussa ahkeruimme paperitalkoiden merkeissä.

Myös kesällä jaostomme toimii aktiivisesti. Kesäkuussa vuorossa on valtakunnallinen veteraanitapaaminen. Heinäkuussa olemme mukana piirin veteraanien kesätapaamisessa, jonka paikka on vielä avoin. Elokuussa osallistumme Porissa valtakunnallisille kursseille kiinnostuksen ja tarpeiden mukaan.

Syyskuussa liikumme ruskasta nauttien, paperitalkoita unohtamatta. Lokakuussa lähdemme mahdollisesti yhteiskuljetuksella valtakunnalliselle veteraaniristeilylle. Lokakuussa ahkeruimme jälleen paperihallilla. Marraskuussa vietämme perinteiset pikkujoulut.

**Keräyspaperitoimikunta** toimii tärkeällä sektorilla hankkimalla urheilijoille varoja. Toimikunnan tavoitteena on nostaa kierrätyspaperin tuotantoa ja organisoida toimintoja siten, että pystymme viemään liikuntajaostojemme toimintasuunnitelmat lävitse ilman velkarahaa tai toimintaa supistamalla. Yhteiskunnalta tuleva tuki on liikuntamme kuluosuudesta vain noin 5 %. Tuki on varmasti matalimpia omassa tasossaan. On muistettava, että Koiviston Iskulla on kolmessa eri

lajissa maan huipputason urheilijoita. Koiviston Isku on ollut heidän kasvattajansa; se on luonut heille mahdollisuudet edistyä urheilunkin saralla. Tähän työhön kohdistamme iskukykymme jatkossakin. Nyt olemme panostamassa yhä enemmän nuorisoliikuntaan.

LIITE

Koiviston Isku ry:n talousarvio

Porissa 28.11.2007

---